

# Ergebnisse

**check!** moto  
diagnostischer  
komplextest

## Check! & ReCheck! 2008-2012

---



## „PRO-FIT“ Sport- und Bewegungsmodell der Stadt Dormagen

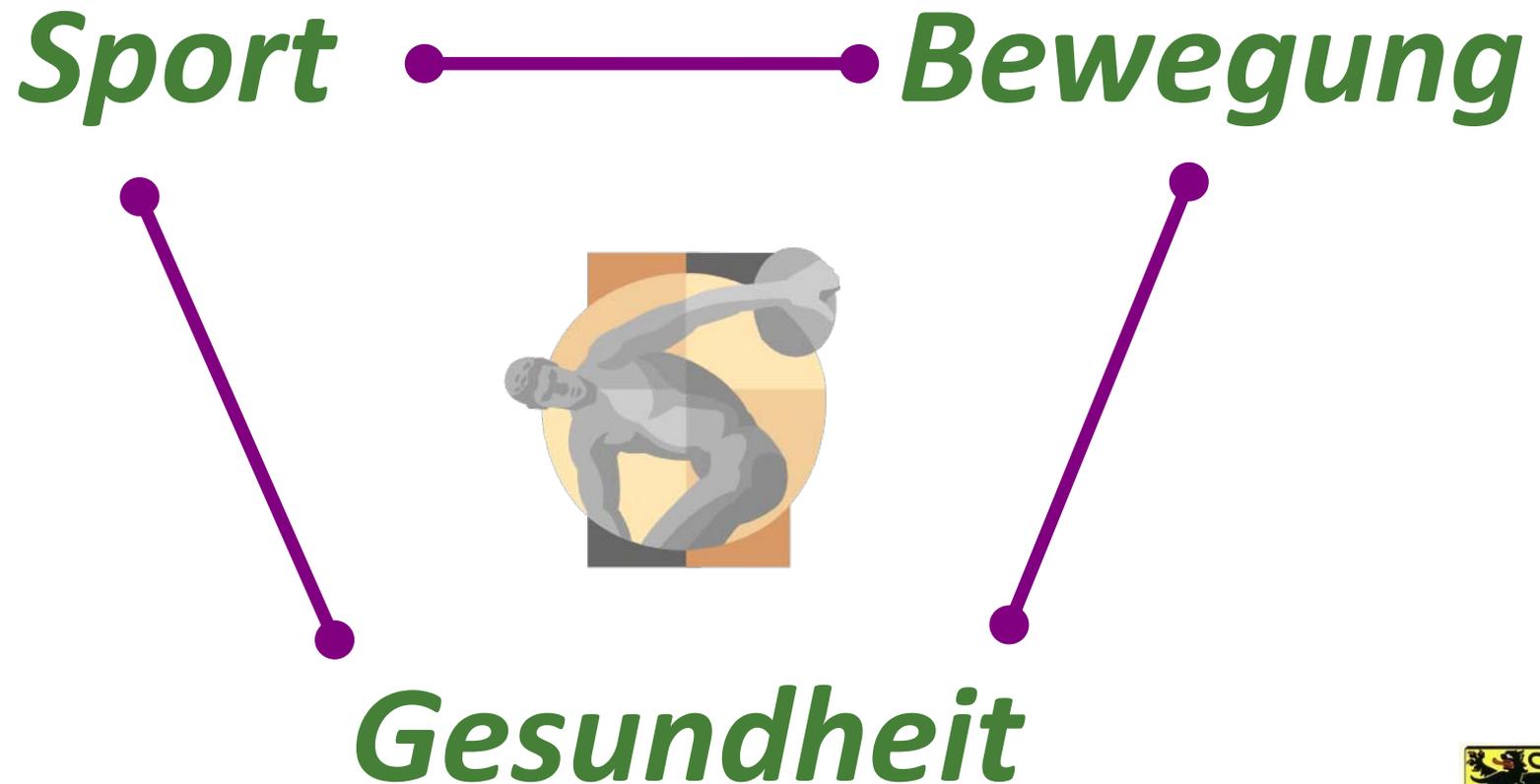
Präsentation im Sportausschuss der  
Stadt Dormagen am 31.05.2012

Prof. Dr. Theodor Stemper  
Bergische Universität Wuppertal

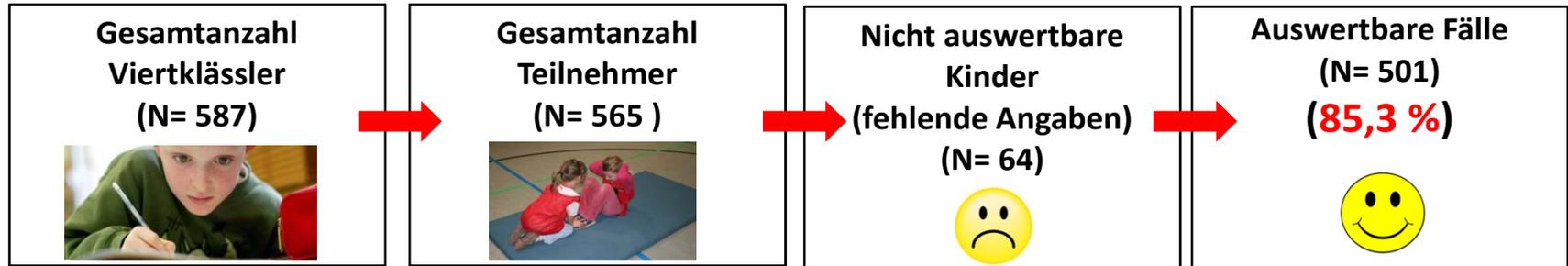


# Worum geht es?

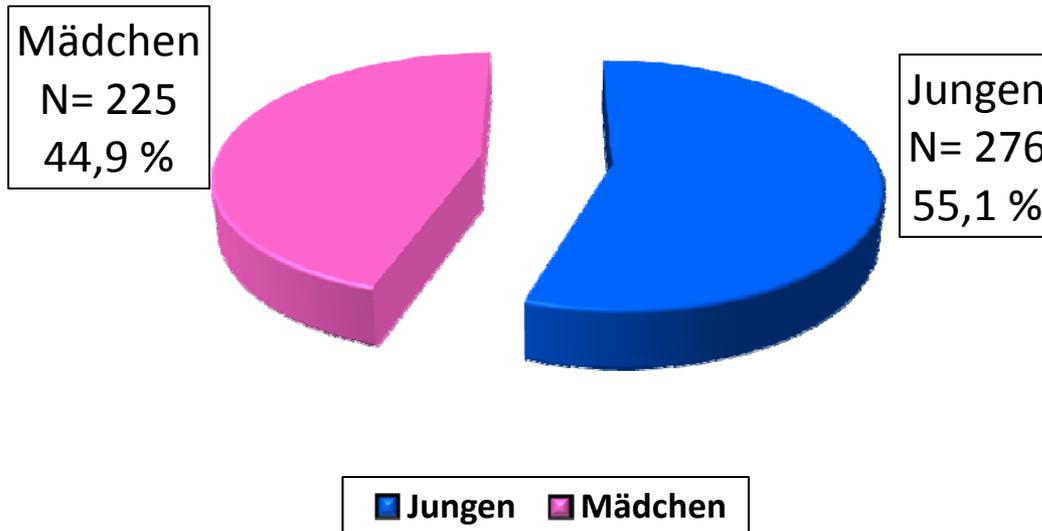
---



# Teilnehmer Beispiel Check! 2012



Auswertbare Fälle nach Geschlecht sortiert (N= 501)



**+ 105  
Offener Ganzttag**



# Wie wird getestet?

**Schnellig-  
keit**



10-m-Sprint

**Koordination**



Ball-Beine-Wand

Hindernislauf

**Kraft**



Medizinballstoßen

**Kraft**



Standweitsprung



Sit-ups

**Beweglich-  
keit**



Rumpftiefbeuge

**Ausdauer**

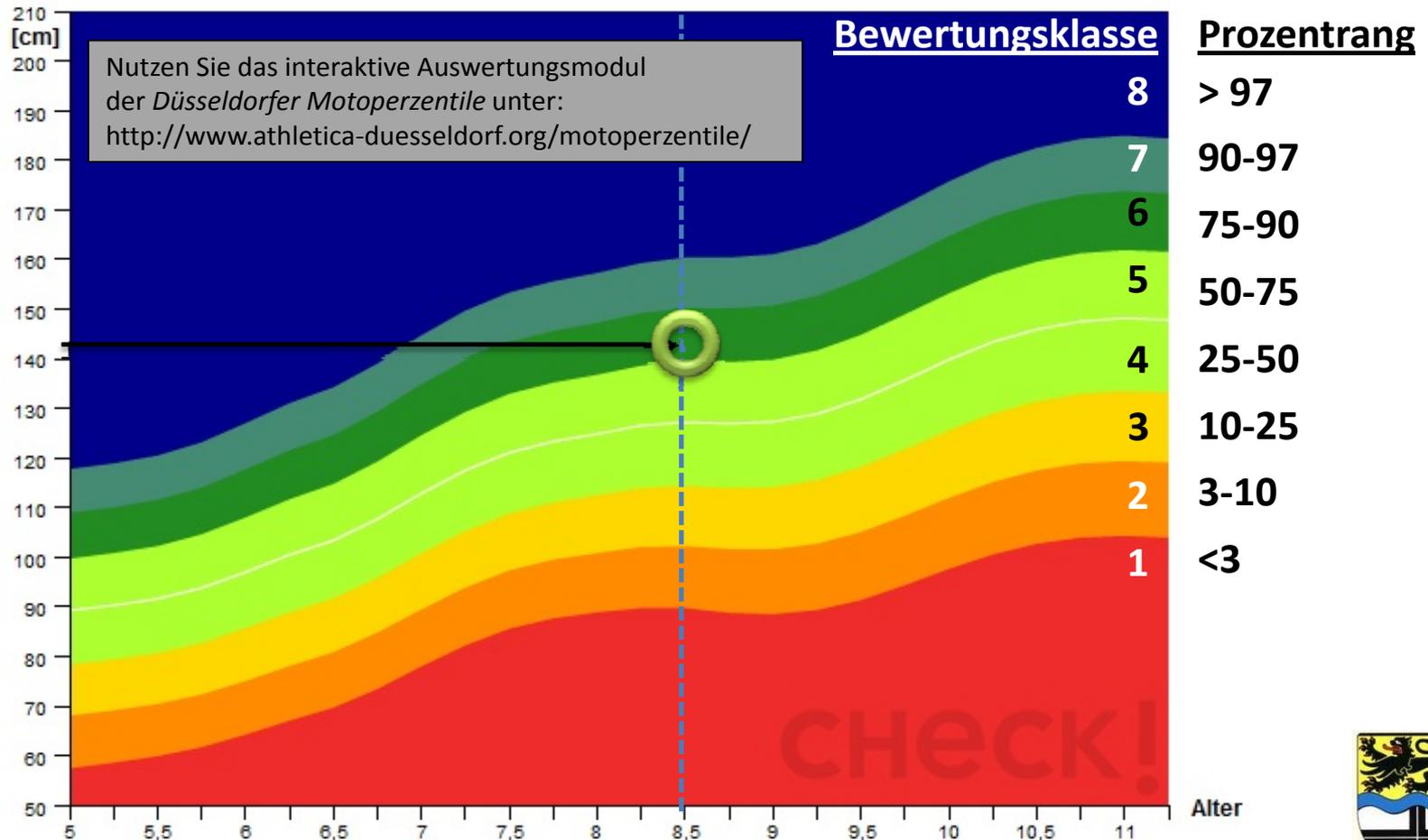


6-min-Lauf

**Anthropometrie (Größe, Gewicht => BMI)**

# Auswertungsgrundlage: Düsseldorfer Motoperzentile

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

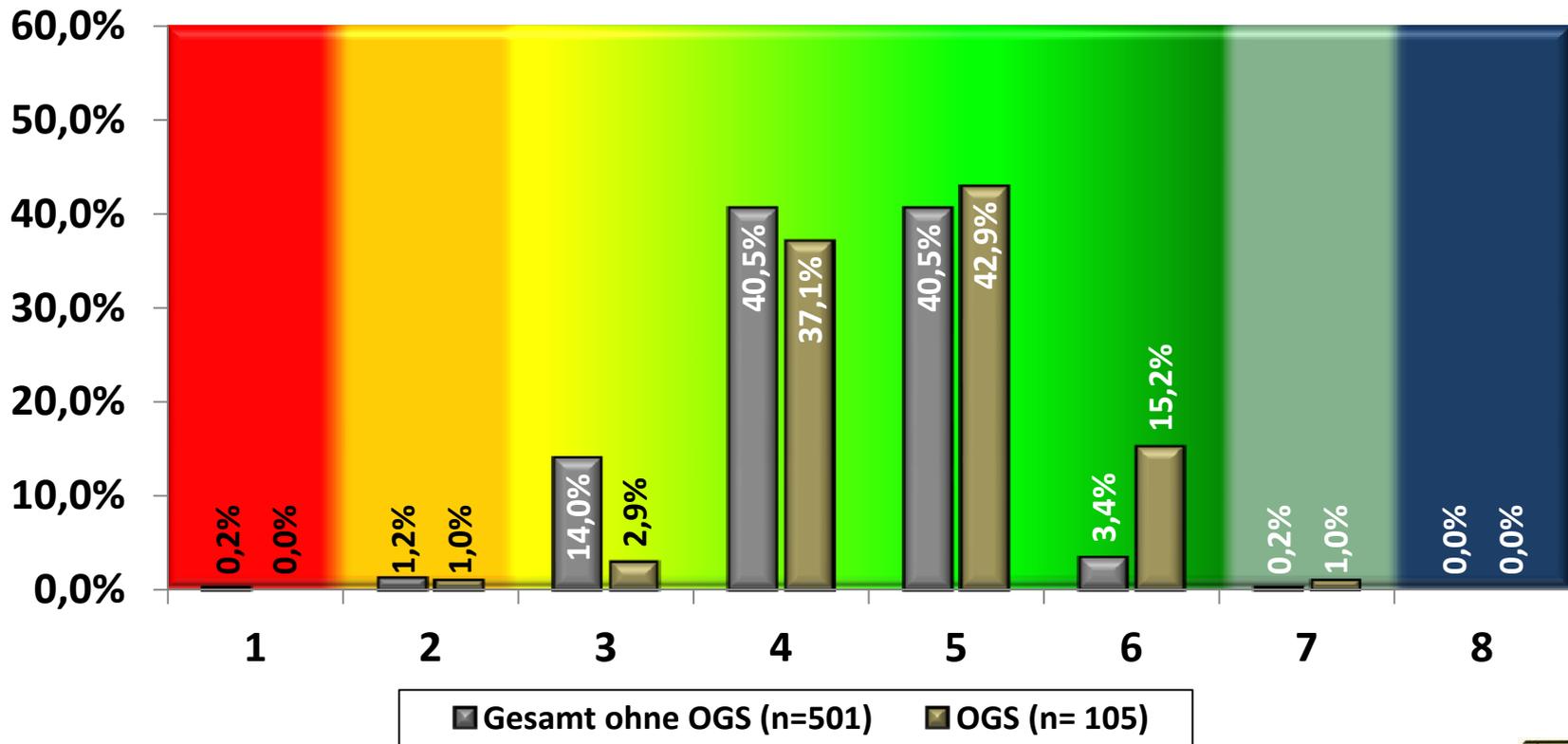


Quelle: Stemper, Th et al (2010). Düsseldorfer Motoperzentile. nicht veröffentlicht.



# Gesamtbewertung 2012

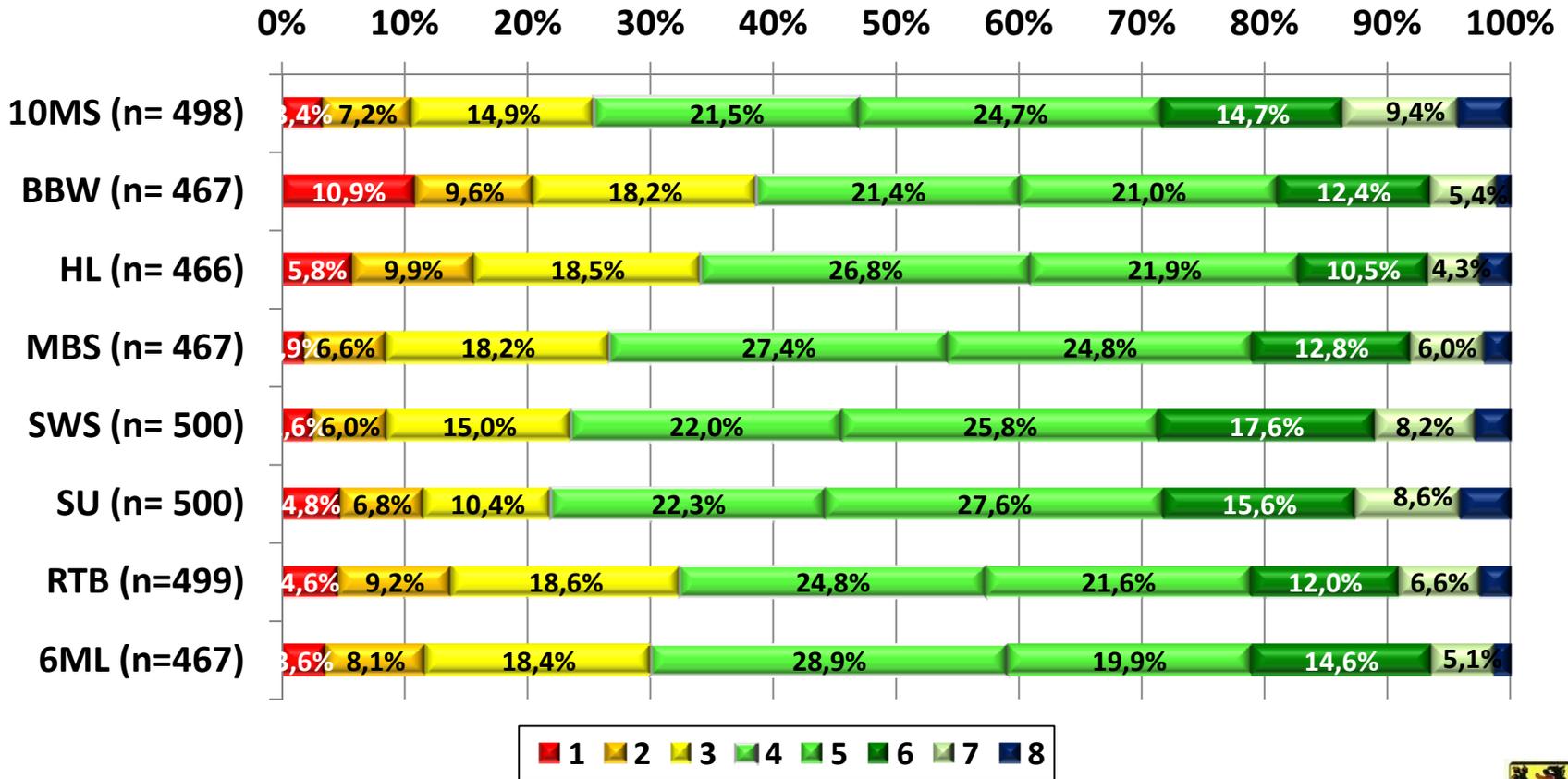
Check! mit OGS



Mittelwert: Gesamt nicht OGS= 4,31 OGS= 4,71 Norm= 4,5



# Einzelergebnisse Check! 2012

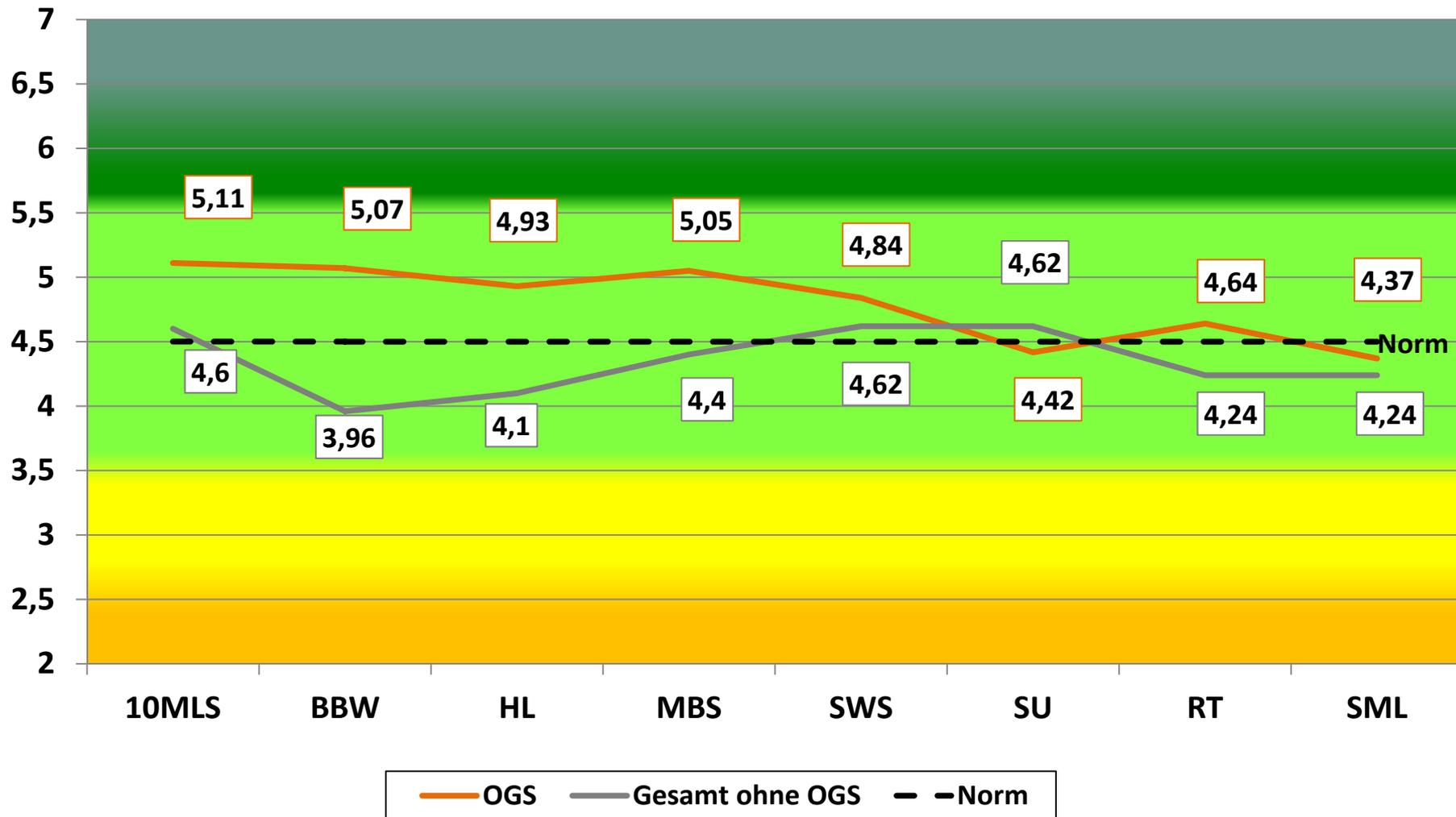


Mittelwert: 10MS= 4,60 BBW= 3,96 HL= 4,10 MBS= 4,40 SWS= 4,62  
 SU= 4,62 RTB= 4,24 6ML= 4,24 Norm= 4,5



# Ergebnis 2012 - Check! vs. OGS

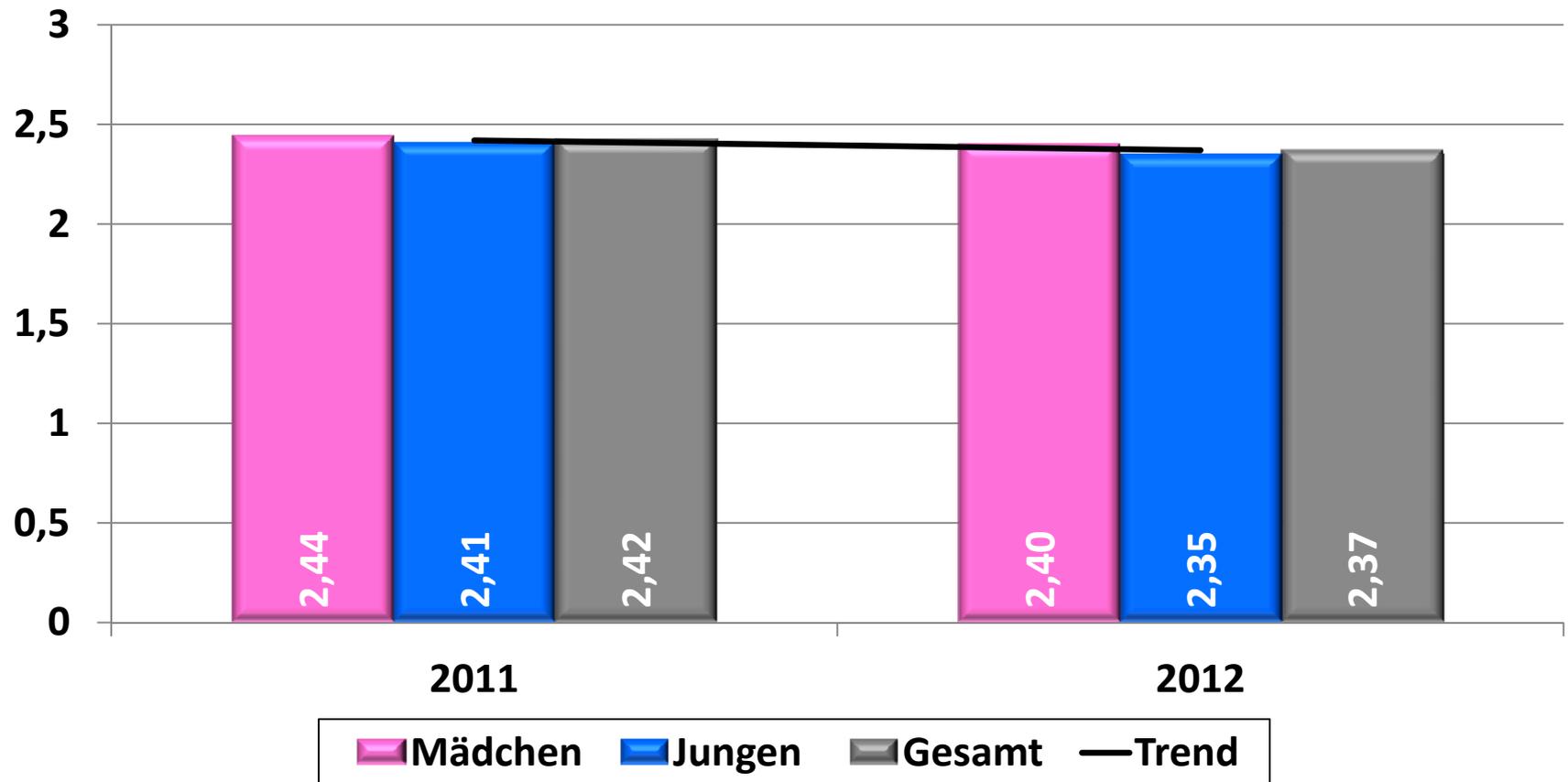
(Klasse 1-8)



# 10m-Sprint

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

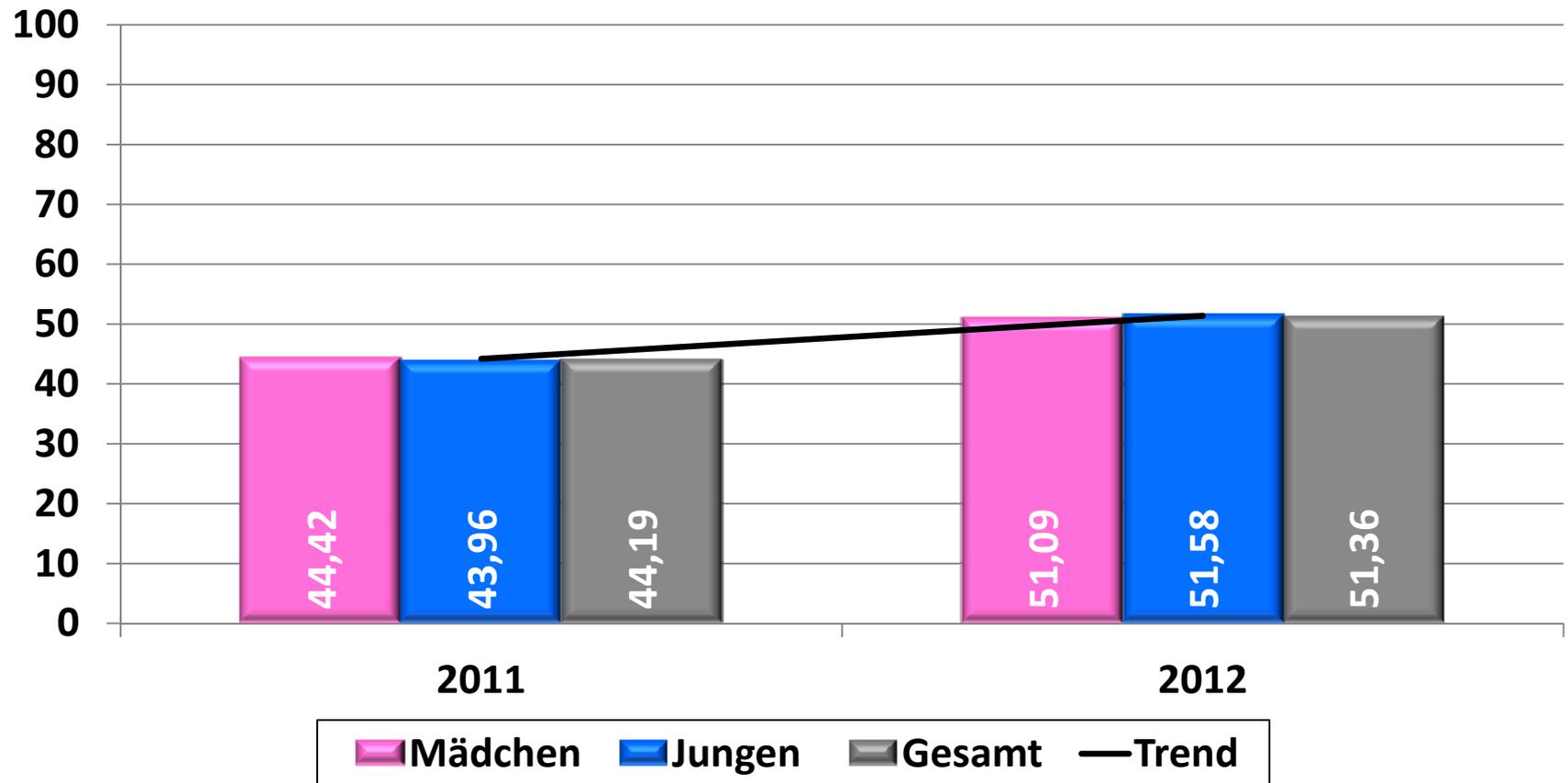
Historischer Vergleich **Messwert** (Sek.)



# 10m-Sprint

**check!** moto  
diagnostischer  
kompletttest

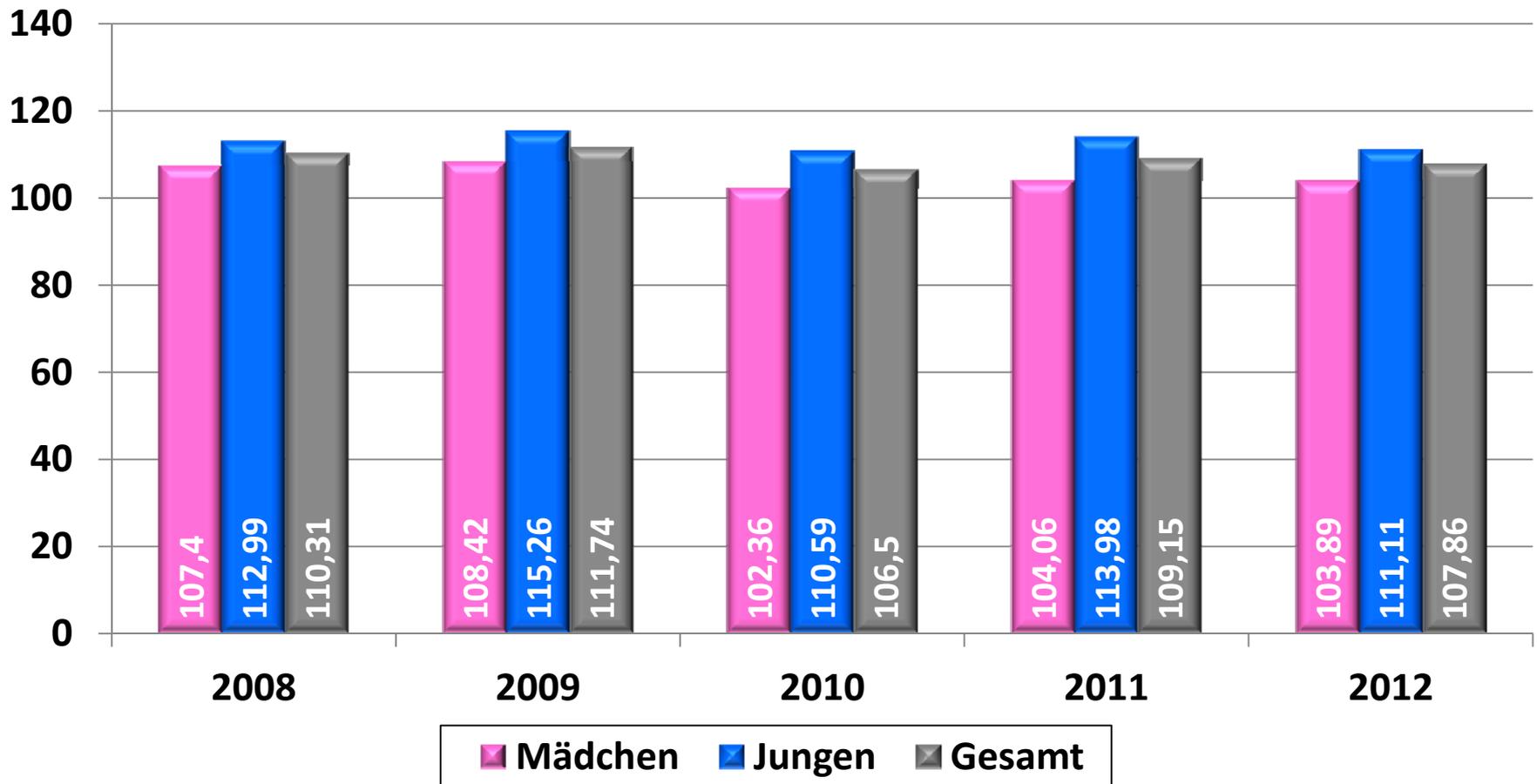
## Historischer Vergleich **Prozentränge**



# Standweitsprung

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

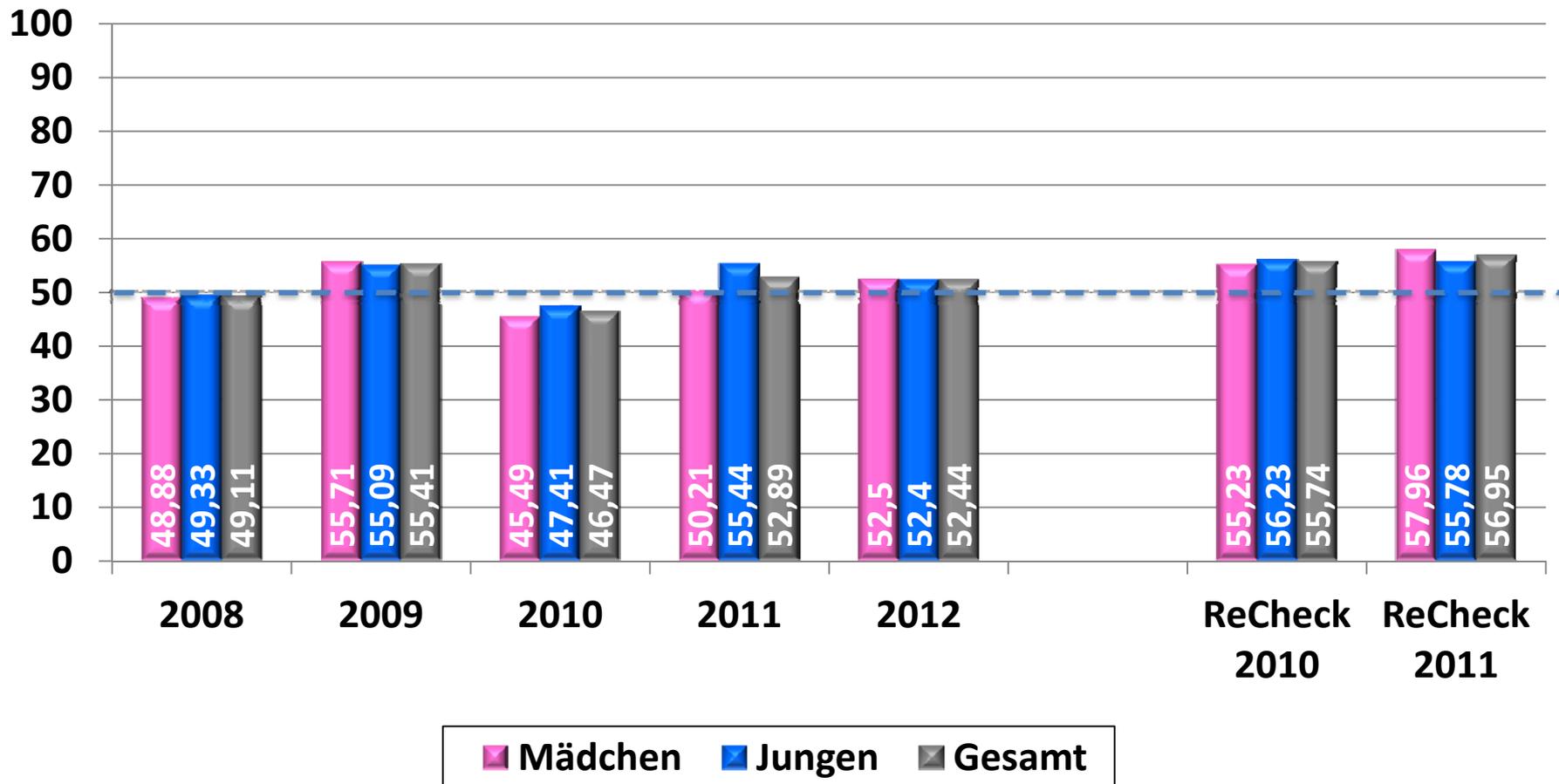
Historischer Vergleich **Messwert** (cm)



# Standweitsprung

**check!** moto  
diagnostischer  
komplextest

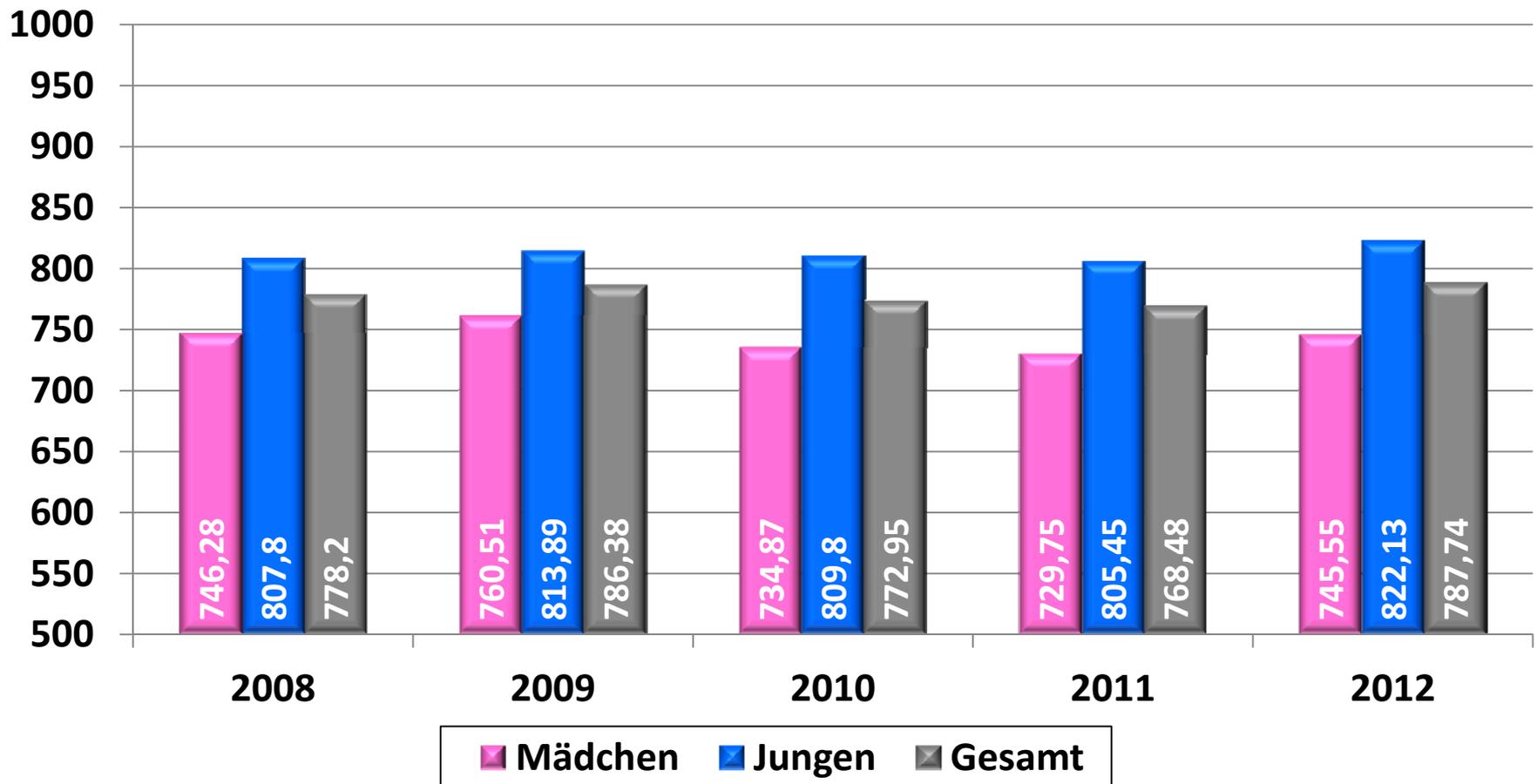
Historischer Vergleich **Prozentränge**



# 6-Min-Lauf

**CHECK!** moto  
diagnostischer  
komplextest

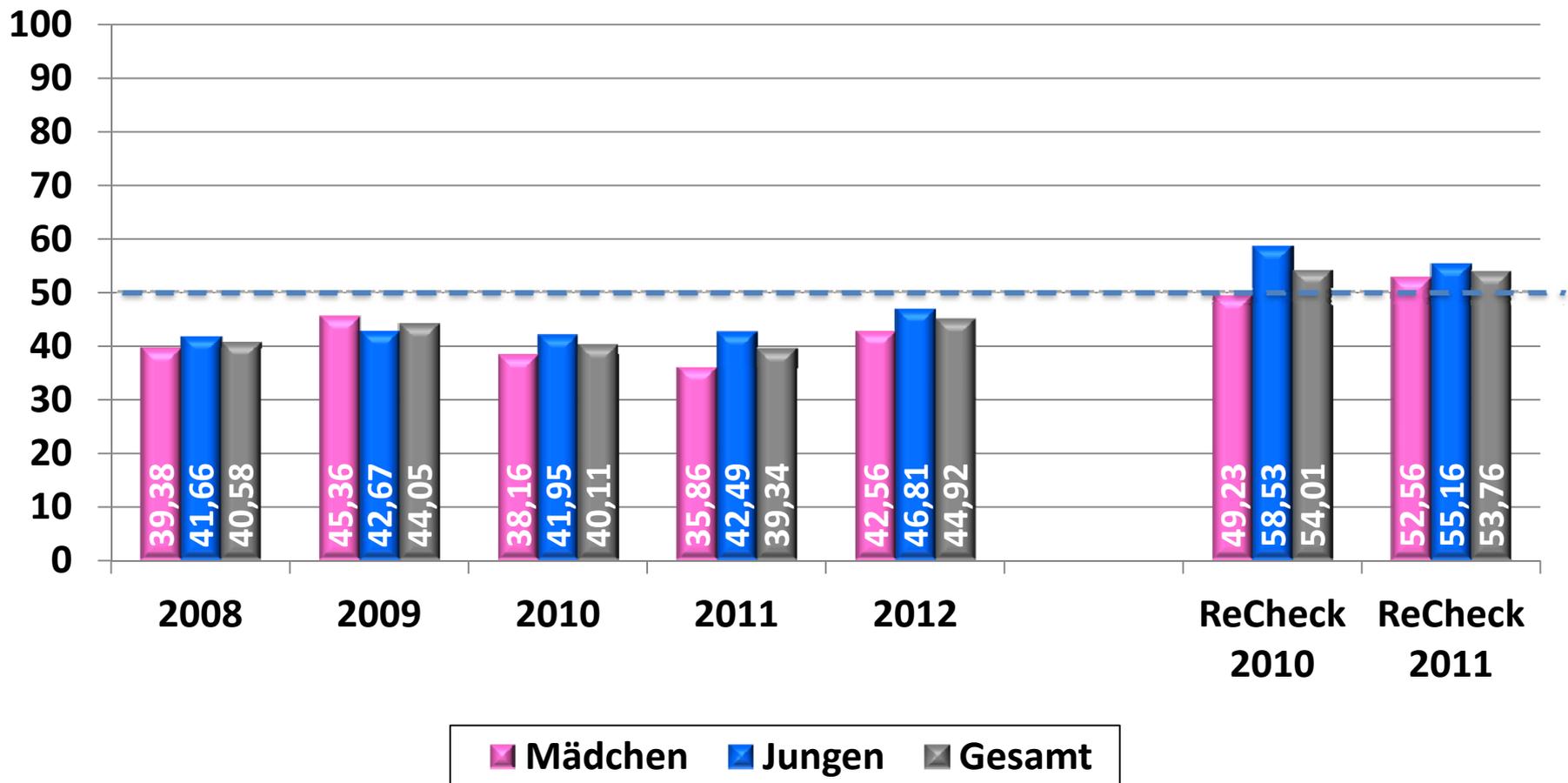
Historischer Vergleich **Messwert** (cm)



# 6-Min-Lauf

**check!** moto  
diagnostischer  
komplextest

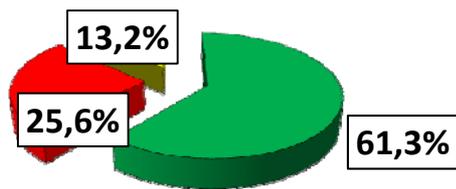
## Historischer Vergleich **Prozentränge**



# Vereinssport

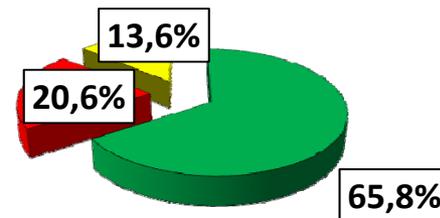
## Vergleich C-08 bis C-11

“Bist du im Sportverein?”  
Dormagen Check 2008 (N= 524)



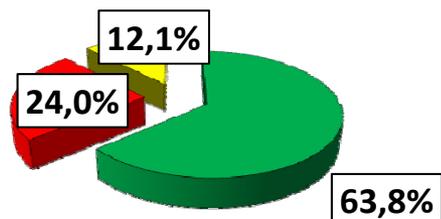
■ ja (N= 321) ■ nein (N= 134) ■ früher (N= 69)

“Bist du im Sportverein?”  
Dormagen Check 2009 (N= 522)



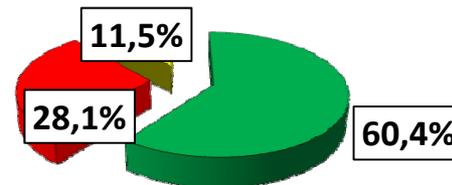
■ ja (N= 320) ■ nein (N= 100) ■ früher (N= 66)

“Bist du im Sportverein?”  
Dormagen Check 2010 (N= 495)



■ ja (N= 316) ■ nein (N= 119) ■ früher (N= 60)

“Bist du im Sportverein?”  
Dormagen Check 2011 (N= 442)

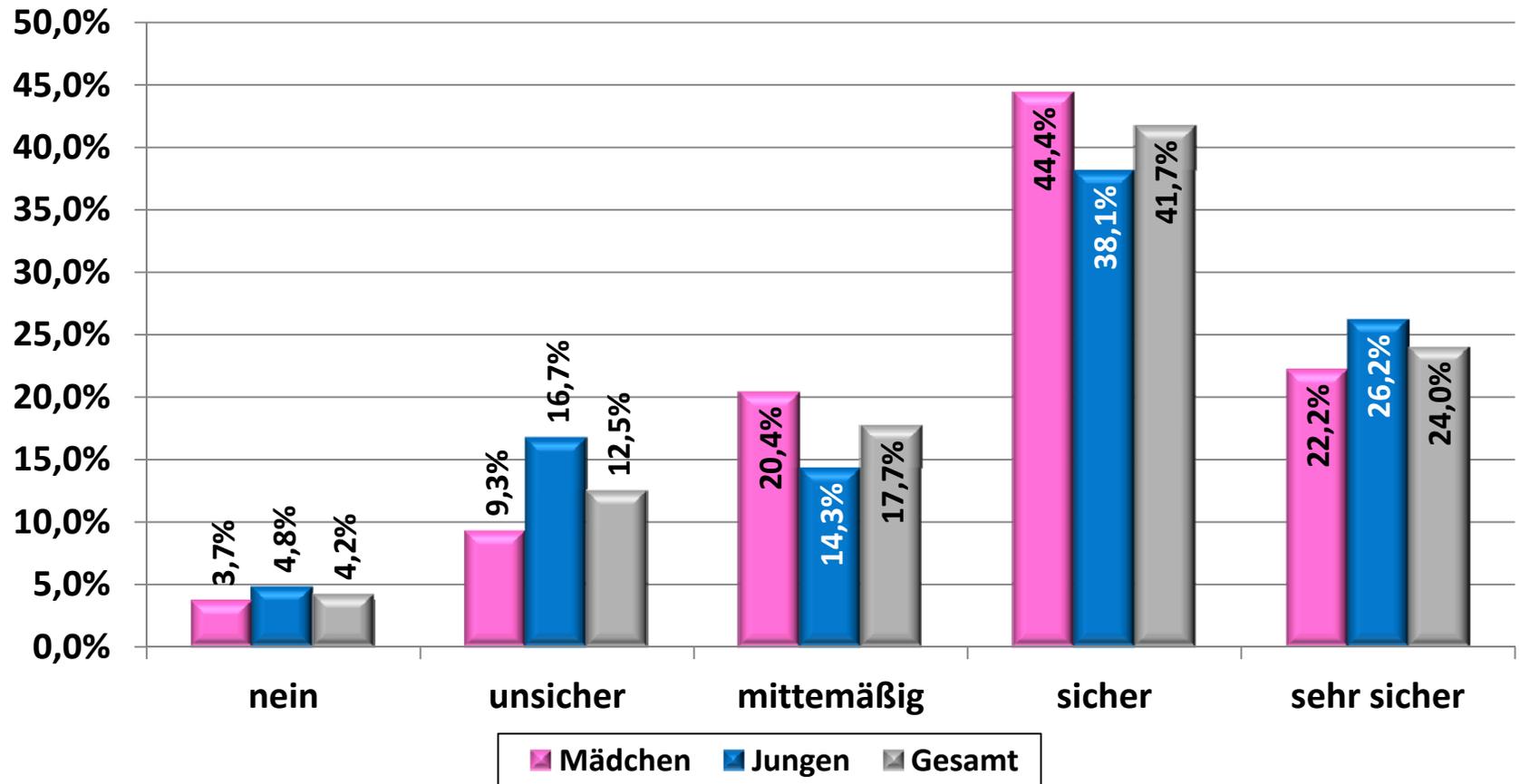


■ ja (N= 267) ■ nein (N= 124) ■ früher (N= 51)



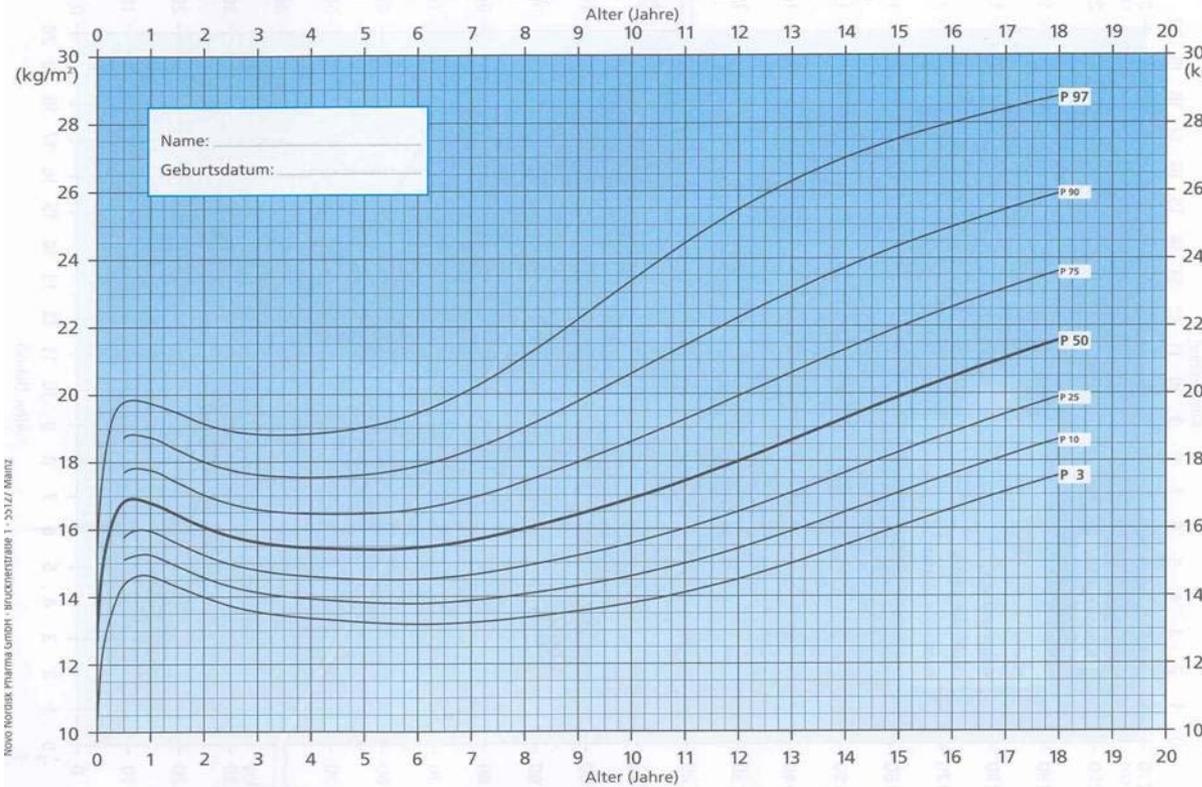
# „Kannst Du schwimmen?“ CHECK! ! moto diagnostischer komplextest

(Check! 2012)



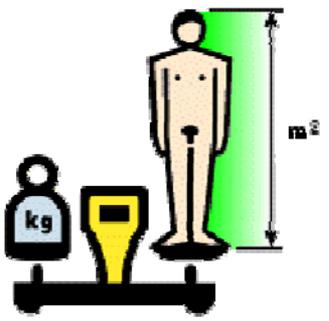
# BMI

Perzentilkurven für den Body Mass Index (kg/m<sup>2</sup>) · Jungen 0 – 18 Jahre \*



**adipös**  
**übergewichtig**

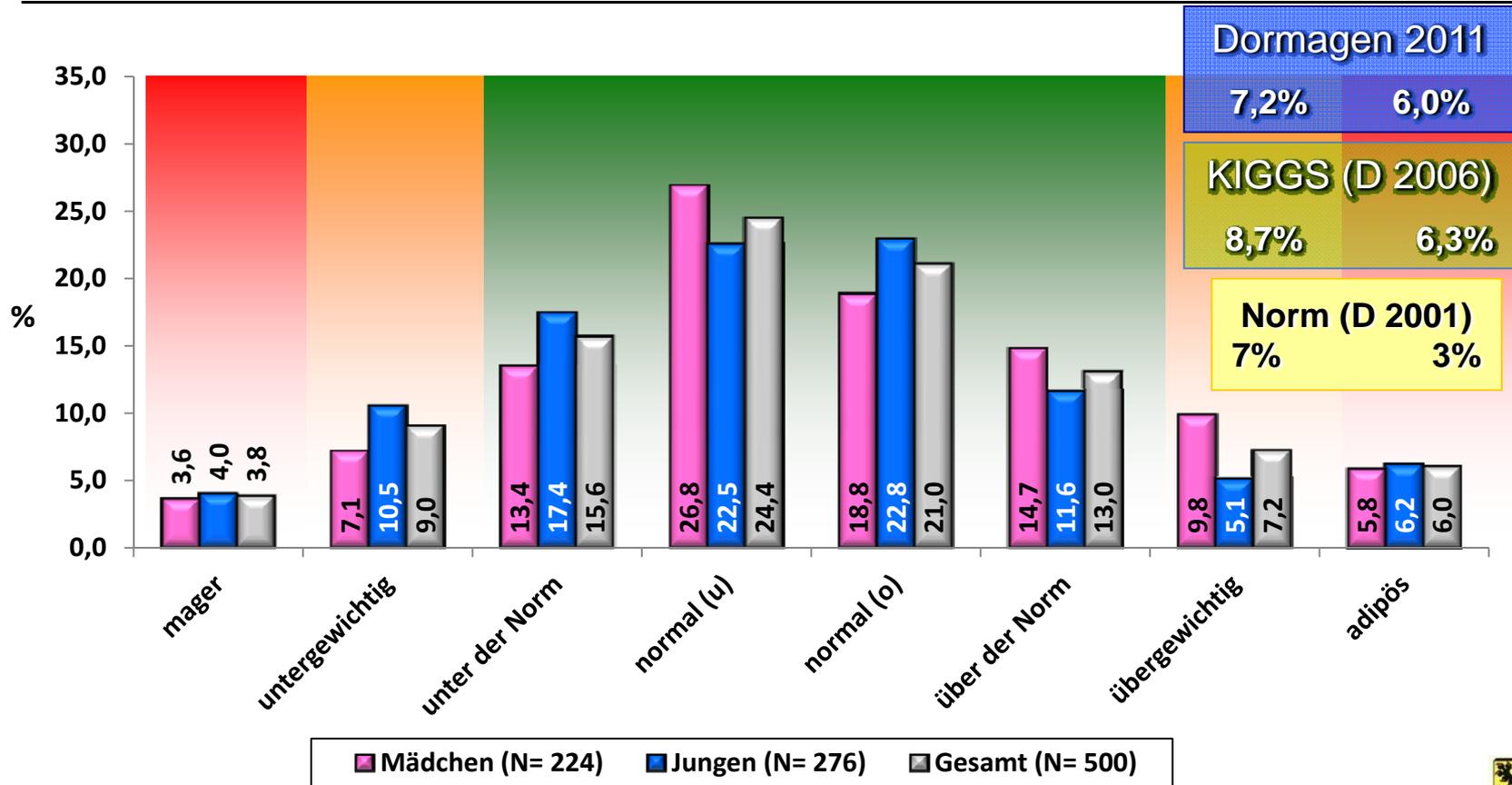
**mager**



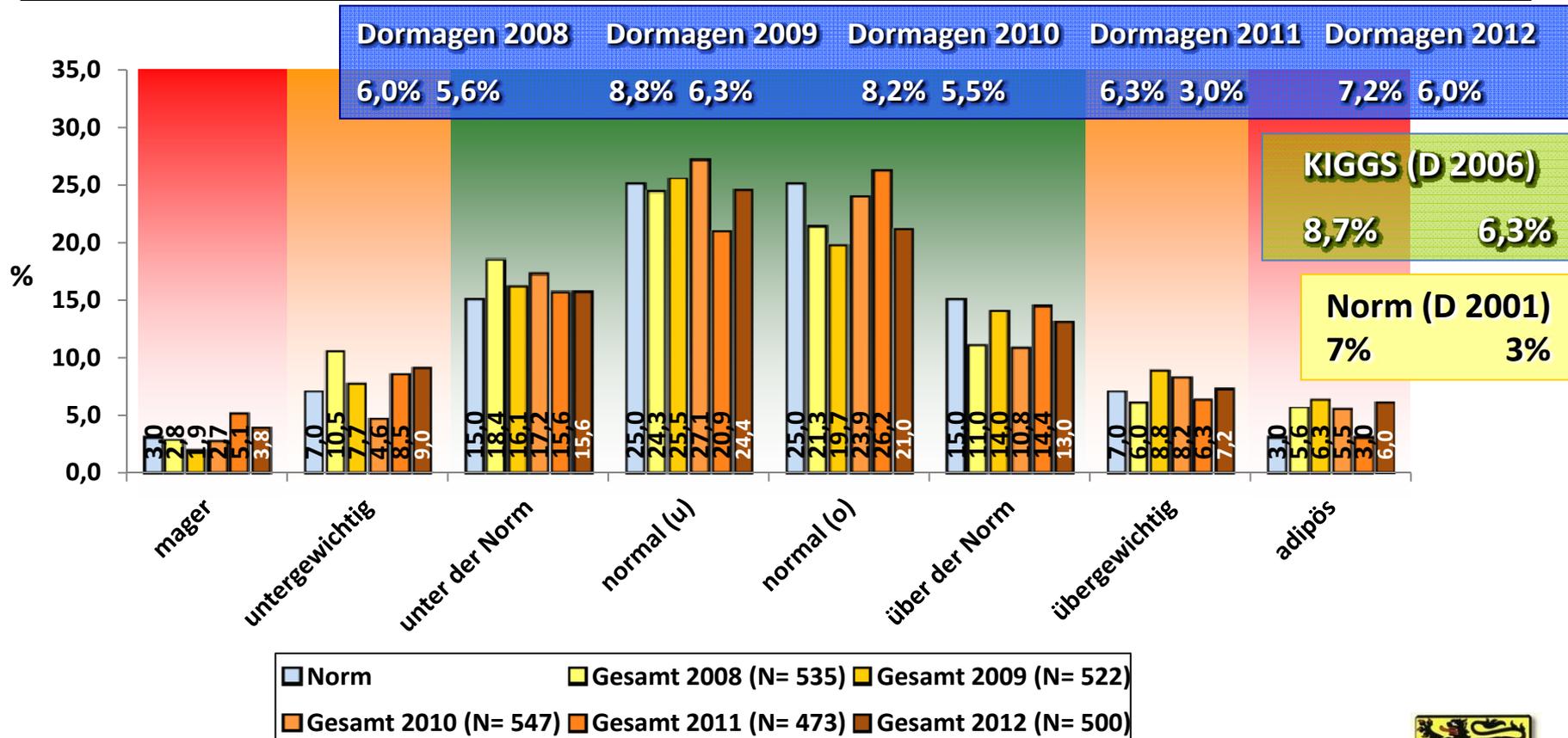
\* K. Kromeyer-Hauschild, M. Wabitsch, D. Kunze et al.: Monatsschr. Kinderheilk. 149 (2001)



# BMI 2012



# BMI C-08 bis C-12



# Was passiert(e) nach **CHECK!** moto diagnostischer komplextest ?

---

- ⇒ **Empfehlungsschreiben und Testergebnisse an die Familien** ✓
- ⇒ **Hinweise auf bestehende Sport- und Bewegungsangebote in der Stadt Dormagen (Sportvereine...)** ✓
- ⇒ **Implementierung bedarfsgerechter und zielgruppen-orientierter Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsprogramme** ✓
- ⇒ **Beratung in den Schulen durch Sportservice Dormagen** ✓



# Folgemaßnahmen

---

- ⇒ .....
- ⇒ **Informationsveranstaltungen für Lehrer und Eltern**
- ⇒ **Spiel- und Bewegungsformen im Sportunterricht und im Rahmen von AGs an den Schulen**
- ⇒ **Spiel-, Sport- und Freizeitangebote im außerschulischen Bereich durch Dormagener Sportvereine und weitere Sportakteure**
- ⇒ **Fortbildungsveranstaltungen für Lehrkräfte und Erzieher/innen**





---

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**