

Gymnastikhalle, Schule am Kronenpützchen, Straberg, 41542 Dormagen							
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 09:00	Schule	Schule	Schule		Schule		
09:00 - 10:00	Schule	Schule	Schule	Familienforum Seniorengymnastik	Schule		
10:00 - 11:00	VHS Eltern-Kind-Gruppe	Schule	FC Straberg Aerobic	Familienforum Seniorengymnastik	Schule		
11:00 - 12:00	VHS Eltern-Kind-Gruppe	Schule	Schule	Familienforum Seniorengymnastik	Schule		
12:00 - 13:00	Kinderbetreuung	Kinderbetreuung	Schule	Schule	Schule		
13:00 - 14:00	Dt. MS-Gesellschaft Behindertensport	Schule		Schule			
14:00 - 15:00	Dt. MS-Gesellschaft Behindertensport		Schule OGS	Schule OGS	FC Straberg Leichtathletik		
15:00 - 16:00	Schule OGS	Schule OGS	Schule OGS	Schule OGS	FC Straberg Leichtathletik		
16:00 - 17:00		FC Straberg Senioren-sport	Kath. Frauengemeinde Senioren-sport		VHS Ausgleichssport		
17:00 - 18:00		FC Straberg Showaerobic	FC Straberg Breitensport		VHS Ausgleichssport		
18:00 - 19:00	VHS Yoga	VHS Tai Chi Chuan	FC Straberg Seniorengymnastik		VHS Ausgleichssport		
19:00 - 20:00	VHS Yoga	VHS Tai Chi Chuan	FC Straberg Seniorengymnastik	FC Straberg Pilates	VHS Ausgleichssport		
20:00 - 21:00	VHS Gut in Form	VHS Tai Chi Chuan	VHS Tai Chi Chuan	FC Straberg Pilates	FC Straberg Breitensport		
21:00 - 21:30	VHS Gut in Form	VHS Tai Chi Chuan	VHS Tai Chi Chuan		FC Straberg Breitensport		