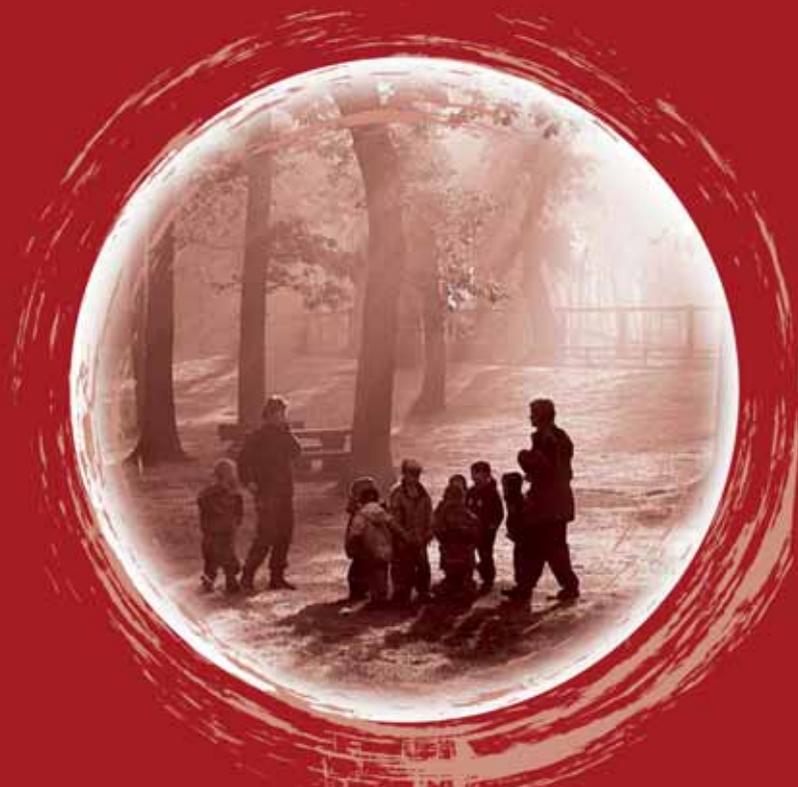


# Informationen für



# Frauen

Mittandrin - Im Leben

Dormagen



# in Dormagen





## ABELS DECKER KUHFUSS & PARTNER

Wirtschaftsprüfer · Rechtsanwälte · Steuerberater  
Gesellschaft bürgerlichen Rechts

„Seit mehr als 25 Jahren Ihre starken und bewährten Partner in Sachen Recht und Steuern...“

<p><b>Berthold Decker</b> Diplom-Kaufmann Wirtschaftsprüfer/ Steuerberater</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wirtschaftsprüfung</li><li>• Unternehmensberatung</li><li>• Steuerberatung</li></ul>	<p><b>Reinhard Hahn</b> Rechtsanwalt</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Familienrecht</li><li>• Erbrecht</li></ul>	<p><b>Wiljo Wimmer</b> Rechtsanwalt Fachanwalt für Strafrecht</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Straf- und Bußgeldrecht</li><li>• Verkehrsunfallrecht</li><li>• Bankrecht</li></ul>
<p><b>Alexander Wilsing</b> Rechtsanwalt Fachanwalt für Arbeitsrecht</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitsrecht</li><li>• Miet- und WEG Recht</li><li>• Sozialrecht</li></ul>	<p><b>Thomas Merbeck</b> Rechtsanwalt Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Handels-/Gesellschaftsrecht</li><li>• Bau-/Architektenrecht</li><li>• Vertragsrecht</li></ul>	<p><b>Rainer Lemm</b> Steuerberater</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Steuerberatung</li><li>• Jahresabschlüsse</li><li>• Existenzgründungsberatung</li></ul>

### Kanzlei Dormagen

Kieler Straße 16 41540 Dormagen

Telefon: 0 21 33/25 02-0    Telefax: 0 21 33/25 02 50    E-Mail: [Kanzlei@adk-dormagen.de](mailto:Kanzlei@adk-dormagen.de)    [www.adk-msi.de](http://www.adk-msi.de)



Mitglied im **Anwalt**Verein



**Weitere Standorte:** 40474 Düsseldorf    80335 München    32657 Lemgo

## INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 2

### Beratung 4 – 17

Ambulanz für Kinderschutz	4
Beratung in sozialen Problemlagen	5
Beratungsangebote für Eltern (Diakonisches Werk)	6
Beratungsangebote für Eltern (Deutsches Rotes Kreuz)	6
Beratungsstelle für Familien- und Erziehungsfragen (Caritas)	8
Fachdienst für Integration und Migration Caritas	10
Frauenberatungsstelle	10
Frauenhaus Neuss	11
Gleichstellungsbeauftragte	12
Hilfe im Alter (Diakonisches Werk und Caritas)	13
Schwangerschaftsberatung donum vitae	14
Schwangerschaftsberatung esperanza	15
Schwangerschaftsberatung Gesundheitsamt	16
Sexueller Missbrauch – Berufsfachgruppe	17
Sexualpädagogische Beratung für Jugendliche	17

### Beruf & Bildung 18 – 22

Agentur für Arbeit	18
ARGE (Arbeitsgemeinschaft) Rhein-Kreis Neuss	18
Technologiezentrum Glehn	19
Ministerium für Generationen, Familie, Frauen und Integration NRW	20
Fachberatung Gemeindecaritas	20
Familienpolitik beim Deutschen FamilienVerband	21
FreiwilligenAgentur Dormagen	21
Gründerinnen-Stammtisch	22
Volkshochschule (VHS)	22

### Rechtsfragen 24 – 26

Hilfe für Kriminalitätsoffer – Weisser Ring	24
Kriminalkommissariat Vorbeugung – Opferschutz/Opferhilfe	24
Kriminalkommissariat Vorbeugung – Sexualisierte Gewalt	25
Rechtsantragstelle beim Amtsgericht/Rechtsanwalt/Rechtsanwältin	25
Verbraucherzentrale	26

### Gesundheit 27 – 31

Ernährungsberatung – Qualitätsnetz Ernährung Nordrhein e.V. (QUEEN)	27
Sozialpsychiatrischer Dienst Rhein-Kreis Neuss – Gesundheitsamt	27
Sozialpsychiatrisches Zentrum Diakonisches Werk	28
Kuren für Mutter und Kind	28
Sportangebote Deutsches Rotes Kreuz	30
Jugend- und Drogenberatungsstelle Stadt Neuss	30
Suchtkrankenhilfe (Caritas Sozialdienste) Rhein-Kreis Neuss GmbH	31

### Praktische Unterstützung 32 – 38

Babysitterdienst	32
Dormagener Tafel	32
Familienpflege	33
Frauenzimmer	34
kfd – Katholische Frauengemeinschaft Deutschland	34
Kleiderstube des Deutschen Roten Kreuzes	35
Klamottenkiste	35
Schuldnerberatung Stadt Dormagen	36
Schuldnerberatung Internationaler Bund	36
Sexueller Missbrauch – Selbsthilfegruppe	37
Treffpunkte für Alleinerziehende PALME	37
Wohnangebot Haus der Familie	38
Wohnangebot St. Josef	38



Liebe Leserinnen und Leser!

Wir freuen uns, dass die Broschüre „Informationen für Frauen in Dormagen“ zu einem gefragten Wegweiser (nicht nur) für Frauen geworden ist.

Vor 50 Jahren wurde das erste deutsche Gleichberechtigungsgesetz verabschiedet. Auch heute gibt es für eine tatsächliche Chancengleichheit und gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern in unserer Gesellschaft noch viel zu tun.

Bewusst wurde auch die fünfte aktualisierte Ausgabe an den Interessen- und Lebenslagen von Frauen ausgerichtet und erleichtert es ihnen, sich gezielt zu informieren, Kontakte zu knüpfen und Verbindungen herzustellen. Sie enthält die Adressen und Beschreibung der vielfältigen Angebote von Beratungsstellen, Verbänden, Vereinen und freien Trägern, städtischen und sonstigen Einrichtungen, die in Dormagen und für Dormagen aktiv sind.

Ob es um Schwangerschaft, Mutterschaft, den Wiedereinstieg in den Beruf oder Beratung bei Trennung und Scheidung geht – die Broschüre soll ein Beitrag dazu sein, dass Frauen ihre Lebenssituationen noch besser bewältigen können.

Dormagen, im Oktober 2008

Ihr

**Heinz Hilgers**  
Bürgermeister



Ihre

**Kerstin Belitz**  
Gleichstellungsbeauftragte

## SCHEIDUNG, KÜNDIGUNG – WAS IST ZU TUN?

Bei Ihren Fragen rund um das **Familien- und Arbeitsrecht** steht Ihnen unser **kompetentes Team spezialisierter Rechtsanwältinnen und Fachanwältinnen** zur Verfügung. Dabei kommt Ihnen unsere **langjährige Erfahrung** – bei Ehescheidungen, Unterhaltsfragen sowie Kündigungen und Abmahnungen im Arbeitsrecht von über 10 Jahren! – zugute.

Natürlich helfen wir Ihnen auch bei der **Regulierung von Autounfällen und im Erbrecht**.

Die Kosten für Ihre Scheidung können von der Staatskasse übernommen werden.

**Fragen Sie uns,  
wir helfen Ihnen gerne weiter.**

**Markus Schmieszek**

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Familienrecht

**Ingrid M. Buscher**

Rechtsanwältin und Fachanwältin  
für Arbeits- und Strafrecht

## WIR BOXEN SIE DA RAUS.



**BUSCHER**  **SCHMIESZEK**

Fachanwaltssozietät für Arbeits-, Straf- & Familienrecht

Bismarckstraße 114 | 41542 Dormagen-Nievenheim  
Telefon: 02133 295999 | [www.dormagen-anwalt.de](http://www.dormagen-anwalt.de)

## AMBULANZ FÜR KINDERSCHUTZ

Die Ambulanz für Kinderschutz ist eine Fachberatungsstelle und auch für Dormagen zuständig. An diese Ambulanz können sich Menschen in Not wenden, wenn sie von der Thematik des sexuellen Missbrauchs, der Misshandlung oder der Verwahrlosung von Minderjährigen betroffen sind, oder wenn diese Themen für sie direkt oder indirekt Bedeutung haben. Ziel der Arbeit ist es, den Schutz betroffener Kinder und Jugendlicher in bestmöglicher Form zu gewährleisten. Die Vorgehensweise, Methoden und Maßnahmen werden jeweils individuell, tragfähig und lösungsorientiert aus unterschiedlichen Blickwinkeln erarbeitet und mit den Beteiligten abgesprochen. Die Ambulanz für Kinderschutz arbeitet kostenfrei und konfessionell ungebunden. Alles, was besprochen wird, bleibt vertraulich.

### An die Ambulanz für Kinderschutz können sich wenden:

- direkt betroffene Kinder und Jugendliche und deren Mütter, Väter, Pflegeeltern, Nachbarn/Nachbarinnen, Verwandte u. a. als indirekt Betroffene,
- professionelle Helfer/-innen: Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Mitarbeiter/-innen von Jugendämtern und Jugendeinrichtungen, Ärzte/Ärztinnen, Polizisten/Polizistinnen u. a.

### Leistungen:

- Beratungs- und Stützungsarbeit
- Krisenintervention
- (diagnostische) Klärungsarbeit
- Therapie
- Fachberatung
- Supervision
- Helferkonferenzen
- Hilfeplangespräche
- Fortbildungen
- Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit

### Wartezeiten:

Termine für Erstgespräche können in der Regel innerhalb von bis zu drei Wochen vergeben werden, Krisentermine innerhalb von 48 Stunden.

### Ambulanz für Kinderschutz im Lukaskrankenhaus

Preußenstr. 84, Haus 5

41464 Neuss

Tel. 02131-980194

E-Mail: [aks@jugend-und-familienhilfe.de](mailto:aks@jugend-und-familienhilfe.de)

Internet: [www.jugend-und-familienhilfe.de](http://www.jugend-und-familienhilfe.de)

Ansprechpartnerinnen:

Diplom-Psychologinnen Viola Meurer-Blasius (Leiterin), Anne Waldhoff, Sabine Block und Nadja Schmidt

### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi. und Fr. 10 bis 12 Uhr

Do. 14 bis 16 Uhr

sowie nach Vereinbarung



## BERATUNG IN SOZIALEN PROBLEMLAGEN

Der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V. informiert und berät in sozialen Problemlagen. Er gibt Hilfestellung im Umgang mit Ämtern und Behörden und übernimmt die Vermittlung an Fachdienste, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen u. ä.

### Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. Allgemeine Sozialberatung

Unter den Hecken 44  
41539 Dormagen  
Tel. 02133-2500104  
Fax 02133-2500111  
E-Mail: [annette.droste@caritas-neuss.de](mailto:annette.droste@caritas-neuss.de)  
Ansprechpartnerin: Annette Droste

#### Sprechstunden:

Di. 8.30 bis 12 Uhr  
Do. 13.30 bis 16.30 Uhr

#### Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr  
Mi. 8.30 bis 12 Uhr  
Do. 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr  
Fr. 8.30 bis 13 Uhr



## BERATUNGSANGEBOTE FÜR ELTERN

### Diakonisches Werk evangelischer Kirchengemeinden im Rhein-Kreis-Neuss e.V.

Das Diakonische Werk evangelischer Kirchengemeinden im Rhein-Kreis Neuss e. V. bietet im Rahmen der Flexiblen Erziehungshilfe folgende Begleit- und Beratungsangebote für Familien mit Kindern (dazu gehören auch Alleinerziehende!) an:

- Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen
- Hilfe bei der Lösung von Konflikten und Krisen
- Begleitung im Kontakt mit Ämtern und Institutionen

### Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchengemeinden im Rhein-Kreis-Neuss e.V. Flexible Erziehungshilfen

Knechtstedener Str. 20

41540 Dormagen

Tel. 02133-214531

Fax 02133-244589

Ansprechpartnerinnen: Liane Kusch und Friedrike Buba

#### Öffnungszeiten:

nach Vereinbarung

### Deutsches Rotes Kreuz

Das Familienbildungswerk des DRK-Kreisverbandes Grevenbroich e. V. fördert, stärkt, bildet und berät Menschen, die in Erziehungsverantwortung stehen.

Das Familienbildungswerk des DRK-Kreisverbandes Grevenbroich e. V. ist eine anerkannte Bildungseinrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz in NRW.



Ein Kurs in Dormagen ist z. B. „Eltern stärken“ (Erziehungskompetenzen, Veranstaltungsort Am Krausberg 3) Neben dem Kursangebot wird auch Beratung für Einzelne und Paare angeboten.

### Familienbildungswerk des DRK-Kreisverbandes Grevenbroich e. V.

Am Flutgraben 63

41515 Grevenbroich

Tel. 02181-650024

Fax 02181-650036

E-Mail: [a.peltzer@drk-grevenbroich.de](mailto:a.peltzer@drk-grevenbroich.de)

Internet: [www.drk-grevenbroich.de](http://www.drk-grevenbroich.de)

Ansprechpartnerin (auch für Dormagen):

Anja Peltzer, Dipl. Soz. Päd. u. Leiterin des Familienbildungswerkes

#### Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8 bis 16.30 Uhr und Fr. 8 bis 13.15 Uhr

**Wir machen Politik  
mit Frauen für Frauen!**

**Interessiert? Fragen?**

**SPD-Büro Tel. 53 91 95**

Dormagen

**SPD**

**BÜNDNIS 90  
DIE GRÜNEN**

Ortsverband Dormagen



## Pannenkurse für Frauen

**Damit Sie wissen,  
wo Sie anpacken müssen ...**

... laden wir Sie herzlich zu unserem kostenlosen  
Pannenkurs für Frauen ein.

**Informationen und Anmeldung bei Gabi Kalla.**

**Schwab**  
AUTOHAUS

Siemensstr. 5 + 12 • 41469 Neuss  
Tel.: (02137) 108-47 • Fax: (02137) 108-46  
[www.auto-schwab.de](http://www.auto-schwab.de) • [g.kalla@auto-schwab.de](mailto:g.kalla@auto-schwab.de)



NEU FÜR MÜTTER & KINDER:  
BABYMASSAGEKURSE

Schönheit & Entspannung  
für  
fmich  
kosmetik wellness

WELLNESS-BAUERNHAUS "für mich"  
ANDREA KEMPER  
CONRAD-SCHLAUN-STR. 31  
41542 DORMAGEN-NIEVENHEIM  
[www.fuermich.net](http://www.fuermich.net)  
[info@fuermich.net](mailto:info@fuermich.net)  
Kundenparkplätze  
Termine nach Vereinbarung unter  
☎ 0 21 33 9 37 65  
☎ 0172 2 9999 79  
MO - SA 9.00 - 20.00 Uhr



Fleischerfachgeschäft & Party-Service

**Ralf Lorenz**

Hier läuft die Ware nicht vom Band,  
hier schafft man noch mit Herz und Hand.

**Filialen:**

Hackhauser Straße 70  
41540 Dormagen  
Tel. 0 21 33/26 93 83

Dorfstraße 5  
41540 Dormagen  
Tel. 0 21 33/6 03 53

## Selbstbewusst durch bessere Noten!

- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer
- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder
- Unterricht in kleinen Gruppen

Schülerhilfe Karin Brunner  
41539 Dormagen · Kölner Straße 74 – 76  
Tel. 0 21 33/1 94 18



[www.schuelerhilfe.com](http://www.schuelerhilfe.com)

Schülerhilfe

## BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSFRAGEN DES CARITASVERBANDES

Die Beratungsstelle hilft Familien, (Ehe-)Paaren mit Kindern, Eltern, Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen, Alleinerziehenden,

- die Hilfe bei der Bewältigung individueller oder familienbezogener Probleme brauchen – auch in Krisensituationen
- die von Trennung und Scheidung betroffen sind
- die unter Verlust und Tod leiden
- die die Ablösung einzelner Familienmitglieder verkraften müssen
- die mit sich selbst nicht klar kommen
- die sich Sorgen machen über die Auswirkung von Konflikten in der Familie
- die sich über die altersgemäße Entwicklung ihres Kindes informieren wollen
- die sich Sorgen um ihr Kind machen
- die nicht mit Eltern reden können

 **Die Beratungsstelle steht auch Erziehern/Erzieherinnen und Lehrern/Lehrerinnen zur Verfügung.**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Einrichtung unterliegen der Schweigepflicht. Die Einrichtung steht Ratsuchenden unabhängig von der Religionszugehörigkeit offen. Die Beratung ist kostenlos.

### Gruppenangebote:

- Alleinerziehendengruppe
- Entspannungstraining für Kinder

### Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Caritasverbandes Rhein-Kreis Neuss e.V.

Frankenstr. 22 (bei der Kirche St. Michael)

41539 Dormagen

Tel. 02133-43022

Fax 02133-44508

E-Mail: [efb.dormagen@caritas-neuss.de](mailto:efb.dormagen@caritas-neuss.de)

Internet: [www.beratung-in-dormagen.de](http://www.beratung-in-dormagen.de)

Ansprechpartnerin bei der Anmeldung: Mary Kortner

### Öffnungszeiten des Sekretariates:

Mo. bis Do. 9 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Fr. 9 bis 12.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung



**STADTBUS** **MARKTE** **PARKEN**

**Dormagen verbindet**

**TOURISMUS** **NATURPARK** **BÄDER**

**MITEINANDER · FÜREINANDER**



**StadtBus Dormagen KundenCenter**  
 Römerstr. 59 (Am Markt)  
 Tel.: 0 21 33 / 1 94 49  
[www.stadtbus-dormagen.de](http://www.stadtbus-dormagen.de)



**SVGD**  
 TOURISTENINFORMATION UND  
 VERKEHRSSCHNITTSTELLE  
 DORMAGEN NER

**TouristInfo Zons**  
 Schlossstr. 2 - 4  
 Dormagen (Zons)  
 Tel.: 0 21 33 / 27 26 15  
[www.svgd.de](http://www.svgd.de)

**strom** **energie für dormagen**

**erdgas**

**wasser**

**wärme**



**erdgas**



**evd**  
 energievorsorgung dormagen

Mehr Informationen unter  
[www.evd-dormagen.de](http://www.evd-dormagen.de) & Tel. 02133 971-81

51° 04' N 6° 50' E

**EIN ZEICHEN  
 GUTER  
 NACHBARSCHAFT.**

**CHEMPARK** 

Europas Chemiepark

Dormagen

Stadtentwässerung  
 Straßen  
 Grünflächen  
 Friedhöfe  
 Baubetriebshof

Technische Betriebe  
**Dormagen**

**Ihr Partner in Dormagen**

Mathias-Giesen-Str. 11

41540 Dormagen · Tel 02133/257-821

## FACHDIENST FÜR INTEGRATION UND MIGRATION (FIM)

Der Fachdienst für Integration und Migration des Caritassozialdienstes Rhein-Kreis Neuss GmbH in Dormagen organisiert im Rahmen der Integrationsagentur vielfältige Angebote und bietet darüber hinaus Beratung für Neuzugewanderte, länger hier lebende Migrantinnen / Migranten und Flüchtlinge an.

Die Beratung umfasst folgende Themen:

- Beratung in deutscher Sprache
- Schule und Ausbildung
- Beruf und Arbeit
- Ehe, Partnerschaft und Familie
- Zusammenleben und Freizeit
- Aufenthaltsstatus
- Behörden und Einrichtungen

### Caritassozialdienst Rhein-Kreis Neuss e. V. Fachdienst für Integration und Migration

Unter den Hecken 44  
41539 Dormagen

Ansprechpartnerinnen:

Ingrid Freibeuter

Tel. 02133-2500-107

E-Mail: [ingrid.freibeuter@caritas-neuss.de](mailto:ingrid.freibeuter@caritas-neuss.de)

Sprechstunde: Di. 9 – 12 Uhr

Nadine Kriszeit

Tel. 02133 - 2500-102

E-Mail: [nadine.kriszeit@caritas-neuss.de](mailto:nadine.kriszeit@caritas-neuss.de)

Sprechstunde: Mo. 9 – 12 Uhr

## FRAUENBERATUNGSSTELLE FRAUEN HELFEN FRAUEN E. V.

Einzel- und/oder Gruppenberatung von Frauen in Krisen bzw. zu Themen wie:

- Gewalterfahrung
- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Trennung
- Ess-Störung
- psychosomatische Symptome  
(Ängste, Zwänge, Depressionen u. ä.)

Neben der Beratung werden auch regelmäßig Vorträge zu verschiedenen Themen angeboten. Die Beratungsstelle ist für das gesamte Gebiet des Rhein-Kreises Neuss zuständig und arbeitet vertraulich, auf Wunsch auch anonym.

### Telefonberatungszeiten:

Mo. bis Fr. 11 bis 13 Uhr

Di. und Do. 16 bis 17 Uhr

### Offene Beratungszeiten:

Di. 16 bis 18 Uhr

Do. 10 bis 12 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

### Frauen helfen Frauen e. V. Neuss Frauenberatungsstelle

Markt 1 – 7

41460 Neuss

Tel. 02131-271378

Fax 02131-277900

E-Mail: [frauenhelfenfrauen@t-online.de](mailto:frauenhelfenfrauen@t-online.de)

Internet: [www.frauenberatungsstelle-neuss.de](http://www.frauenberatungsstelle-neuss.de)

## FRAUENHAUS NEUSS

Das Frauenhaus richtet sich

- grundsätzlich an jede Frau mit oder ohne Kinder, die von ihrem Ehemann/Partner körperlich und/oder seelisch bedroht und misshandelt wird
- an Frauen mit und ohne Kinder, die Schutz vor weiterer Gewaltanwendung durch die Misshandler suchen

Jungen ab 14 Jahre können keine Aufnahme mehr finden. Hier wird mit der Mutter nach einer anderen Möglichkeit der Unterbringung gesucht.

Aufnahmekriterien:

Eine Aufnahme ist unabhängig von Nationalität und Konfession rund um die Uhr möglich. Die Adresse des Frauenhauses ist anonym. Die Aufnahme erfolgt über einen telefonischen Erstkontakt: Tel. 02131/150225. Die von Gewalt betroffenen Frauen und Kinder wohnen in familiengerechten Zweiraumapartements. Der Aufenthalt im Frauenhaus hat grundsätzlich Übergangscharakter.

Frauen mit akutem Suchtverhalten und obdachlose Frauen können keine Aufnahme im Frauenhaus finden. Bei psychisch kranken Frauen kann eine Aufnahme unter bestimmten Umständen erfolgen. Für die Aufnahme der o. a. Zielgruppe ist Volljährigkeit Voraussetzung.

Die kostenfreie Beratung umfasst:

- die Bearbeitung der erlebten Gewalt
- Hilfen in medizinischen, rechtlichen und sozialen Angelegenheiten
- Unterstützung in Erziehungsfragen
- die Klärung der finanziellen Situation
- Unterstützung bei der Gestaltung von veränderten Lebensperspektiven
- Hilfeangebote nach dem Frauenhausaufenthalt



Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht!

Postanschrift:

**Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Neuss**

Bleichstr. 20

41460 Neuss

Tel. 02131-150225

## GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Das Grundgesetz sagt „Männer und Frauen sind gleichberechtigt“. Doch auch heute gibt es für tatsächliche Chancengleichheit und gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern in unserer Gesellschaft noch viel zu tun:

- Frauen sind in geringer bezahlten Arbeitsbereichen beschäftigt, sind öfter von Sozialleistungen abhängig als Männer
- Frauen sind in wichtigen gesellschaftlichen Funktionen, Entscheidungsgremien und Leitungspositionen in Wirtschaft, Verwaltung und Politik deutlich unterrepräsentiert
- Frauen sind durch Beruf, Hausarbeit und Kindererziehung stärker belastet als Männer
- Frauen werden häufig Opfer seelischer oder körperlicher Gewaltausübung

Aufgabe der Gleichstellungsbeauftragten ist es, auf kommunaler Ebene darauf hinzuwirken, dass in allen Lebensbereichen die Gleichberechtigung von Frau und Mann verwirklicht wird. Sie arbeitet zusammen mit örtlichen und überörtlichen Frauengruppen, Organisationen und Verbänden und informiert, berät und unterstützt Frauen, Mädchen und Männer aus Dormagen z. B. zu folgenden Themen:

### Berufsleben:

Wiedereinstieg, Informationen zu Arbeitszeitmodellen und Teilzeit, Konflikte und schwierige Situationen am Arbeitsplatz, Mädchen in Schule und Ausbildung

### Familienleben:

Mutterschutz, Elternzeit, Kinderbetreuung, Schwangerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung, häusliche Gewalt, Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Die Gleichstellungsbeauftragte bietet zu diesen und anderen Themen Veranstaltungen an, die in der Presse und im Veranstaltungskalender der Stadt Dormagen angekündigt werden.

Stadt Dormagen  
Büro für Frauen- und Gleichstellungsfragen  
Kölner Str. 93  
41539 Dormagen

Kerstin Belitz  
Gleichstellungsbeauftragte  
Tel. 02133-257-358  
Fax 02133-257-77358  
E-Mail: [kerstin.belitz@stadt-dormagen.de](mailto:kerstin.belitz@stadt-dormagen.de)

Ingrid Schröder  
stellv. Gleichstellungsbeauftragte  
Tel. 02133-257-520  
Fax 02133-257-77520  
E-Mail: [ingrid.schroeder@stadt-dormagen.de](mailto:ingrid.schroeder@stadt-dormagen.de)

### Sprechzeiten:

jederzeit nach Vereinbarung



## HILFE IM ALTER

Das Diakonische Werk und der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V. beraten auch über Hilfen im Alter. Schwerpunkte der Beratung sind Hilfestellungen bei Antragstellungen, Lebensplanung und Vorsorge, aktuellen Lebenskrisen, Wohnen im Alter, Sicherung der Haushaltsführung, Gesundheit und Pflege, Informationen und Austausch über das Krankheitsbild der Demenz. Die Beratung erfolgt unabhängig von Nationalität oder Konfession.

### **Diakonisches Werk im Rhein-Kreis Neuss**

#### **Beratung über Hilfen im Alter**

Knechtstedener Str. 20

41540 Dormagen

Tel. 02133-539221

Fax 02133-244589

E-Mail: [Dagmar.Drossart@DiakonischesWerk.de](mailto:Dagmar.Drossart@DiakonischesWerk.de)

Internet: [www.diakonie-rkn.de](http://www.diakonie-rkn.de)

Ansprechpartnerin: Dagmar Drossart

#### **Öffnungszeiten:**

Di. und Do. 10 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

### **Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.**

#### **Beratung über Hilfen im Alter**

Unter den Hecken 44

41539 Dormagen

Tel. 02133-2500-113

Fax 02133-2500-111

E-Mail: [monika.steffen@caritas-neuss.de](mailto:monika.steffen@caritas-neuss.de)

Ansprechpartnerin: Monika Steffen

#### **Sprechzeiten:**

nach Vereinbarung

santé  
Ambulante Pflege



**Telefon: (0 21 33) 21 95 05**

**24-Stunden-Bereitschaftsdienst  
Hausnotruf**

**Inh.: Claudia Hartmann & Rita Hess GbR  
Unter den Hecken 30 · 41539 Dormagen**

## Schwangerschaftsberatung Frauen beraten/donum vitae e. V. Kreis Neuss

- Beratung und Hilfe für Frauen im Schwangerschaftskonflikt  
(§ 219 StGB, §§ 5-11 SchKG und allgemeine Schwangerenberatung gemäß § 2 SchKG)
- Beratung in der Schwangerschaft
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch

Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht und sind zur Vergabe des Beratungsnachweises berechtigt.  
Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession oder Nationalität.

Frauen beraten/donum vitae e. V. Rhein-Kreis Neuss

Geschäftsstelle · Hamtorstr. 6 · 41460 Neuss

Tel. 02131-13 39 39 Fax 02131-13 39 41

E-Mail: [frauen-beraten@donum-vitae-neuss.de](mailto:frauen-beraten@donum-vitae-neuss.de)

Internet: [www.schwangerschaftsberatung-neuss.de](http://www.schwangerschaftsberatung-neuss.de)

AnsprechpartnerInnen: Martina Berendt-Laermanns und Christa Schwandner

Telefonische Terminvergabe täglich in der Zeit von 08:30 Uhr bis 13:30 Uhr · Beratungsgespräche sind auch nachmittags möglich.

Außersprechstunden werden nach vorheriger Terminabsprache über Neuss in den Räumlichkeiten des Diakonischen Werks,  
Knechtstedener Straße 20, in Dormagen-Horem, angeboten.

Frauen beraten   
**donum vitae**  
beraten - schützen - weiter helfen

## Schwanger! Und jetzt ...?



## Beratung und Hilfe für Frauen

...im Schwangerschafts-  
konflikt (nach §219 StGB)

...in der  
Schwangerschaft

...nach Schwangerschafts-  
abbruch

## Telefon 02131/133939

Wir hören zu. Wir helfen. Wir haben Schweigepflicht.

[www.schwangerschaftsberatung-kreis-neuss.de](http://www.schwangerschaftsberatung-kreis-neuss.de)

## SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG ESPERANZA

### Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft

esperanza unterstützt Frauen, Männer und Paare durch qualifizierte Beratung und konkrete Hilfe bis zum dritten Lebensjahr des Kindes.

#### Information und Beratung vor der Schwangerschaft

- bei Fragen zu Sexualität, Familienplanung und Methoden der Empfängnisregelung
- bei ungewollter Kinderlosigkeit

#### Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft

- im Schwangerschaftskonflikt (ohne Beratungsnachweis)
- bei persönlichen Lebens- und Beziehungsfragen, bei Partnerschaftskonflikten
- bei Fragen zur Pränataldiagnostik und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- bei finanziellen Fragen und Notlagen
- bei sozialrechtlichen Angelegenheiten und im Umgang mit Behörden etc.
- bei der Wohnungssuche (siehe auch Wohnungsangebot „Haus der Familie“)



#### Beratung und Begleitung nach der Schwangerschaft

- bei erster Elternschaft und wenn Sie als Mutter oder Vater allein erziehend sind
- wenn Sie Kinderbetreuung suchen (Kindertagespflege, Kindertagesstätte)
- nach Fehl- bzw. Totgeburt
- nach Schwangerschaftsabbruch

#### Gruppenangebote für Mütter und Väter mit Kindern

#### Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. esperanza

Unter den Hecken 44

41539 Dormagen

Tel. 02133-2500-200

esperanza@caritas-neuss.de

www.esperanza-online.de

Terminvereinbarung und Information:

Mo. bis Fr. 9 bis 12 Uhr

## SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKT- BERATUNG GESUNDHEITSAMT

Die Beratungsstelle für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte des Gesundheitsamtes bietet Beratung, Information und Hilfestellung in folgenden Bereichen:

- im Schwangerschaftskonflikt – gemäß der vorgeschriebenen Beratung nach § 219 StGB (mit Beratungsnachweis)
- bei allgemeinen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- bei persönlichen sowie partnerschaftlichen und familiären Problemen, die im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft stehen
- bei wirtschaftlichen Problemen und rechtlichen Fragen
- bei der Beantragung öffentlicher und privater Mittel in finanziellen Notlagen
- vor, während und nach Pränataldiagnostik
- bei Familienplanung und Verhütung
- nach einem Schwangerschaftsabbruch, einer Fehl- oder Totgeburt

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle bietet Einzel-, Paar- und Familienberatung an, bei der die persönliche Lebens- und Problemsituation berücksichtigt wird. Die Beratungsstelle ist weltanschaulich neutral. Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht. Das Beratungsgespräch ist kostenfrei und kann auch anonym durchgeführt werden.

Rhein-Kreis Neuss – Der Landrat  
Gesundheitsamt  
Schwangerschaftskonfliktberatung

Oberstraße 91

41460 Neuss

Tel. 02131/928-5394

Fax 02131/928-5398

E-Mail: [elisabeth.stolle@rhein-kreis-neuss.de](mailto:elisabeth.stolle@rhein-kreis-neuss.de)

Internet: [www.rhein-kreis-neuss.de/gesundheitsamt](http://www.rhein-kreis-neuss.de/gesundheitsamt)

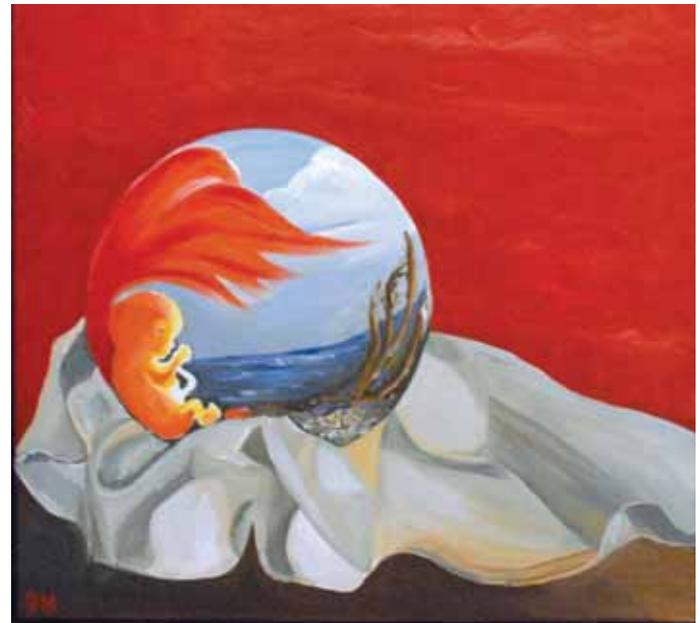
Ansprechpartnerin: Elisabeth Stolle, Zimmer E. 10

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8.30 bis 12 Uhr und 13.30 bis 15.30 Uhr

Fr. 8.30 bis 12 Uhr

Eine telefonische Terminvereinbarung ist erforderlich; dies ist in der Regel auch über die o. g. Öffnungszeiten hinaus möglich.



## SEXUELLER MISSBRAUCH – BERUFSFACHGRUPPE

Sexueller Missbrauch ist nach Definition der Berufsfachgruppe jegliche Form des sexuellen Übergriffs, von heimlichen, vorsichtigen Berührungen, die ein Kind über sich ergehen lassen muss und die der Bedürfnisbefriedigung des Missbrauchers/der Missbraucherin dienen bis hin zur Vergewaltigung. Sexueller Missbrauch ist ein Missbrauch von Macht gegenüber der/dem Schwächeren. Damit verbunden ist immer ein Missbrauch des Vertrauens.

Die Berufsfachgruppe gegen sexuellen Missbrauch in Dormagen ist eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe von professionellen Helferinnen, die mit sexuell missbrauchten Mädchen, Jungen und Frauen arbeiten. Es sind Frauen aus unterschiedlichen Berufsgruppen, wie Lehrerinnen, Erzieherinnen, Sozialarbeiterinnen, Initiatorinnen von Selbsthilfegruppen, Ärztinnen, Psychologinnen etc.

Aufgaben und Ziele der Berufsfachgruppe sind hauptsächlich die Aneignung und Weitergabe von Fachwissen, die Kooperation der verschiedenen Einrichtungen, der Informations- und Erfahrungsaustausch, die Erweiterung der eigenen Kompetenzen im Umgang mit sexuell missbrauchten Mädchen, Jungen und Frauen, gezielte Prävention und Öffentlichkeitsarbeit.

### Stadt Dormagen

#### Fachbereich für Schule, Kinder, Familien und Senioren

Paul-Wierich-Platz 2

41539 Dormagen

Tel. 02133-257-522

Fax 02133-257-884

E-Mail: [martina.hermann-biert@stadt-dormagen.de](mailto:martina.hermann-biert@stadt-dormagen.de)

Ansprechpartnerin: Martina Hermann-Biert

## SEXUALPÄDAGOGISCHE BERATUNG FÜR JUGENDLICHE AN SCHULEN UND IN JUGENDGRUPPEN

Der Verein Frauen beraten/donum vitae e. V. Rhein-Kreis Neuss bietet sexualpädagogische Beratung für Jugendliche an Schulen und in Jugendgruppen zu Themen wie „Verhütungsmethoden“ und „Das erste Mal“ an.

### Frauen beraten/donum vitae e. V. Rhein-Kreis Neuss Geschäftsstelle

Hamtorstr. 6

41460 Neuss

Tel. 02131-13 39 39

Fax 02131-13 39 41

E-Mail: [frauen-beraten@donum-vitae-neuss.de](mailto:frauen-beraten@donum-vitae-neuss.de)

Internet: [www.schwangerschaftsberatung-neuss.de](http://www.schwangerschaftsberatung-neuss.de)

Ansprechpartner/-in: Michael Rick und Christa Schwandner

Telefonische Terminvergabe täglich in der Zeit von 8.30 Uhr bis 13.30 Uhr



## AGENTUR FÜR ARBEIT

Die Agentur für Arbeit Mönchengladbach mit ihren Geschäftsstellen in Dormagen, Grevenbroich und Neuss berät unter anderem Frauen beim Wiedereinstieg ins Berufsleben nach einer Familienphase.

### Agentur für Arbeit

#### Geschäftsstelle Dormagen

Römerstraße 24a

41539 Dormagen

Tel. 01801 555 111\* (\*3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom)

Fax 02133-249-25

E-Mail: [dormagen@arbeitsagentur.de](mailto:dormagen@arbeitsagentur.de)

Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di. 8 bis 15.30 Uhr

Mi. und Fr. 8 bis 13.00 Uhr

Do. 8 bis 18.00 Uhr

#### Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

ist Brigitte Bogan

Agentur für Arbeit Mönchengladbach

Tel. 02161-404-1305

Frau Bogan berät in Fragen

- der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei beiden Geschlechtern
- der Gleichstellung von Frauen und Männer am Arbeitsmarkt sowie
- der Frauenförderung

und führt jeden 1. Dienstag im Monat von 9.30 Uhr bis etwa 11.30 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ) eine Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer durch. Der Service ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Das BiZ ist in der Agentur für Arbeit Mönchengladbach (Gebäude B), Lürriper Straße 56, 41065 Mönchengladbach.

## ARGE (ARBEITSGEMEINSCHAFT) RHEIN-KREIS NEUSS

Die ARGE (Arbeitsgemeinschaft) Rhein-Kreis Neuss sorgt für die finanzielle Grundsicherung von erwerbsfähigen Menschen, die selbst nicht in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt zu sichern (Arbeitslosengeld II genannt nach der gesetzl. Grundlage des Sozialgesetzbuches SGB II). Darüber hinaus werden Arbeitssuchende dabei unterstützt, einen Arbeitsplatz zu finden und damit ihren Lebensunterhalt und den ihrer Familie so schnell wie möglich wieder aus eigener Kraft bestreiten zu können.

Team Leistung bietet:

Umsetzung des SGB II im Stadtgebiet Dormagen

- Leistungsprüfung
- Leistungsbewilligung bei entsprechender Voraussetzung

Teamleiterin: Margret Meisen

Team Markt & Integration

Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II

- Unterstützung der Beratung und Vermittlung
- Maßnahmen zur Verbesserung der Eingliederungsaussichten
- Förderung der Aufnahme einer Beschäftigung
- Förderung der beruflichen Weiterbildung
- Förderung der Teilhabe behinderter Menschen am Arbeitsleben
- Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes – Arbeitslosengeld II

Teamleiter: Ulrich Hartz

**ARGE Rhein-Kreis Neuss****Standort Dormagen**

Bismarckstr. 54

41542 Dormagen

Tel. 0180-100299458103

Fax 0180-100299458120

**Öffnungszeiten:**

Mo. bis Mi. 8.30 bis 12 Uhr

Do. 14 bis 18 Uhr

Fr. 8.30 bis 12 Uhr

**vhs** Dormagen

Musikschule  
Dormagen

hd Stadtbibliothek  
Dormagen

Ihre kompetenten Ansprechpartnerinnen im Kultur- und Sportbetrieb Dormagen (KSD)

www.dormagen.de  
www.vhsdormagen.de

Kultur- und Sportbetrieb  
Dormagen

**TECHNOLOGIEZENTRUM  
GLEHN****Perspektiven für Berufsrückkehrerinnen**

Das Technologiezentrum Glehn GmbH bietet unter anderem Fortbildungen speziell für Berufsrückkehrerinnen an.

Unabhängig davon, ob Frauen nach einer Familienphase oder Beschäftigungspause wieder ins Berufsleben einsteigen möchten, werden folgende Qualifizierungen angeboten:

- Büroassistentin
- Projekt- und Teamassistentin
- Modulare kaufmännische und EDV-Qualifizierungen (MS-Office, Internet, Datev, KHK, Lexware, SAP)

Qualifizierung für dienstleistende Berufe am Menschen:

- Haushalts- und Alltagsassistentin
- (Kombilehrgang Hauswirtschaft / Pflege mit integriertem Pflegehelferschein für den Einsatz in Familien, Wohngruppen oder Senioreneinrichtungen)

Während der genannten Weiterbildungen werden die Frauen bei der Planung und Umsetzung ihres Wiedereinstiegs gezielt trainiert, unterstützt und begleitet.

**Technologiezentrum Glehn GmbH**

Hauptstr. 76

41352 Korschenbroich

Telefon: 02182-850 70

E-Mail: [info@tz-glehn.de](mailto:info@tz-glehn.de)Internet: [www.tz-glehn.de](http://www.tz-glehn.de)

Ansprechpartnerinnen: Frau Giffels, Frau Baur und Frau Groth

## MINISTERIUM FÜR GENERATIONEN, FAMILIE, FRAUEN UND INTEGRATION DES LANDES NORDRHEIN-WESTFALEN

Das Ministerium für Generationen, Familie, Frauen und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen bietet in Kooperation mit dem Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales **ab Januar 2009** ein integriertes Informations- und Serviceangebot für Frauen (und Männer) an, die nach einer Familienphase beruflich wieder einsteigen wollen.

Servicenummer: 01803 0011 66 (9 Cent/Min.)

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr.

Internet: [www.wiedereinsteigen-jetzt.nrw.de](http://www.wiedereinsteigen-jetzt.nrw.de)



Seit über 50 Jahren in Straberg



**BÄCKEREI MAY**  
*der Bäcker aus Straberg*

Linden-Kirch-Platz 21 · Tel. und Fax: 0 21 33 / 8 00 97

## FACHBERATUNG GEMEINDECARITAS

Die Fachberatung Gemeindecaritas unterstützt und fördert die in den Pfarrgemeinden des Dekanates Dormagen tätigen Ehrenamtlichen. Sie ermöglicht die Verknüpfung der hauptamtlichen Arbeit des Caritasverbandes mit den ehrenamtlichen und pfarrgemeindlichen Angeboten durch Information, Koordination und Organisation sozial-caritativer Arbeit. Gleichzeitig bietet sie eine Anlaufstelle für bürgerschaftliches Engagement und Selbsthilfeinitiativen.

### Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V. Fachberatung Gemeindecaritas

Unter den Hecken 44, 41539 Dormagen  
Tel. 02133-2500-107, Fax 02133-2500-111  
E-Mail: [ingrid.freibeuter@caritas-neuss.de](mailto:ingrid.freibeuter@caritas-neuss.de)  
Ansprechpartnerin: Ingrid Freibeuter

### Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr  
Mi. 8.30 bis 12 Uhr  
Do. 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr  
Fr. 8.30 bis 13 Uhr

## FAMILIENPOLITIK BEIM DEUTSCHEN FAMILIENVERBAND E. V., KREISVERBAND NEUSS – DORMAGEN

Der Deutsche Familienverband e. V. ist ein freier Verband engagierter Eltern, die unabhängig von Beruf, Konfession oder Partei dafür eintreten, das Ehe und Familie in der Politik von Bund, Ländern und Gemeinden wieder verstärkt in den Mittelpunkt gesellschaftspolitischer Überlegungen treten. Der Verband sieht sich insoweit als deren Lobby.

Der Deutsche Familienverband e. V. setzt sich für eine familienbewusste, kinderfreundliche Umwelt ein, um den Eltern ihre Erziehungsaufgaben zu erleichtern und deren Vorleistungen für die nachfolgende Generation wieder deutlich hervorzuheben.

Der DFV-Kreisverband Neuss-Dormagen legt Wert auf:

- gegenseitige Information, Beratung und Hilfe
- die Schaffung einer ausreichenden Zahl von Kindergarten- und Hortplätzen
- die Verbesserung der Verkehrsbedingungen für Kinder und ältere Mitbürger/-innen
- Kontakte zur örtlichen Politik, um diesen Interessen zum Erfolg zu verhelfen

Der DFV-Kreisverband Neuss-Dormagen führt folgende Veranstaltungen regelmäßig durch:

- Frauenfrühstück in der evangelischen Kirche Stürzelberg
- Bastelkurs
- Selbstverteidigungskurs für Mädchen im Grundschulalter

**Deutscher Familienverband  
Landesverband NRW e. V.**  
Kreisverband Neuss-Dormagen  
c/o Marion Porten  
Am Schneckenacker 44  
41541 Dormagen  
Tel.: 02133-73260  
E-Mail: m.porten@online.de

## FREIWILLIGENAGENTUR DORMAGEN

Die FreiwilligenAgentur ist eine Vermittlungsstelle zwischen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, und gemeinnützigen Organisationen, die Tätigkeiten für Freiwillige anbieten. Beraten werden Menschen aller Altersgruppen, unabhängig von Nationalität, Konfession oder Parteizugehörigkeit. Die FreiwilligenAgentur bietet Erfahrungsaustausch und Informationen rund um das Ehrenamt, von Fortbildungsangeboten über Versicherungsfragen bis zu grundlegenden Fragen wie Anerkennungskultur und Wertewandel.

**FreiwilligenAgentur Dormagen**  
Knechtstedener Str. 20  
41540 Dormagen  
Tel. 02133-539220  
Fax 02133-244589  
E-Mail: Dormagen@FreiwilligenAgentur.com  
Internet: www.diakonie-rkn.de  
www.dormagen-aktiv.de

Ansprechpartnerinnen: Ingrid Scharf und Dagmar Drossart

### Öffnungszeiten:

Di., Mi. und Do. 10 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

## GRÜNDERINNEN-STAMMTISCH

Das Amt für Wirtschaftsförderung der Stadt Neuss lädt jeden ersten Donnerstag im Monat zum Gründerinnen-Stammtisch ein. Auch Frauen aus Dormagen sind herzlich willkommen.

Das Angebot richtet sich an Frauen, die mit dem Gedanken spielen, sich selbstständig zu machen, solche, die den Schritt vor Kurzem gewagt haben und Unternehmerinnen und Angehörige der Freien Berufe, die bereits Erfahrungen auf dem Gebiet der Selbstständigkeit gesammelt haben.

Der Stammtisch dient dem Austausch von Informationen und Tipps und findet in einem lockeren, gemütlichen Rahmen statt. Das Angebot wird ergänzt durch kurze Fachvorträge von Expertinnen und Experten.

### Treffpunkt:

Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr  
in der Traditionsgaststätte „Im Dom“  
Michaelstraße 75-77, 41460 Neuss

### Stadt Neuss

#### Amt für Wirtschaftsförderung

Oberstr. 7 – 9  
41460 Neuss

Tel. 02131-90-3112

Fax 02131-90-2473

E-Mail: charlotte.heizmann@stadt.neuss.de

Internet: www.neuss.de

Ansprechpartnerin: Charlotte Heitzmann

## VOLKSHOCHSCHULE DORMAGEN (VHS)

Die Volkshochschule Dormagen ist eine Einrichtung des Kultur- und Sportbetriebes Dormagen. Sie bietet im Rahmen des Weiterbildungsgesetzes Veranstaltungen in folgenden Bereichen an:

Gesellschaft, Qualifizierung und Beruf, Familienthemen, Gesundes Leben, Kulturelles, Sprachen, Zweiter Bildungsweg - Schulabschlüsse

Es gibt Veranstaltungen mit frauen- und familienspezifischen Themen und spezielle Kursangebote nur für Frauen.

Zweimal jährlich erscheint das neue Semesterprogramm.

### Kultur- und Sportbetrieb Dormagen Volkshochschule

Langemarkstr. 1 – 3

41539 Dormagen

Tel.: 02133-257-324 oder -238

Fax: 02133-257-241

E-Mail: Karola.Daniel@vhsdormagen.de

Internet: www.vhsdormagen.de

Ansprechpartnerin: Karola Daniel

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo., Di., Mi. und Fr. 8.30 – 12 Uhr

Mo., Di. u. Mi. 14 – 16 Uhr

Do. 14 – 18 Uhr



**ISR Internationale Schule  
am Rhein in Neuss**

*Member of the SABIS School Network*

Konrad-Adenauer-Ring 2  
41464 Neuss  
02131/40388-14 or -15  
[www.internationale-schule.de](http://www.internationale-schule.de)



“As a teacher and a parent,  
the most valuable thing  
for me is that my kids are  
learning many languages  
in a safe and international  
environment.”

**Dicle Bilgin**  
*ISR Mother*

ISR holds Info Days on a monthly basis;  
please visit our website for details.  
For an individual consultation,  
please call for an appointment.  
*Beratungen auch auf Deutsch.*

## HILFE FÜR KRIMINALITÄTSOPFER – WEISSER RING

Der im Jahre 1976 gegründete Weisse Ring hilft Kriminalitätsopfern durch:

- menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat, u. a. durch Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einer/einem frei gewählten Anwältin/Anwalt, Übernahme weiterer Anwaltskosten, insbesondere zur Durchsetzung sozialrechtlicher Ansprüche (z. B. nach dem Opferentschädigungsgesetz)
- Wahrung von Opferschutzrechten im Strafverfahren (Opferanwalt)
- Beratungsscheck für eine kostenlose medizinisch-psychologische Erstberatung bei seelischen Belastungen infolge der Straftat
- Erholungsmaßnahmen für Opfer und ihre Familien
- finanzielle Zuwendungen zur Überbrückung der Tatfolgen.

Die Hilfe des Weissen Ring ist kostenlos und unverbindlich. Der Weisse Ring ist bundesweit über 400 Außenstellen mit ca. 2700 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erreichbar. Dem Weissen Ring gegenüber gemachte Angaben werden vertraulich behandelt.

### Weisser Ring

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e.V.

### Bundesgeschäftsstelle

Weberstr. 16  
55130 Mainz

### Außenstelle Rhein-Kreis Neuss

Dipl.VwW. Eduard Bales

Allrather Str. 34

41517 Grevenbroich

Tel. 02131-85669

E-Mail: info@weisser-ring.de

Der Weisse Ring unterhält in den Außenstellen keine Büros. Mit dem Kriminalitätsopfer wird ein Beratungstermin und -ort nach Wunsch des Opfers auch außerhalb von Behördenöffnungszeiten vereinbart.

## KRIMINALKOMMISSARIAT VORBEUGUNG – OPFERSCHUTZ/OPFERHILFE

Heute gehört zu den selbstverständlichen Aufgaben der Polizei, sich um die Opfer von Straftaten und Unglücksfällen zu kümmern. Bei einem Informationsgespräch können individuelle Bedürfnisse der Betroffenen erkannt und geeignete Hilfe oder Beratung angeboten werden. Dazu gehören:

- vertrauliches Gespräch
- Aufklärung über Opferrechte
- Beratung zu Vorbeugungsmaßnahmen
- Anregungen zur Problemlösung/  
Bewältigung der Krisensituation

- Informationen zu geeigneten rechtlichen Maßnahmen, z. B. Wohnungsverweisung/Rückkehrverbot in Fällen häuslicher Gewalt, zum polizeilichen Ermittlungs-/Strafverfahren, Eil-Schutzanordnung nach dem Gewaltschutz-Gesetz, Leistungen nach dem Opferentschädigungsgesetz
- Vermittlung an Fachinstitutionen/Fachberatungsstellen

## Der Landrat des Rhein-Kreises Neuss als Kreispolizeibehörde Kriminalkommissariat Vorbeugung – Opferschutz/Opferhilfe

Jülicher Landstr. 178, 41464 Neuss

Tel. 02131-300-2020

Fax 02131-300-2969

E-Mail: [kkvorbeugung.neuss@polizei.nrw.de](mailto:kkvorbeugung.neuss@polizei.nrw.de)

Internet: [www.polizei-neuss.de](http://www.polizei-neuss.de)

Ansprechpartner: Heinz Hellwig und Franz-Josef Rytlewski

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8 bis 15 Uhr

Fr. 8 bis 14 Uhr

**Notruf der Polizei 110**

## KRIMINALKOMMISSARIAT VORBEUGUNG – SEXUALISIERTE GEWALT

Das Kriminalkommissariat Vorbeugung – Sachgebiet: Prävention sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Kinder – bietet an: Elterninformationsveranstaltungen in Kindergärten, Schulen und anderen Institutionen zu den Themen:

- Wie schütze ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt?
- Risiken für Kinder und Jugendliche beim Chatten im Internet
- Fachliche Begleitung von Selbstbehauptungskursen
- Fachberatung in allen Fragen der Prävention von sexualisierter Gewalt

## Der Landrat des Rhein-Kreises Neuss als Kreispolizeibehörde Kriminalkommissariat Vorbeugung

Jülicher Str. 178

41464 Neuss

Tel. 02131-300-2961

Fax 02131-300-2969

E-Mail: [kkvorbeugung.neuss@polizei.nrw.de](mailto:kkvorbeugung.neuss@polizei.nrw.de)

Internet: [www.polizei-neuss.de](http://www.polizei-neuss.de)

Ansprechpartnerin: Kriminalhauptkommissarin

Sabine Rosenthal-Aussem

### Öffnungszeiten:

Werktags 8 bis 16 Uhr oder nach Vereinbarung

## RECHTSANTRAGSTELLE BEIM AMTSGERICHT/ RECHTSANWALT/ RECHTSANWÄLTIN

Bei geringem Einkommen besteht Anspruch auf eine nahezu kostenlose Rechtsberatung. Der hierzu notwendige **Beratungsschein** kann bei der Rechtsanwaltskanzlei oder beim Amtsgericht beantragt werden.

Wenn ein notwendiges Gerichtsverfahren ansteht, Sie anspruchsberechtigt sind und das Verfahren Aussicht auf Erfolg hat, kann Prozesskostenhilfe beantragt werden. Der Staat übernimmt dann ganz oder teilweise die Kosten der Prozessführung.

## MUZAFFER KILINC

RECHTSANWALT

(AVUKAT)

41539 DORMAGEN · FLORASTRASSE 6  
TELEFON 02133-244105 · FAX 244106

Tätigkeits-  
schwerpunkte:

Familienrecht

Strafrecht

Verkehrsrecht

Auskunft erteilen alle Rechtsanwältinnen/Rechtsanwälte  
und das

### Amtsgericht Neuss

#### Rechtsantragstelle

Breite Straße 48

41460 Neuss

Tel. 02131-289-0 (Zentrale)

Fax 02131-289-750

Internet: [www.ag-neuss.nrw.de](http://www.ag-neuss.nrw.de)

Durchwahl Buchstabe A – K 02131-289-188

L – Z 02131-289-178

### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. und Fr. 8 bis 12 Uhr

Mi. 8 bis 12 Uhr und 13.30 bis 14.30 Uhr

## VERBRAUCHERZENTRALE

Die Verbraucherzentrale ist ein gemeinnütziger Verein und eine anbieterunabhängige Organisation, die das Ziel hat, Verbraucher bzw. Verbraucherinnen in allen Fragen des Verbraucheralltags zu informieren, zu beraten und zu unterstützen.

Das Angebot der Verbraucherzentrale:

- Verbraucherrechtliche Beratung
- Mietrechtsberatung
- Versicherungsberatung
- Energieberatung (bauen, wohnen, sanieren, Haushaltsenergie)
- Ernährungstrainings
- Vorkaufinformation in der Infothek
- Ratgeber zu vielen Lebenslagen

### Verbraucherzentrale NRW

#### Beratungsstelle Dormagen

Unter den Hecken 1

41539 Dormagen

Tel. 02133-43074

Fax 02133-210060

E-Mail: [dormagen@vz-nrw.de](mailto:dormagen@vz-nrw.de)

Internet: [www.verbraucherzentrale-nrw.de/dormagen](http://www.verbraucherzentrale-nrw.de/dormagen)

### Öffnungs- und Beratungszeiten:

Mo. 9.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Di. 9.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Mi. nach Vereinbarung

Do. 9.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Fr. 9.30 bis 13.30 Uhr

## ERNÄHRUNGSBERATUNG – QUALITÄTSNETZ ERNÄHRUNG NORDRHEIN E.V. (QUEEN)

QUEEN ist ein ehrenamtliches Netzwerk von Fachleuten im Bereich der Ernährung.

Das Angebot umfasst z. B.:

- Kostenfreie Information über seriöse, qualifizierte Ernährungsberatung (Verbraucheraufklärung)
- Qualitätsgesicherte Ernährungsberatung und -therapie bei Übergewicht und Erkrankungen, die durch Umstellung der Ernährung zu beeinflussen sind, z. B. Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, überhöhten Cholesterin- und Blutfettwerten
- Vorträge

Kontaktadresse:

**Dr. Gerta van Oost**

**Vorsitzende „Qualitätsnetz Ernährung Nordrhein e.V.“**

Meerbuscher Str. 45 a

41540 Dormagen

Tel. 02133-269113

Fax 02133-269114

E-Mail: [g.vanoost@t-online.de](mailto:g.vanoost@t-online.de)

Internet: [www.ernaehrungsberatung-queen.de](http://www.ernaehrungsberatung-queen.de)

## SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST RHEIN-KREIS NEUSS – GESUNDHEITSAMT

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist eine unabhängige Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen sowie den daraus resultierenden Problemen. Die vertraulichen und kostenlosen Angebote reichen von unterstützenden Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen über Hilfestellung bei psychosozialen Problemen bis hin zur Vermittlung in Reha-Maßnahmen.

### Sozialpsychiatrischer Dienst Rhein-Kreis Neuss

Oberstr. 91

41460 Neuss

Tel: 02131-928-5352

Sekretariat: Frau Briesin

### Außenstelle Dormagen

Elsa-Brändström-Str.19

41540 Dormagen

Tel.: 02131-928-5412

E-Mail: [gesundheitsamt@rhein-kreis-neuss.de](mailto:gesundheitsamt@rhein-kreis-neuss.de)

Ansprechpartnerin: Dipl.- Sozialarbeiterin Frau Brendler

Termine nach Vereinbarung

## SOZIALPSYCHATRISCHES ZENTRUM DIAKONISCHES WERK

Die Beratungs- und Kontaktstelle des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Diakonischen Werk der Evangelischen Kirchengemeinden im Rhein-Kreis Neuss e. V. betreut und unterstützt psychisch Kranke und deren Angehörige.

Selbsthilfegruppe Depression und Angst Di. 18 Uhr

Offene Angebote:

offener Treff	Mo. 14 bis 21 Uhr Di. 10 bis 12 Uhr
offenes Kochangebot Cafeteria	Mo. 16.30 bis 18.30 Uhr Mi. 14 bis 17 Uhr
offene Sprechstunde	Do. 16 bis 18 Uhr
Frühstück	Fr. 10 bis 12 Uhr (3 EUR)

Sonntagsangebote und besondere Freizeitaktivitäten nach Ankündigung oder Absprache  
Teilnahme an den offenen Angeboten jederzeit, sonst nach Vereinbarung.



**Autogenes Training**

**Ria Onkelbach-Schürmann**  
*Entspannungspädagogin*

**Laufend neue Kurse**  
werden von Krankenkassen bezuschusst

Schwanenstr. 3, 41541 Dormagen  
Infos unter [www.at-dormagen.de](http://www.at-dormagen.de) oder 02133-27114

**Diakonisches Werk der  
Evangelischen Kirchengemeinden  
im Rhein-Kreis Neuss e. V.  
Sozialpsychiatrisches Zentrum, SPZ  
Beratungs- und Kontaktstelle**

Knechtstedener Str. 20

41540 Dormagen

Tel. 02133-477333

Fax 02133-470077

Ansprechpartner/-in: Karl Heinz Groß und Helga Lönze

## KUREN – FÜR MUTTER UND KIND

Der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V. berät und unterstützt Frauen in ihrem Anliegen eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur durchzuführen. Er bietet umfangreiche Informationen zu Kuren in Häusern des Müttergenesungswerks, Unterstützung bei der Antragstellung, Vorbereitung und Nachsorge im Hinblick auf die Durchführung der Kurmaßnahme.

**Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.**

Unter den Hecken 44

41539 Dormagen

Tel. 02133-2500-0

Fax 02133-2500-111

E-Mail: [info@caritas-neuss.de](mailto:info@caritas-neuss.de)

Ansprechpartnerin: Frau Mitschke, Tel. 02133-2500-101

**Öffnungszeiten:**

Mo. und Di. 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr

Mi. 8.30 bis 12 Uhr

Do. 8.30 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr

Fr. 8.30 bis 13 Uhr



Apothekerin Antje Klomp e.K.  
Knechtstedener Straße 39  
41540 Dormagen  
Telefon 0 21 33 / 4 61 61  
Kostenloser Lieferservice Mo. bis Fr.

... damit es Ihnen gut geht!

*Marlene Stöhr*

med. Fußpflege

Praxis: An der Sausweide 6  
im Meditrain Center  
Dormagen-Nievenheim  
Tel.: 01 75-4 07 84 66

**HEILPRAKTIKERIN**  
**So-Yong Kim**

Telefon: 0 21 33/8 17 63  
Mühlenbuschweg 102 A  
41542 Dormagen (Straberg)



**pronova** BKK

Alles Gute für Ihre Gesundheit.

**Mehrleistungen inklusive:**

Urlaub genießen und Gesundheit fördern mit der pronova BKK-Aktivwoche. Mit Spezialangebot für Frauen.

Wir sind für Sie da:

Unter den Hecken 70 . 41539 Dormagen  
Telefon **02133 534234-1000**

dormagen@pronovabkk.de

www.pronovabkk.de

## SPORTANGEBOT DEUTSCHES ROTES KREUZ

Das Familienbildungswerk des DRK-Kreisverbandes Grevenbroich e. V. bietet u. a. auch einen Kurs „Aktiv im Alter“ (Gymnastikkurs für Seniorinnen in der Arche Rheinfelder Str. 3) an. Ansprechpartnerin für Kurse in Dormagen ist die Dipl. Soz. Päd. u. Leiterin des Familienbildungswerkes Anja Peltzer in Grevenbroich.

### Familienbildungswerk des DRK-Kreisverbandes Grevenbroich e. V.

Am Flutgraben 63  
41515 Grevenbroich  
Tel. 02181-650024  
Fax 02181-650036  
E-Mail: a.peltzer@drk-grevenbroich.de  
Internet: www.drk-grevenbroich.de

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8 bis 16.30 Uhr  
Fr. 8 bis 13.15 Uhr

## JUGEND- UND DROGENBERATUNGSSTELLE STADT NEUSS

Die städtische Jugend- und Drogenberatungsstelle Neuss steht mit ihrer Außenstelle in Dormagen nicht nur Drogenabhängigen und deren Angehörigen in Dormagen zur Verfügung, sie kümmert sich auch allgemein um Suchtprävention und unterstützt dabei Schulen und Jugendzentren.

### Leistungen:

- Betreuung Betroffener in Krisensituation
- Übernahme ambulanter Begleitungen
- Vermittlung in Entwöhnungstherapien
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- psychosoziale Betreuung (PSB) von Substitutionspatienten
- therapeutische Gespräche
- Beratung von Angehörigen

### Jugend- und Drogenberatungsstelle Neuss

Augustinusstr. 21  
41460 Neuss  
Tel. 02131-52379-0

### Öffnungszeiten:

Mo. 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
Di. u. Do. 14 bis 17 Uhr  
Leitung: Frau Zander

## Außenstelle Dormagen

Salm-Reifferscheidt-Allee 20

41540 Dormagen

Tel.: 02133-257-309

E-Mail: kontakt@drogenberatung-neuss.de

Internet: www.drogenberatung-neuss.de

Ansprechpartnerin: Diplom-Sozialarbeiterin

Susanne Rückheim

### offene Sprechstunde:

Do. 10 bis 12 Uhr

tel. Vereinbarung individueller Beratungstermine von

7 bis 10 Uhr und von 12 bis 13 Uhr

## SUCHTKRANKENHILFE FACHAMBULANZ FÜR SUCHTKRANKE DER CARITASSOZIALDIENSTE RHEIN-KREIS NEUSS GMBH

Die Fachambulanz für Suchtkranke der CaritasSozialdienste Rhein-Kreis Neuss GmbH ist eine zentrale ambulante Beratungs- und Behandlungseinrichtung für Suchtkranke in Dormagen.

Beraten und behandelt werden Alkoholabhängige, Medikamentenabhängige, Glücksspielabhängige, Personen mit Essstörungen und Drogenabhängige im Einzelfall. Außerdem werden die Angehörigen der genannten Gruppen beraten.

In vertraulichen und kostenlosen Einzelgesprächen werden Informationen über in Frage kommende Hilfsmöglichkeiten gegeben. Es existiert die Möglichkeit, an einer ambulanten Therapie, finanziert durch Kranken- oder Rentenversicherung, teilzunehmen.

Für Kinder von Suchtkranken werden eine eigene Gruppe und Elterngespräche angeboten. Außerdem ist die Fachambulanz Ansprechpartnerin für Aktionen zur Suchtaufklärung und Prävention.

### Fachambulanz für Suchtkranke der CaritasSozialdienste Rhein-Kreis Neuss GmbH

Kölner Str. 36b

41539 Dormagen

Tel. 02133-470247 oder 02131-889-170

E-Mail: fachambulanz@caritas-neuss.de

Internet: www.caritas-neuss.de

Ansprechpartnerin:

Dipl.-Sozialarbeiterin Andrea Groß-Flunkert

Termine nach Vereinbarung



## BABYSITTERDIENST

Möchten Sie mal in aller Ruhe abends ins Kino oder auf eine Geburtstagsfeier gehen und sicher sein, dass Ihre Kinder von einem verantwortungsbewussten Babysitter betreut werden? Durch eine organisierte Kinderbetreuung sollen Eltern, aber insbesondere auch allein erziehende Mütter und Väter die Möglichkeit haben, Termine ohne Kinder wahrzunehmen oder z. B. an kulturellen Veranstaltungen teilzunehmen.

### Vermittlung eines Babysitters in Dormagen über:

#### **Caritas-Kindertagesstätte „Haus der Familie“**

Unter den Hecken 44  
41539 Dormagen  
Tel. 02133-2500500  
Fax 02133-2500-111  
E-Mail: [kita.dormagen@caritas-neuss.de](mailto:kita.dormagen@caritas-neuss.de)  
Ansprechpartnerin: Christiana Kemmerling  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 7.15 bis 17 Uhr, Fr. 7.15 bis 16 Uhr

#### **Katholisches Familienzentrum/ Kindertagesstätte St. Katharina**

Am Burggraben 6  
41540 Dormagen  
Tel. 02133-60419  
E-Mail: [kindertagesstaette@st-katharina-dormagen.de](mailto:kindertagesstaette@st-katharina-dormagen.de)  
Internet: [www.katholische-kindergaerten.de](http://www.katholische-kindergaerten.de)  
Ansprechpartnerin: Christiane Jungbeck  
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 7 bis 16.45 Uhr

#### **Städtische Tageseinrichtung für Kinder „Krümelkiste“ Nievenheim**

Dantestraße 2  
41542 Dormagen  
Tel. 02133-90341  
Fax 02133-268342  
E-Mail: [kita.dantestr@stadt-dormagen.de](mailto:kita.dantestr@stadt-dormagen.de)  
Ansprechpartnerin: Hildegard Wetzel  
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 7.30 – 16.30 Uhr

## DORMAGENER TAFEL E.V.

Der gemeinnützige Verein Dormagener Tafel e.V. sammelt Lebensmittel, die sich z. B. kurz vor dem Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums befinden, aber noch einwandfrei genießbar sind. Sie werden in dem Tafelladen zu einem symbolischen Preis verteilt. Außerdem sind dort Bekleidung und andere Dinge des täglichen Bedarfs erhältlich, unter anderem gut erhaltene Baby- und Kinderbekleidung, auch schon mal Kinderwagen, Stillkissen und Hygieneartikel.

Die Dormagener Tafel ist da für

- Hartz IV Empfänger
- Bürgerinnen und Bürger, die nach Abzug der Warmmiete und Berücksichtigung von Kindern oder Lebenspartnern über ein Einkommen von weniger als 450 Euro verfügen
- Alleinerziehende mit einem niedrigen Kindesunterhalt
- ältere Mitbürger/-innen mit einer kleinen Rente
- Obdachlose
- Geringverdiener

Welche Kosten entstehen?

- Bürgerinnen und Bürger, die einen Tafelausweis haben, zahlen 1 Euro bzw. 2 Euro für den Einkauf
- Bekleidung und Dinge des täglichen Bedarfs sind ab 0,50 Euro erhältlich
- Kinderspielzeug ab 0,50 Euro

## **Öffnungszeiten:**

Mo. und Do. 14 bis 17 Uhr

Schwangere ab dem siebten Monat dürfen um 15 bzw. 16 Uhr zuerst einkaufen.

In besonderen Einzelfällen bringt die Tafel auch Lebensmittel vorbei.

## **Dormagener Tafel e. V.**

Kölner Straße 13

41539 Dormagen

Tel. 02133-267827 (Claudia Manousek)

Internet: [www.dormagener-tafel.de](http://www.dormagener-tafel.de)

## **FAMILIENPFLEGE**

Die Familienpflege des Caritasverbandes Rhein-Kreis Neuss e. V. ist ein unterstützendes Angebot für Familien in Krankheits- oder anderen besonderen Belastungssituationen. Die Familienpflege hilft bei der Versorgung der Kinder und der Weiterführung des Haushalts. Den jeweiligen Bedürfnissen der Familie entsprechend wird eine Familienpflegerin als entlastende Kraft eingesetzt. Sie übernimmt die Aufgaben für einen begrenzten Zeitraum selbstständig oder in Kooperation mit der haushaltsführenden Person.

## **Gründe für den Einsatz einer Familienpflegerin können sein:**

- wenn der erziehende Elternteil aufgrund einer Erkrankung vorübergehend ausfällt
- wenn die Mutter aufgrund einer Risikoschwangerschaft oder nach der Geburt vorübergehend Unterstützung benötigt
- wenn aufgrund einer Notsituation das Wohl des Kindes bzw. der Kinder gefährdet ist
- wenn Familien sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden und die Bedingungen für das gesunde Aufwachsen des Kindes bzw. der Kinder vorübergehend nicht gegeben sind

## **Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.**

Unter den Hecken 44

41539 Dormagen

Tel. 02133-2500-113

Fax 02133-2500-111

E-Mail: [monika.steffen@caritas-neuss.de](mailto:monika.steffen@caritas-neuss.de)

Ansprechpartnerin: Monika Steffen

Termine nach Vereinbarung

## FRAUENZIMMER

Das „Frauenzimmer“ ist ein gemeinnütziger Verein (gegründet 1983) und versteht sich als Informationsbörse und Treffpunkt für Frauen, gleich welcher Herkunft oder Weltanschauung. Hier reden Frauen miteinander, lernen voneinander und hören zu. Es wird auch Hilfestellung zur Lösung persönlicher und familiärer Probleme gegeben.

Alle beteiligten ehrenamtlichen Frauen treffen sich jeden 2. Freitag im Monat um 19.30 Uhr im „Frauenzimmer“ und freuen sich über jede Besucherin. Ausgewählte Themen werden in größerem Gesprächskreis diskutiert. Hierzu wird jeweils auch durch die Presse eingeladen.

Es besteht die Gelegenheit, Bücher auszuleihen oder günstig zu kaufen. Wer sein Hobby anderen vorstellen möchte, kann dies z. B. im Rahmen einer Ausstellung tun. Parallel wird ein Secondhand-Shop betrieben. Dinge, die nicht mehr gebraucht werden, können für andere noch sehr nützlich sein. Sie werden im Frauenzimmer gerne als Spende entgegengenommen und zu Niedrigstpreisen wieder verkauft. Insbesondere wird Baby- und Kinderkleidung gebraucht. Der Erlös wird nach Abzug für Miete, Versicherung etc. allein für das „Frauenzimmer“ verwendet.

### **Frauenzimmer e. V.** – gemeinnützig –

Römerstr. 8, 41539 Dormagen  
Tel. 02133-46877, Fax 02133-46877  
E-Mail: frauenzimmer@onlinehome.de  
Internet: www.frauenzimmer.de  
Ansprechpartnerin: Hilde Jendry

### **Öffnungszeiten:**

Mo., Fr. und Sa. 10 bis 12 Uhr  
Di. und Do. 15 bis 18 Uhr

## KFD – KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

Die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands ist der größte deutsche Frauenverband und der größte kath. Verband und arbeitet bundesweit. Sie leistet wichtige Lobbyarbeit für Frauen in Kirche, Politik und Gesellschaft.

Die kfd im Dekanat Dormagen ist eine Gemeinschaft von rund 3.000 Frauen, die miteinander einander begleiten und unterstützen, sei es im kirchlichen, sozialen oder menschlichen Bereich. Sie unterstützt, unterhält und leitet verschiedene Gruppen: Gottesdienstmitgestaltung, Mutter-Kind-Kreise, Senioren-, Krankenbetreuung, Handarbeiten und vieles mehr. Es werden Themen besprochen, die zur Zeit in Kirche und Gesellschaft aktuell sind, es werden Verbandsfragen geklärt und über Veranstaltungen auf regionaler diözesaner oder Bundesebene informiert. Besinnungstage und Jahresausflüge geben Raum für Begegnung und Erfahrungsaustausch.

Dekanatsleiterin:  
Renate Krings  
Donatusstr. 25  
41542 Dormagen  
Tel: 02133-276566  
E-Mail: renatekrings@gmx.de

## KLEIDERSTUBEN

### Kleiderstube des Deutschen Roten Kreuzes

Das Deutsche Rote Kreuz, Ortsverein Dormagen betreibt eine Kleiderstube für hilfsbedürftige Menschen.

#### Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Dormagen

Knechtstedener Str. 40  
41540 Dormagen  
Tel. 02133-44440  
Ansprechpartner: Herr Rossel

#### Öffnungszeiten:

Alle zwei Wochen mittwochs 17 bis 18 Uhr  
Aktuelle Zeiten siehe Aushang DRK-Haus



## KLAMOTTENKISTE

Die Klamottenkiste wird seit vielen Jahren von der Selbsthilfegruppe „Die Stadtteilknacker“ betrieben. Dort wird Bekleidung, Wäsche, Hausrat und anderes gegen ein geringes Entgelt abgegeben. Aus dem Erlös wird bedürftigen Personen schnell und unbürokratisch geholfen und es werden Aktivitäten im sozialen Bereich unterstützt.

Neben „Klamotten“ finden Sie in der Klamottenkiste immer ein offenes Ohr. Menschen, die mitmachen wollen, sind herzlich eingeladen.

#### Treffpunkt:

##### Klamottenkiste

Bürgerhaus Hackenbroich  
Salm-Reifferscheidt-Allee 20  
41540 Dormagen  
Ansprechpartnerin: Erika Lewandowski  
Tel. 02133-269808  
E-Mail: diemutsch@online.de

#### Öffnungszeiten:

Mo. 9 bis 11.30 Uhr  
Mi. 15 bis 17.30 Uhr

## SCHULDNERBERATUNG STADT DORMAGEN

Die Stadtverwaltung Dormagen, Fachbereich für Schule, Kinder, Familien und Senioren bietet nur für Familien mit Kindern und Alleinerziehende mit Kindern eine Schuldnerberatung an. Es wird **keine** Insolvenzberatung und **keine** Beratung bei Schulden aus Selbstständigkeit geleistet.

Hilfen:

- Wohnungserhaltende Maßnahmen
- Krisenintervention bei Verschuldung z. B.:  
Vermittlung zwischen Schuldnerinnen/Schuldner und Gläubigerinnen/Gläubiger (schriftlich, telefonisch)  
Stundung von Krediten  
Zinsfreistellung  
kurzfristige Vereinbarungen
- langfristige, laufende Schuldnerberatung z. B.:  
Sicherung der notwendigen Lebensgrundlage  
Feststellung der Gesamtverschuldung  
Verhandlung mit Gläubigerinnen/Gläubigern (schriftlich, telefonisch)

### **Stadt Dormagen** **Fachbereich für Schule, Kinder, Familien und Senioren** **Schuldnerberatung**

Paul-Wierich-Platz 2  
41539 Dormagen  
Tel. 02133-257-495  
Fax 02133-257-884 oder 257-77495  
Ansprechpartner: Günther Kopotz  
E-Mail: guenther.kopotz@stadt-dormagen.de

#### **Öffnungszeiten:**

Mo. bis Mi. und Fr. 8.30 bis 12 Uhr  
Do. 14 bis 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

## SCHULDNERBERATUNG DES INTERNATIONALEN BUNDES – FREIER TRÄGER DER JUGEND-, SOZIAL- UND BILDUNGSARBEIT E. V. (IB)

Angeboten werden Schuldner- und Insolvenzberatungen.

### **Schuldnerberatung des Internationalen Bundes – Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit e. V.**

Fichtenweg 2  
41540 Dormagen  
Tel. 02133 - 533-945  
E-Mail: Norbert.Hoezel@internationaler-bund.de  
Ansprechpartner/-in: Norbert Hözel und Petra Plaga

#### **Öffnungszeiten:**

Mo. – Do. 8 bis 16.30 Uhr  
Fr. 8 bis 15 Uhr  
Um Terminabsprache wird gebeten.

## SEXUELLER MISSBRAUCH – SELBSTHILFEGRUPPE

Die Selbsthilfegruppe gegen sexuellen Missbrauch wendet sich an missbrauchte Frauen und an Mütter, deren Kinder Opfer sexueller Gewalt wurden. Seit mehreren Jahren trifft die Gruppe sich regelmäßig alle 14 Tage dienstags an einem anonymen Ort, den jeweils nur die Teilnehmerinnen erfahren. Die Gruppe möchte den Frauen helfen, mit dem Alltag fertig zu werden, Isolation aufzubrechen und neue Kontakte zu finden. Oft ist die Selbsthilfegruppe die erste Gelegenheit, bei der den Frauen geglaubt wird und bei der sie offen über ihre Gefühle sprechen können.

Ansprechpartnerin:  
 Marion Porten  
 Am Schneckenacker 44  
 41541 Dormagen  
 Tel. 02133-73260  
 E-Mail: m.porten@online.de



## TREFFPUNKTE FÜR ALLEINERZIEHENDE PALME

Stress abbauen, mehr Zeit für die Kinder haben, Familie und Beruf unter einen Hut bringen – dabei will das Jugendamt allein erziehende Mütter unterstützen. Die PALME-Methode ist ein fachlich anerkannter Weg, um im Alltagsstress „runter von der Palme“ zu kommen. In Zusammenarbeit mit dem familienforum edith stein bietet die Stadt dieses Elterntraining, das speziell auf die Bedürfnisse allein erziehender Mütter und ihrer Kinder abgestimmt ist, in Kindertagesstätten an. Unter Leitung zweier geschulter Fachkräfte kommen die Gruppen an 20 Terminen zusammen. Für die Betreuung der Kinder ist bei den Treffen gesorgt. Der Kostenbeitrag von fünf Euro pro Sitzung wird bei Bedarf von der Stadt übernommen.

### Stadt Dormagen Fachbereich für Schule, Kinder, Familie und Senioren

Paul-Wierich-Platz 2  
 41539 Dormagen  
 Ansprechpartnerin:  
 Karin Dittmann  
 Tel.: 02133-257-247  
 E-Mail: karin.dittmann@stadt-dormagen.de  
**Öffnungszeiten:** 8 bis 12 Uhr

### Kindertagesstätte Krümelkiste

Dantestr. 2  
 41542 Dormagen / Nievenheim  
 Ansprechpartnerin:  
 Manuela Seibald  
 Tel.: 02133-90341  
 E-Mail: kita.dantestr@stadt-dormagen.de

**Öffnungszeiten:** 7 bis 18 Uhr

## WOHNANGEBOT „HAUS DER FAMILIE“

Das zur Beratungsstelle „esperanza“ gehörende Wohnangebot richtet sich an schwangere Frauen, Alleinerziehende und junge Familien, die sich in einer Wohnungsnotsituation befinden und sozialpädagogischen Beratungsbedarf haben. Es umfasst acht Wohnungen und bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern eine vorübergehende Wohn- und Lebensmöglichkeit für drei bis maximal vier Jahre sowie Unterstützung bei der Lebensbewältigung. Eine sozialpädagogische Beratung erfolgt während der gesamten Dauer des Mietverhältnisses.

### Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. esperanza

Unter den Hecken 44  
41539 Dormagen  
Tel. 02133-2500-200  
E-Mail: [esperanza@caritas-neuss.de](mailto:esperanza@caritas-neuss.de)  
Internet: [www.esperanza-online.de](http://www.esperanza-online.de)

### Terminvereinbarung und Information:

Frau Kloeters und Herr Lotz  
Mo. bis Fr. von 9 bis 12 Uhr

## WOHNVERBUND ST. JOSEF

Der Wohnverbund St. Josef ist eine Einrichtung der St. Augustinus-Behindertenhilfe. Er bietet Hilfen für Menschen mit psychischen Behinderungen aufgrund von chronisch psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen, die nicht mehr oder noch nicht wieder in der Lage sind, die Anforderungen des Alltags allein zu bewältigen.

Das Angebot umfasst:

### Stationäres Wohnen

Das stationäre Angebot umfasst insgesamt drei Wohneinrichtungen in Dormagen, zwei Wohnhäuser auf der Pommernallee und ein weiteres auf der Dr.-Geldmacher-Straße.

### Wohnverbund St. Josef

Büro: Krefelder Straße 3  
41539 Dormagen  
Ansprechpartnerinnen:  
Sabine Schneider (Einrichtungsleitung)  
Tel. 02133-450-785  
Marion Lüttgen (Sozialdienst)  
Tel. 02133-450-903  
Fax 02133-450-896  
E-Mail: [info@wohnverbund-st-josef.de](mailto:info@wohnverbund-st-josef.de)  
Internet: [www.wohnverbund-st-josef.de](http://www.wohnverbund-st-josef.de)  
Termine nach Vereinbarung

### Ambulant Betreutes Wohnen ZUHAUSE

ZUHAUSE ist ein ambulantes Betreuungsangebot, das Menschen mit psychischer Behinderung und/oder Abhängigkeits-erkrankungen fachlich unterstützt, in der eigenen Wohnung zu leben. Dafür bietet der Dienst des Wohnverbundes St. Josef so viel Hilfe an, wie gewünscht und benötigt wird.

### Wohnverbund St. Josef

Pommernallee 32  
41539 Dormagen  
Ansprechpartner: Rüdiger Barth  
Tel. 02133-2810-18740  
Fax 02133-2810-18741  
E-Mail: [R.Barth@ak-neuss.de](mailto:R.Barth@ak-neuss.de)  
Internet: [www.wohnverbund-st-josef.de](http://www.wohnverbund-st-josef.de)  
Termine nach Vereinbarung

## BRANCHENVERZEICHNIS

Ambulante Pflege .....	13	Landschaftsbau .....	U3
Apotheke .....	29	Med. Fußpflege .....	29
Autogenes Training .....	28	Musikschule .....	19
Autohaus .....	7	Nachhilfe .....	7
Bäckerei .....	32	Partei .....	7
Baubetriebshof .....	9	Rechtsanwälte .....	U2, 3, 26
Chempark .....	9	Schülerhilfe .....	7
Energieversorger .....	9	Schwangerschaftsberatung .....	14
Fleischerfachgeschäft .....	7	Sparkasse .....	U4
Friedhöfe .....	7	Stadtbibliothek .....	19
Gartenbau .....	U3	Stadtentwässerung .....	9
Grünflächen .....	7	Stadtmarketing .....	9
Heilpraktikerin .....	29	Straßen .....	9
Internationale Schule .....	23	Technische Betriebe Dormagen .....	9
Kosmetik .....	7	Verkehrsgesellschaft .....	9
Krankenkasse .....	29	VHS .....	19
Kultur- und Sportbetrieb (Kulturbüro und Sportservice) . . .	19		

**Herausgeber:**

Stadt Dormagen  
Der Bürgermeister  
Büro für Frauen- und Gleichstellungsfragen

**Gesamtherstellung:**

CNS-Werbefachverlag,  
Luisenstr. 26 · 45964 Gladbeck,  
Tel.: 0 20 43/6 61 26 · Fax: 0 20 43/2 81 74  
E-Mail: info@cns-verlag.de

**Redaktion:**

Büro für Frauen- und Gleichstellungsfragen  
Ingrid Schröder und Kerstin Belitz  
Stand: Oktober 2008

**An dieser Stelle möchten wir uns bei den Inserenten und allen Mitwirkenden für die freundliche und kooperative Zusammenarbeit bedanken.**

Alle Rechte vorbehalten.

Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Verlages.

Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgt mit der gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr.

Trotz größter Sorgfalt kann es immer einmal passieren, dass es zu Druckfehlern kommt. Daher kann für die Richtigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden.

Schadenersatz ist ausgeschlossen.

Korrekturen und Verbesserungsvorschläge sind ausdrücklich erwünscht.

Gedruckt wird auf 100% chlorfrei gebleichtem Papier.

**friedrich  
hermanni GmbH**

**h**

Garten- und Landschaftsbau

## Schöne Gärten

- Gartenpflege
- Gehölzschnitt
- Trockenmauern
- Pflasterarbeiten
- Natursteinarbeiten
- Teich- und Zaunbau
- Baumfällungen
- Quellsteine

Holzweg 87 · 41540 Dormagen · Telefon: 0 21 33 - 4 22 75 · [www.gartenbau-hermanni.de](http://www.gartenbau-hermanni.de)



Finanzielle Sicherheit,  
mehr Lebensqualität für  
heute und morgen.

# Selbstbewusste Frauen planen Ihre Zukunft mit Weitblick.

 Sparkasse  
Neuss

Sie wollen Richtung Zukunft starten? Gemeinsam bestimmen wir zuerst mit dem Finanz-Check Ihre Position und legen dann mit dem Sparkassen-Finanzkonzept Ihren individuellen Kurs fest. So bringen wir Sie auf dem schnellsten Weg an Ihr Ziel. Mehr dazu in Ihrer Filiale oder im Internet unter [www.sparkasse-neuss.de](http://www.sparkasse-neuss.de).  
**Wenn's um Geld geht - Sparkasse.**