

| Turnhalle, Realschule am Sportpark, Beethovenstr., 41539 Dormagen | | | | | | | |
|--|------------------------------|------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag* | Sonntag* |
| 08:00 - 09:00 | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | | |
| 09:00 - 10:00 | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | | |
| 10:00 - 11:00 | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | | |
| 11:00 - 12:00 | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | | |
| 12:00 - 13:00 | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | | |
| 13:00 - 14:00 | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | Realschule | | |
| 14:00 - 15:00 | Realschule | Realschule | Realschule | Sekundar Schule | Realschule | | |
| 15:00 - 16:00 | Sekundar Schule | | Realschule | Sekundar Schule | Sekundar Schule | | |
| 16:00 - 17:00 | Sekundar Schule | | | TSV Bayer Dormagen Turnen | DBG Badminton | | |
| 17:00 - 18:00 | TSV Bayer Dormagen Turnen | DBG Badminton | Stadt Dormagen Sportgruppe, Fußball | TSV Bayer Dormagen Turnen | DBG Badminton | | |
| 18:00 - 19:00 | TSV Bayer Dormagen Turnen | DBG Badminton | RS Horrem Fußball | TSV Bayer Dormagen Handball | TSV Bayer Dormagen Handball | | |
| 19:00 - 20:00 | TSV Bayer Dormagen Turnen | DBG Badminton | TSV Bayer Dormagen Handball | TSV Bayer Dormagen Handball | TSV Bayer Dormagen Handball | | |
| 20:00 - 21:00 | SG Zons Handball | DBG Badminton | DBG Badminton | TSV Bayer Dormagen Handball | TSV Bayer Dormagen Handball | | |
| 21:00 - 22:00 | SG Zons Handball | DBG Badminton | DBG Badminton | TSV Bayer Dormagen Handball | | | |
| * Samstag, Sonntag nach Bedarf Meisterschaftsspiele div. Vereine | | | | | | | |