

Ergebnisse

check! moto
diagnostischer
komplextest

Check! & ReCheck! 2008-2012



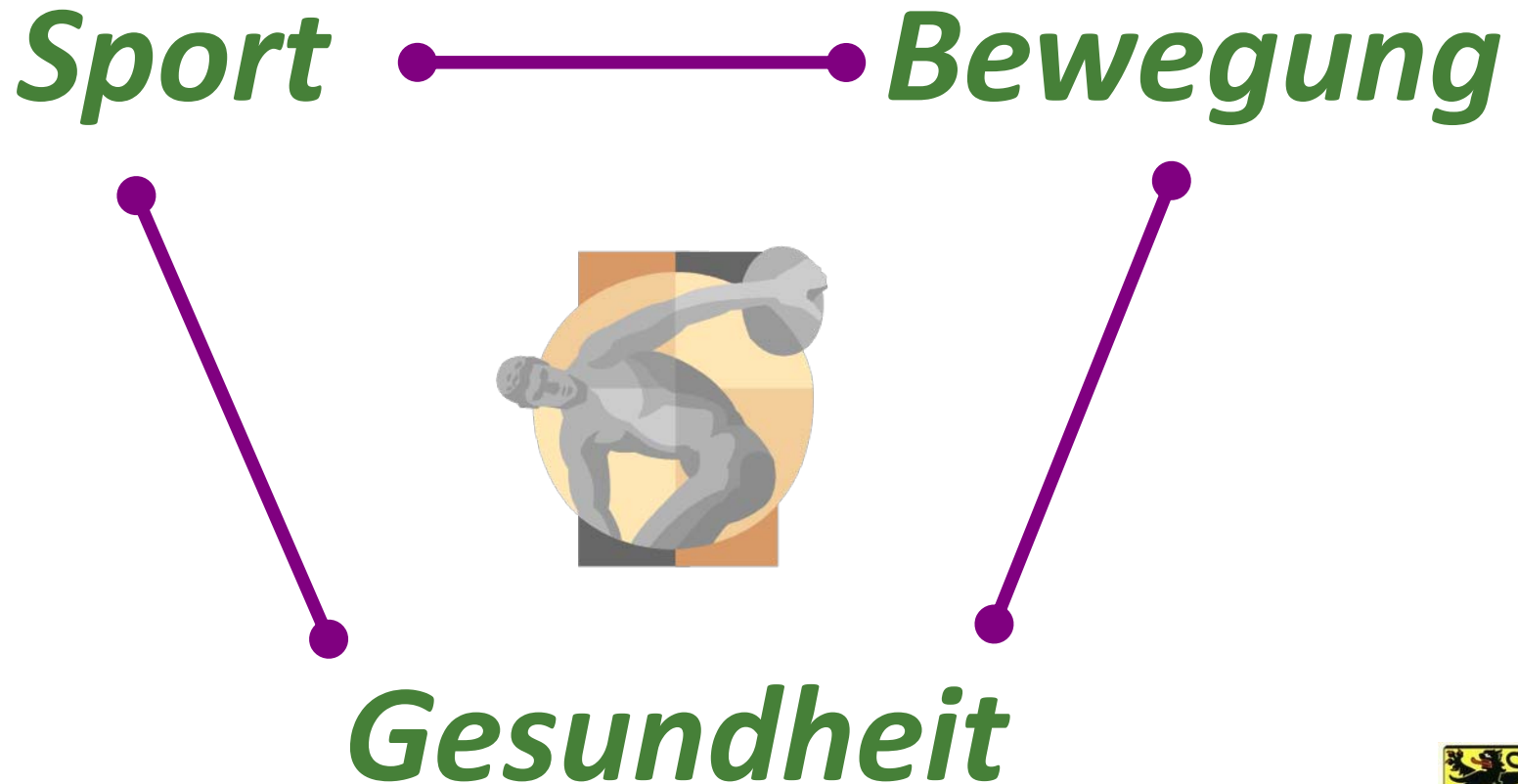
„PRO-FIT“ Sport- und Bewegungsmodell der Stadt Dormagen

**Präsentation im Sportausschuss der
Stadt Dormagen am 31.05.2012**

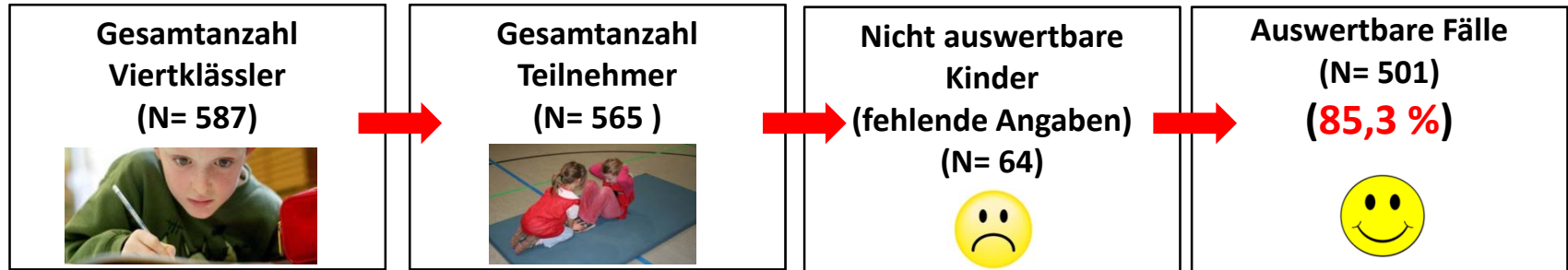
**Prof. Dr. Theodor Stemper
Bergische Universität Wuppertal**



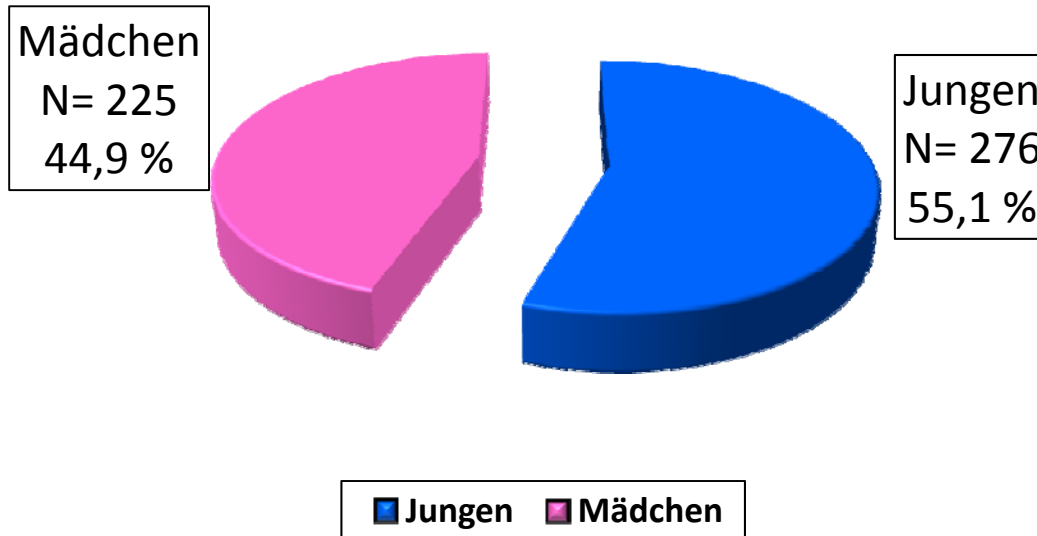
Worum geht es?



Teilnehmer Beispiel Check! 2012



Auswertbare Fälle nach Geschlecht sortiert (N= 501)



**+ 105
Offener Ganzttag**



Wie wird getestet?

**Schnellig-
keit**



10-m-Sprint

Koordination



Ball-Beine-Wand

Hindernislauf

Kraft



Medizinballstoßen

Kraft



Standweitsprung



Sit-ups

**Beweglich-
keit**



Rumpftiefbeuge

Ausdauer

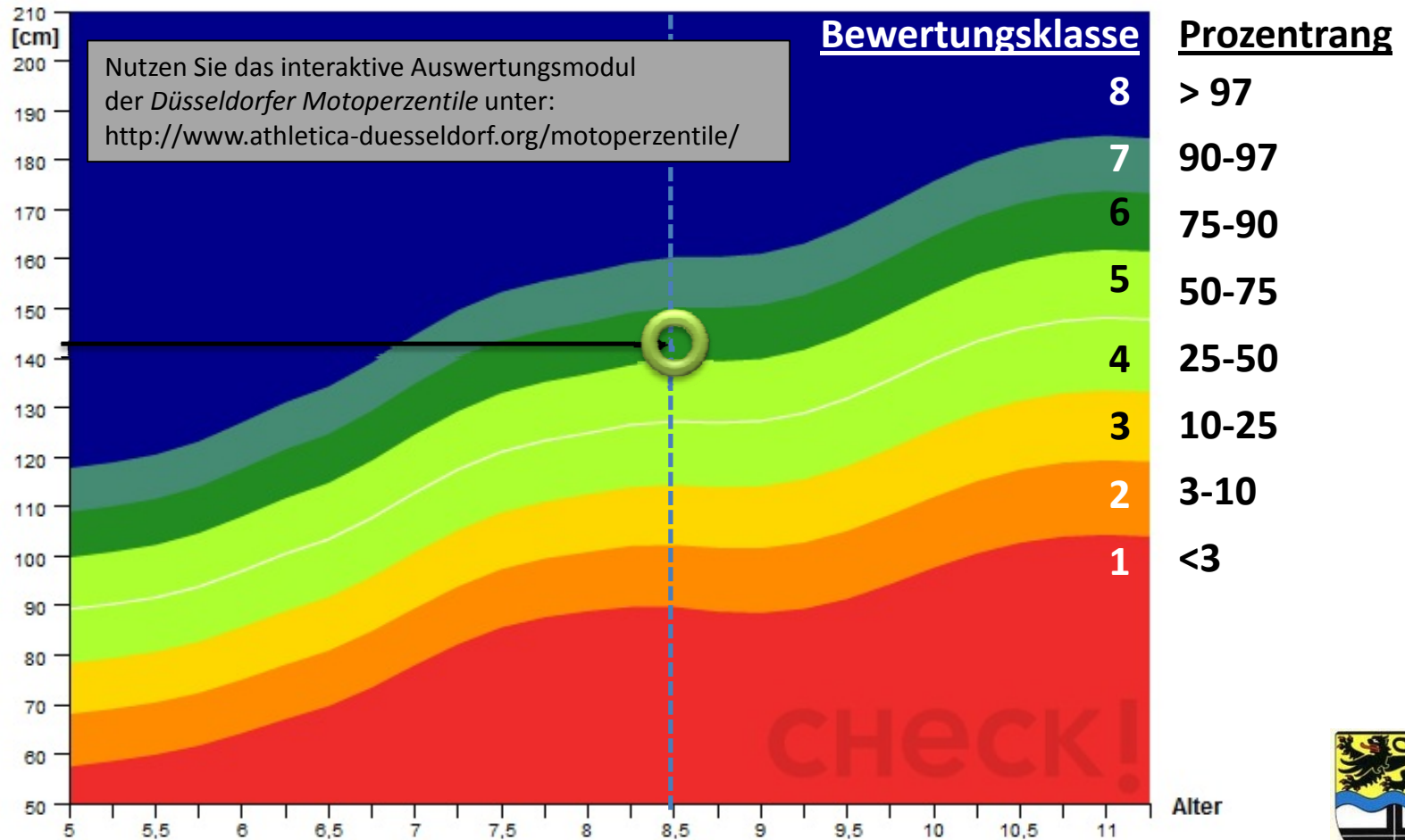


6-min-Lauf

Anthropometrie (Größe, Gewicht => BMI)

Auswertungsgrundlage: Düsseldorfer Motoperzentile

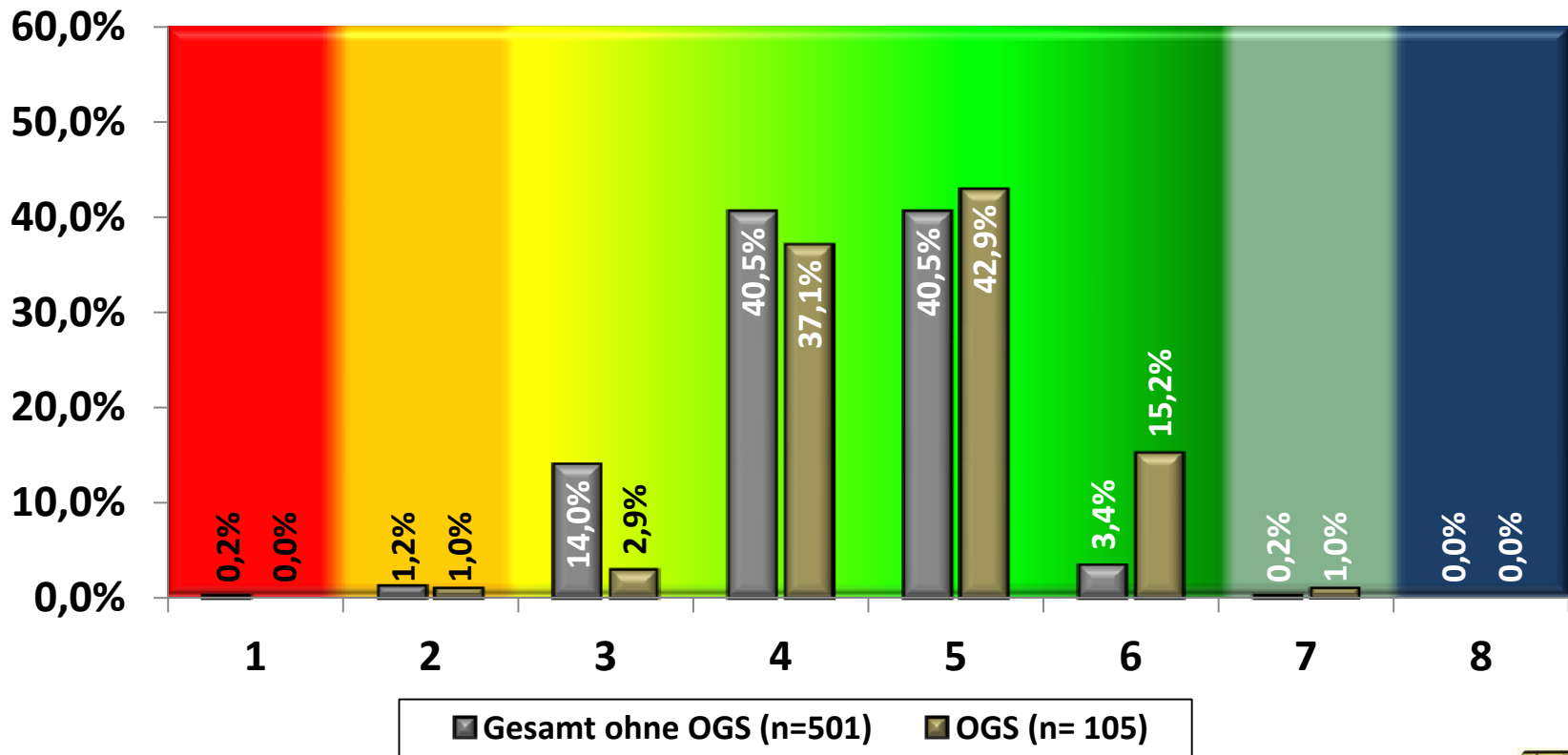
CHECK! moto
diagnostischer
komplextest



Quelle: Stemper, Th et al (2010). Düsseldorfer Motoperzentile. nicht veröffentlicht.



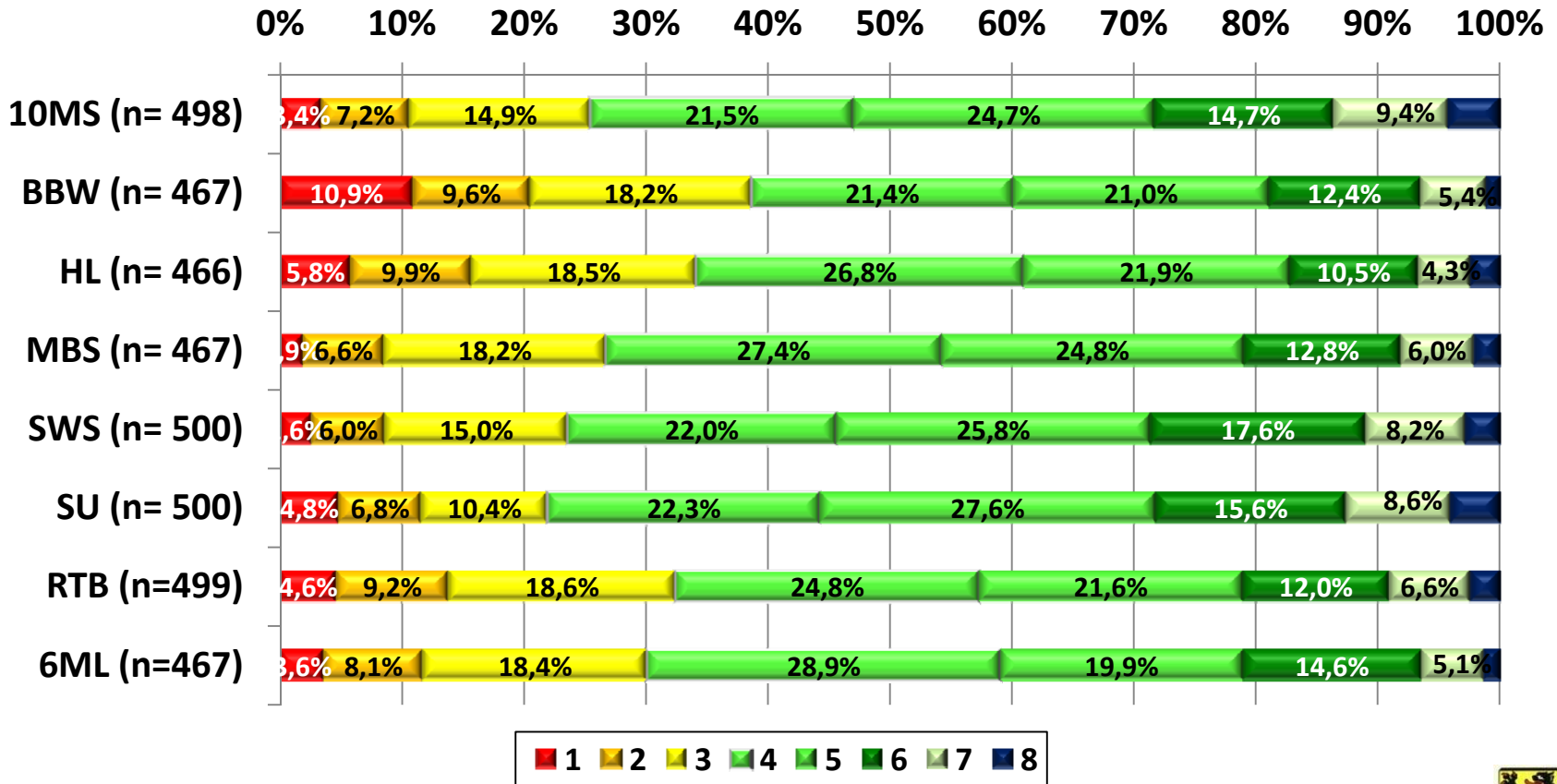
Gesamtbewertung 2012 Check! mit OGS



Mittelwert: Gesamt nicht OGS= 4,31 OGS= 4,71 Norm= 4,5



Einzelergebnisse Check! 2012

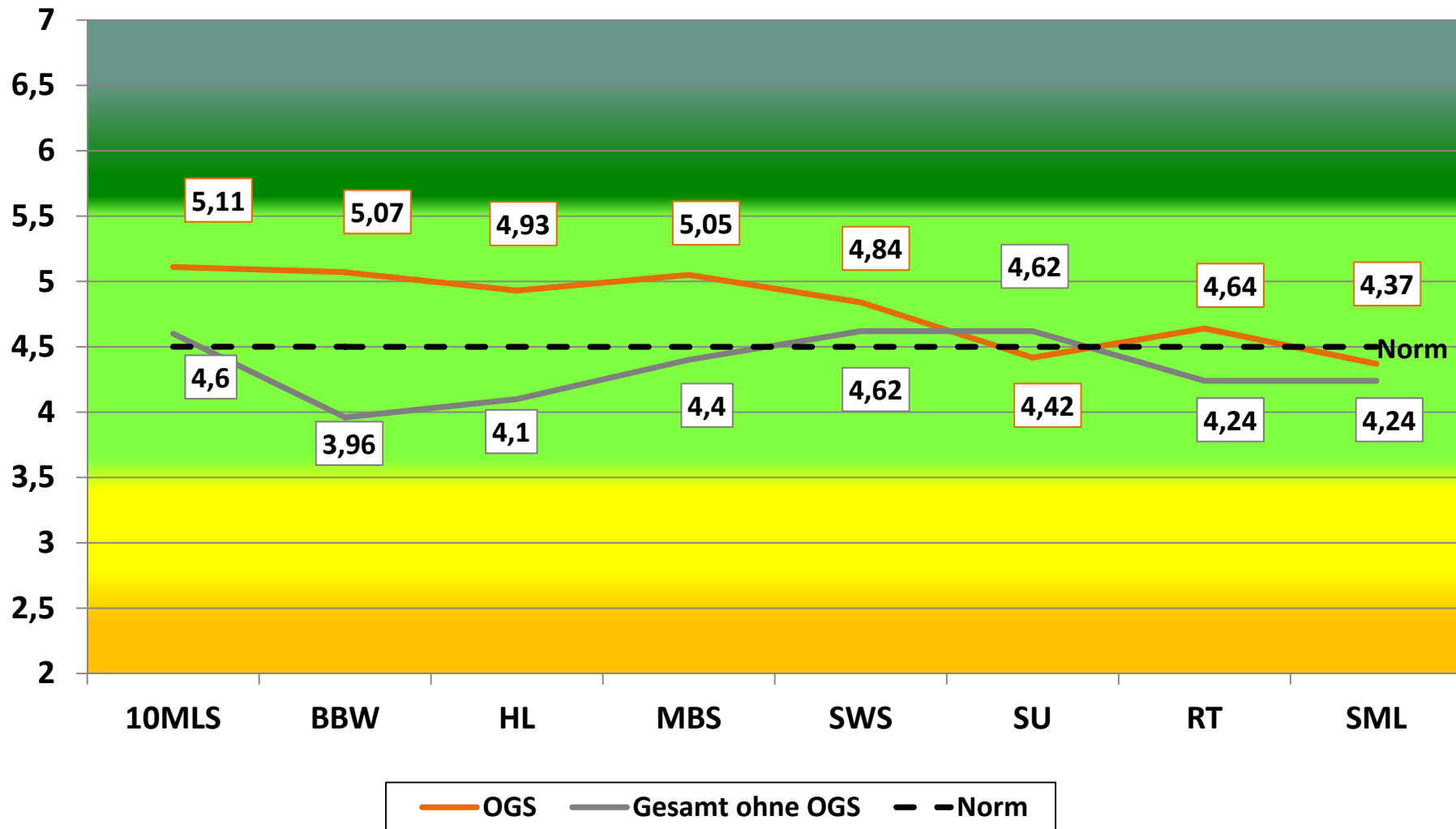


Mittelwert: 10MS= 4,60 BBW= 3,96 HL= 4,10 MBS= 4,40 SWS= 4,62
 SU= 4,62 RTB= 4,24 6ML= 4,24 Norm= 4,5



Ergebnis 2012 - Check! vs. OGS

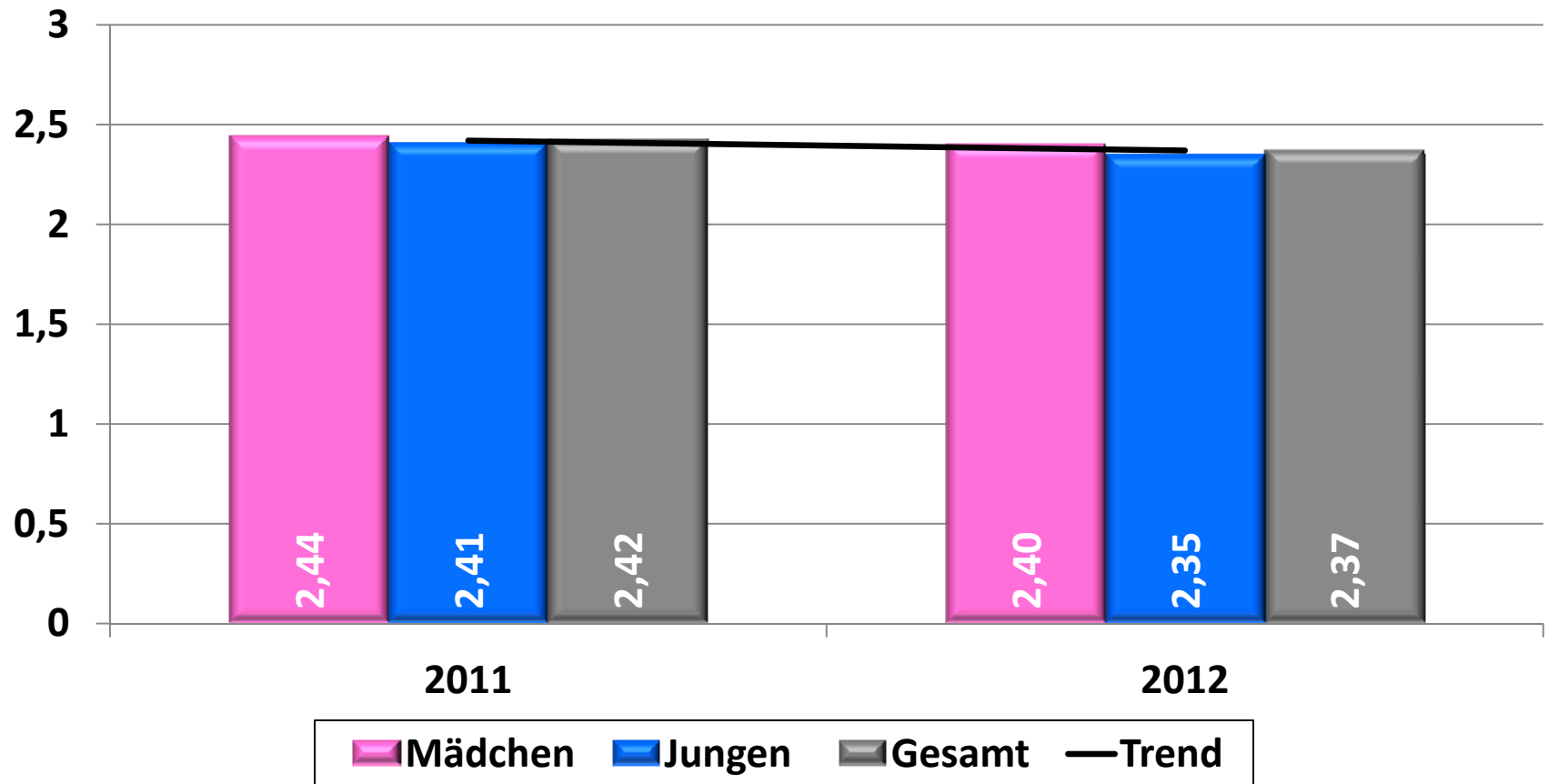
(Klasse 1-8)



10m-Sprint

CHECK! moto
diagnostischer
komplextest

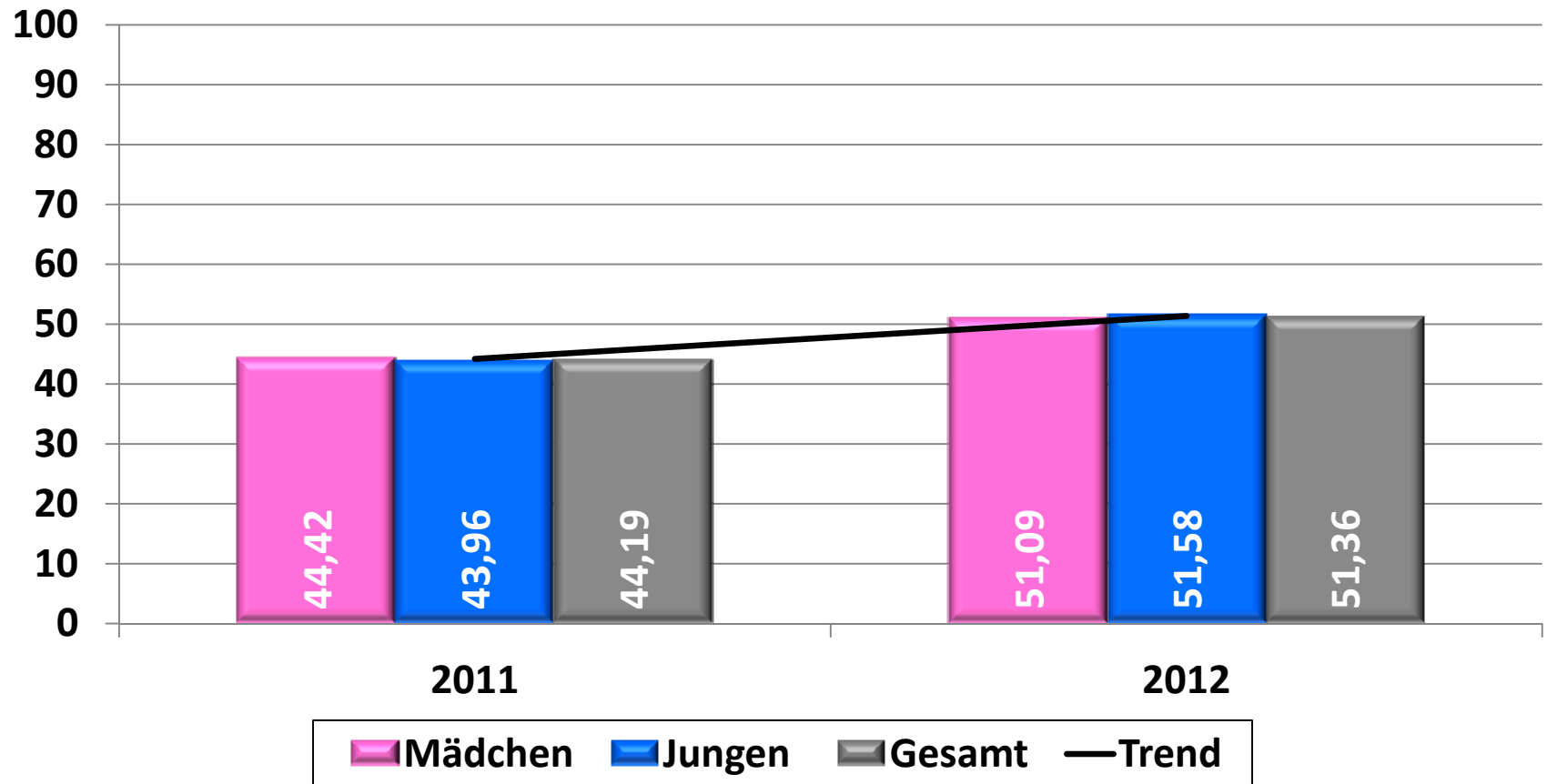
Historischer Vergleich **Messwert** (Sek.)



10m-Sprint

CHECK! moto
diagnostischer
komplextest

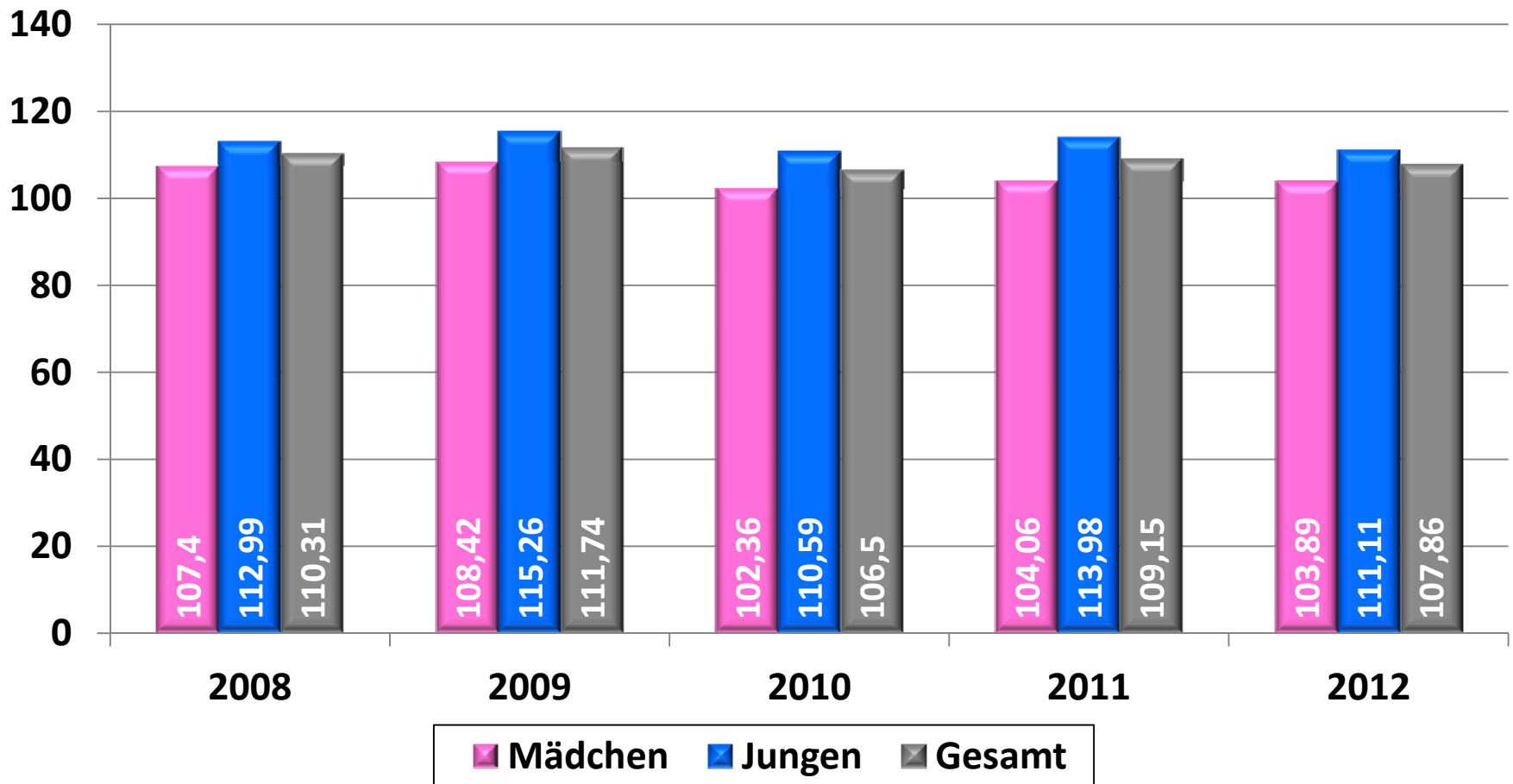
Historischer Vergleich **Prozentränge**



Standweitsprung

check! moto
diagnostischer
komplextest

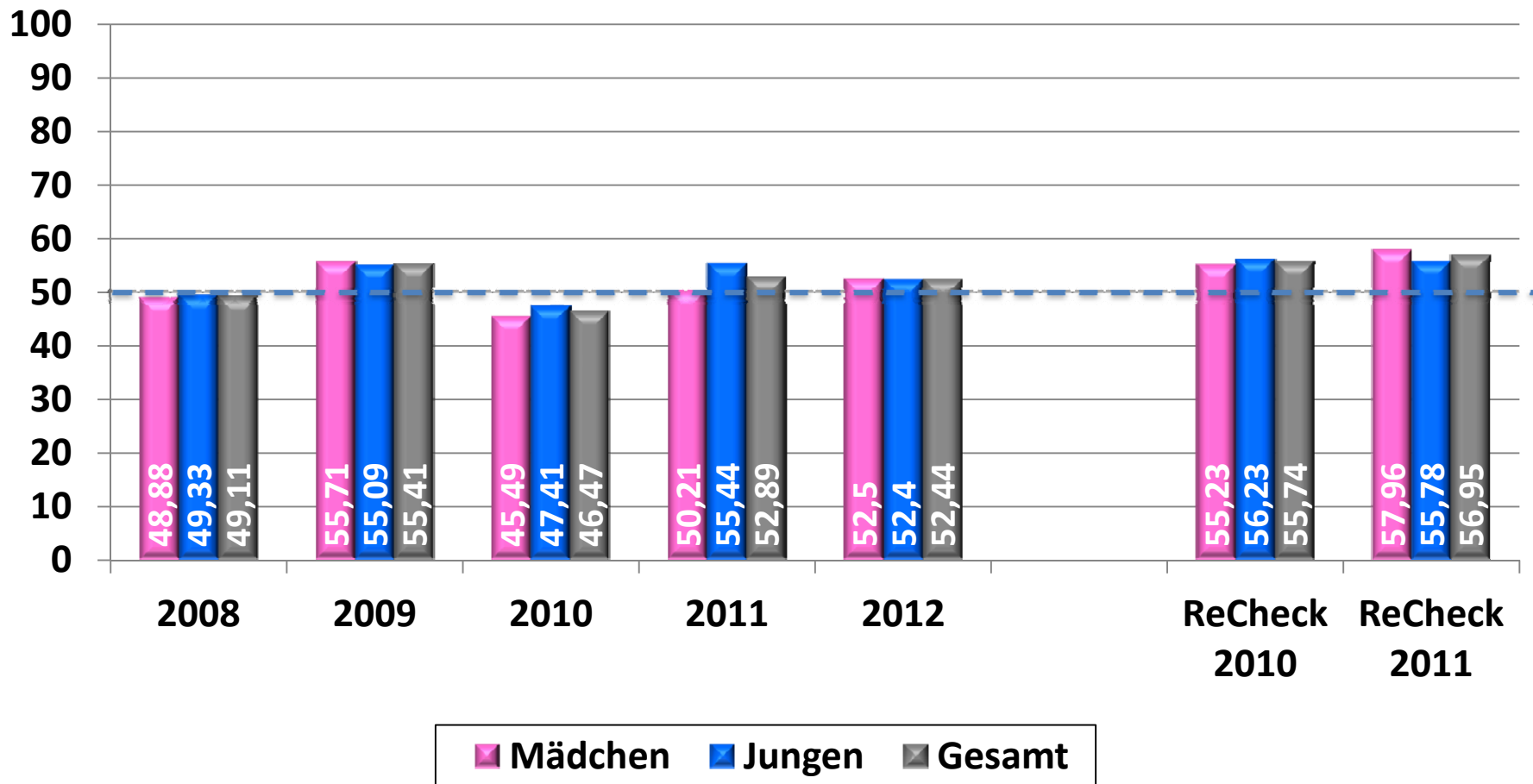
Historischer Vergleich **Messwert** (cm)



Standweitsprung

check! moto
diagnostischer
komplextest

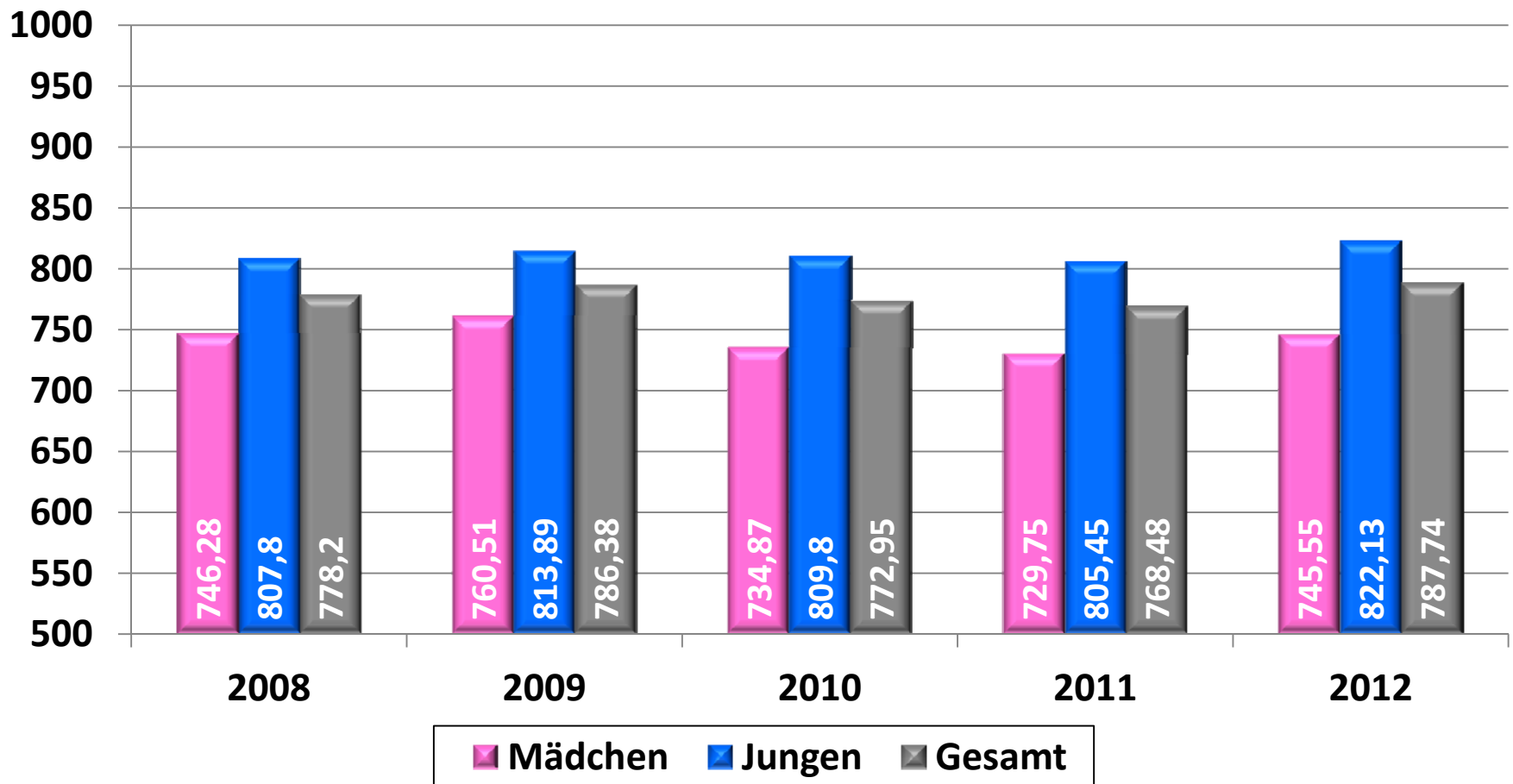
Historischer Vergleich **Prozentränge**



6-Min-Lauf

CHECK! moto
diagnostischer
komplextest

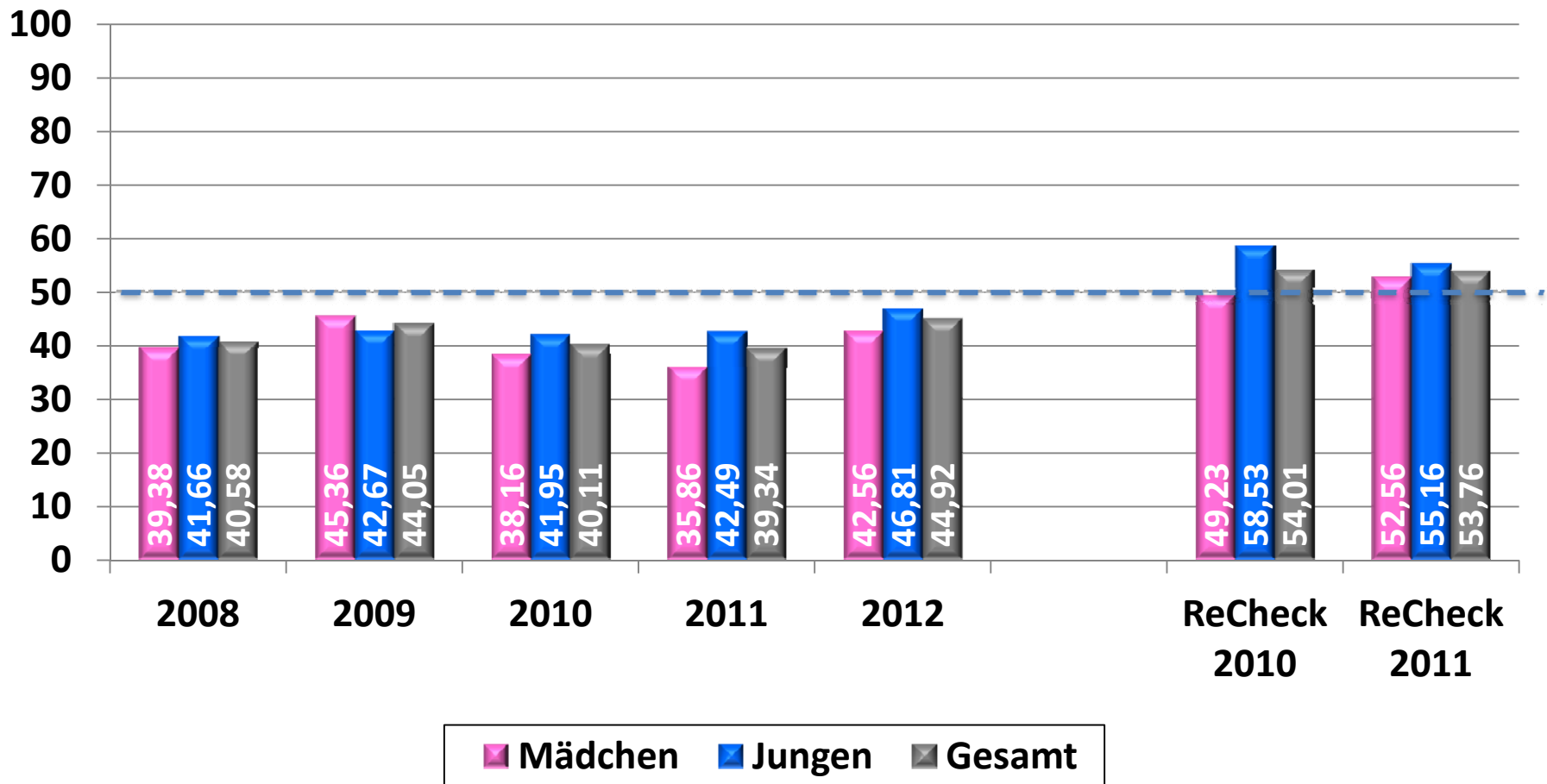
Historischer Vergleich **Messwert** (cm)



6-Min-Lauf

CHECK! moto
diagnostischer
komplextest

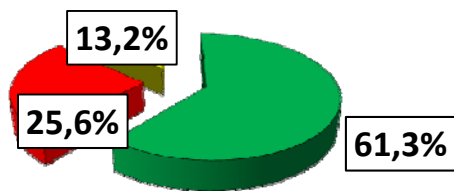
Historischer Vergleich **Prozentränge**



Vereinssport

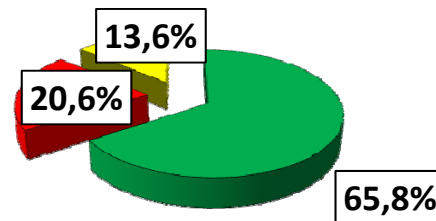
Vergleich C-08 bis C-11

“Bist du im Sportverein?”
Dormagen Check 2008 (N= 524)



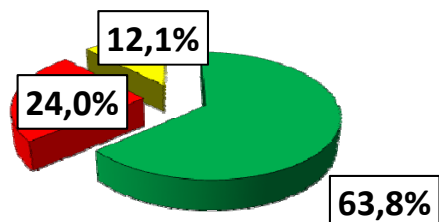
■ ja (N= 321) ■ nein (N= 134) ■ früher (N= 69)

“Bist du im Sportverein?”
Dormagen Check 2009 (N= 522)



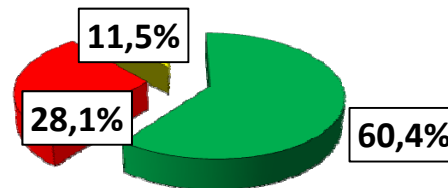
■ ja (N= 320) ■ nein (N= 100) ■ früher (N= 66)

“Bist du im Sportverein?”
Dormagen Check 2010 (N= 495)



■ ja (N= 316) ■ nein (N= 119) ■ früher (N= 60)

“Bist du im Sportverein?”
Dormagen Check 2011 (N= 442)

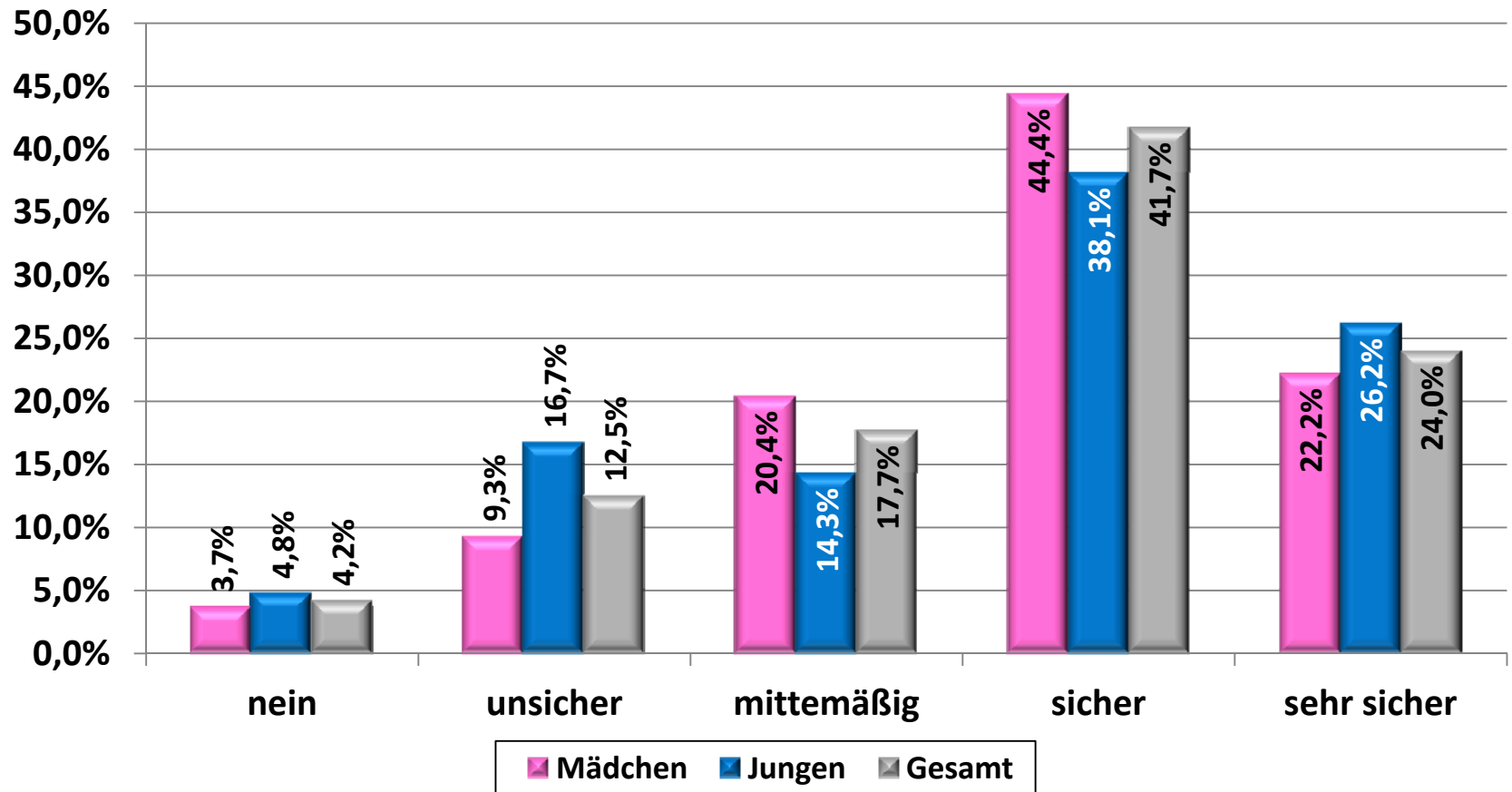


■ ja (N= 267) ■ nein (N= 124) ■ früher (N= 51)



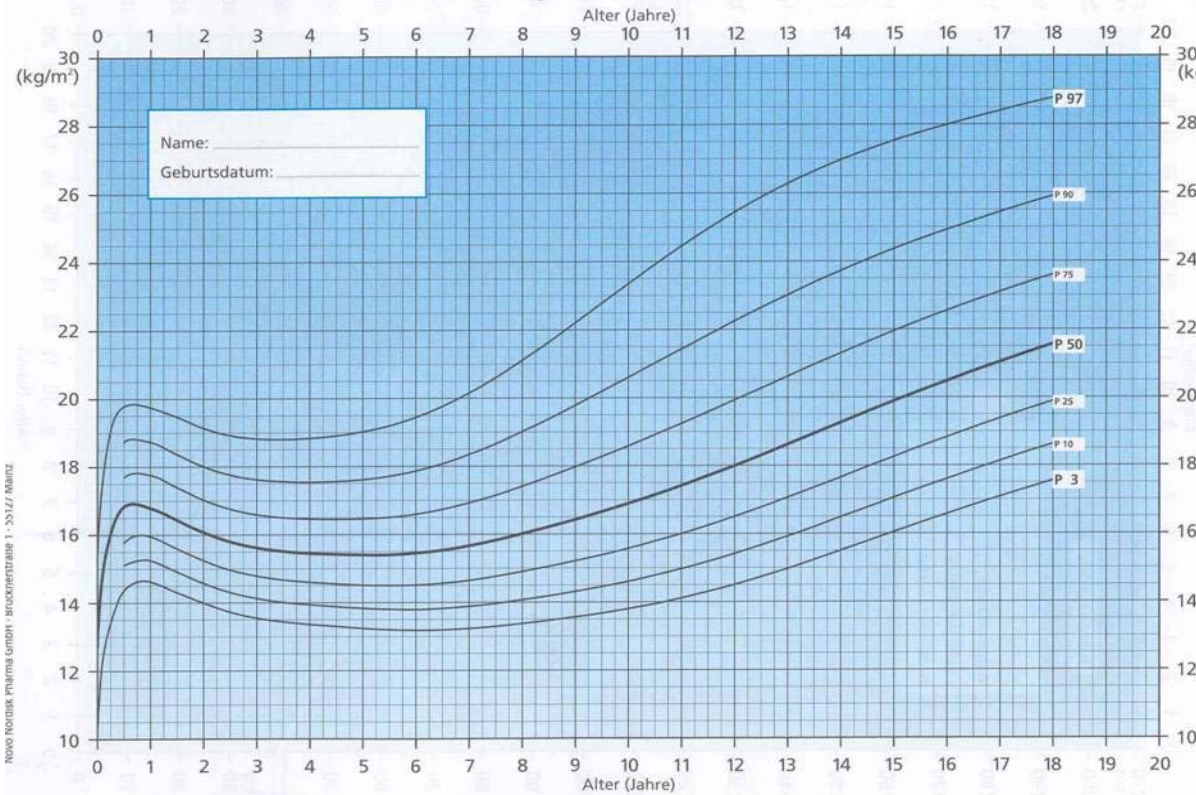
„Kannst Du schwimmen?“ CHECK! ! moto diagnostischer komplextest

(Check! 2012)



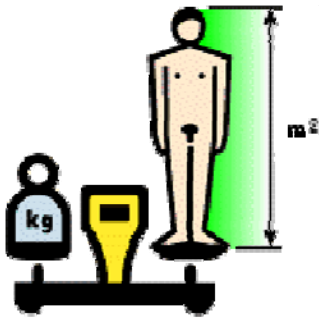
BMI

Perzentilkurven für den Body Mass Index (kg/m²) · Jungen 0 – 18 Jahre *



adipös
übergewichtig

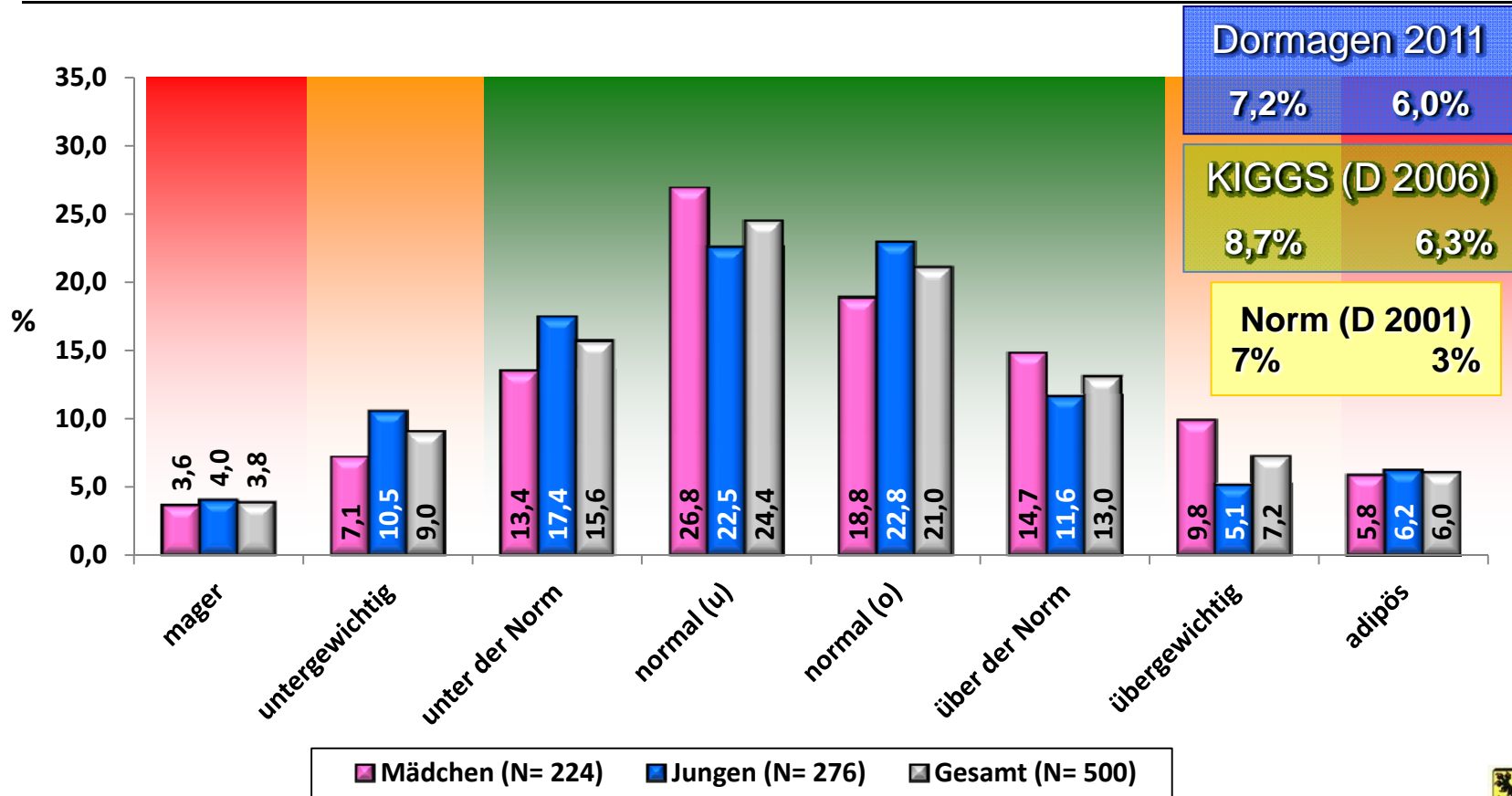
mager



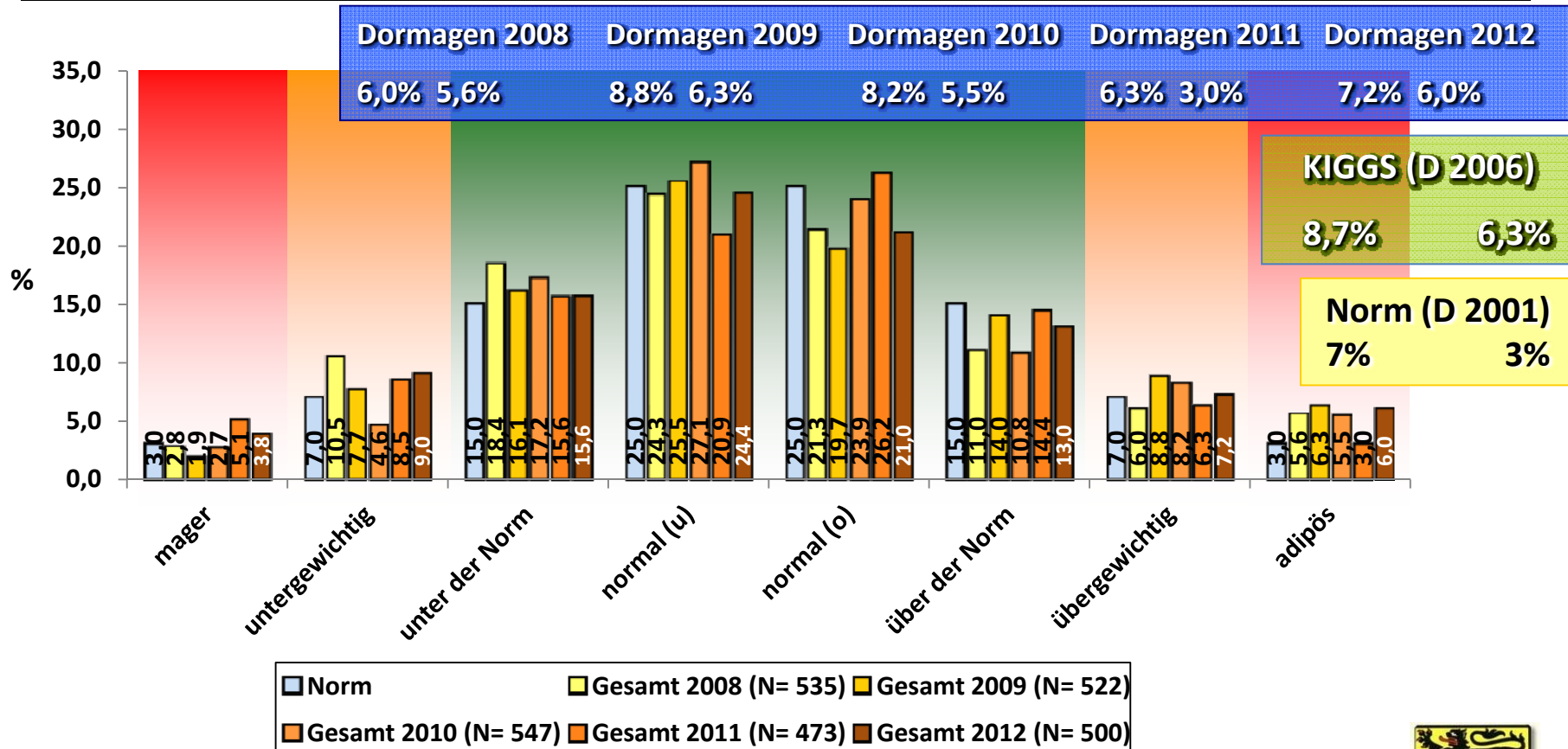
* K. Kromeyer-Hauschild, M. Wabitsch, D. Kunze et al.: Monatsschr. Kinderheilk. 149 (2001)



BMI 2012



BMI C-08 bis C-12



Was passiert(e) nach **CHECK!** moto diagnostischer komplextest ?

- ⇒ **Empfehlungsschreiben und Testergebnisse an die Familien** ✓
- ⇒ **Hinweise auf bestehende Sport- und Bewegungsangebote in der Stadt Dormagen (Sportvereine...)** ✓
- ⇒ **Implementierung bedarfsgerechter und zielgruppen-orientierter Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsprogramme** ✓
- ⇒ **Beratung in den Schulen durch Sportservice Dormagen** ✓



Folgemaßnahmen

- ⇒
- ⇒ **Informationsveranstaltungen für Lehrer und Eltern**
- ⇒ **Spiel- und Bewegungsformen im Sportunterricht und im Rahmen von AGs an den Schulen**
- ⇒ **Spiel-, Sport- und Freizeitangebote im außerschulischen Bereich durch Dormagener Sportvereine und weitere Sportakteure**
- ⇒ **Fortbildungsveranstaltungen für Lehrkräfte und Erzieher/innen**





**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**