

# Elternbildung



**Angebote  
für Eltern  
mit Kindern  
im ersten  
Lebensjahr  
Januar - Juli 2010**

**Dormagen**



Mittendrin : Im Leben

**Stadt Dormagen**

**Der Bürgermeister**

**Fachbereich für Schule, Kinder,  
Familien und Senioren**

**Paul-Wierich-Platz 2**

**41539 Dormagen**

**Telefon** 02133 257-208

**Telefax** 02133 257-509

[jugend-soziales-schule@stadt-dormagen.de](mailto:jugend-soziales-schule@stadt-dormagen.de)

# Offene Babyclubs für Eltern mit Kindern von 0 - 1 Jahr

In diesem offenen Treff begegnen sich Mütter und Väter mit ihren Babys. Sie lernen andere Eltern kennen, tauschen sich unter Anleitung einer Fachkraft über ihren veränderten Alltag aus und erhalten dabei wichtige Informationen und Anregungen für das Leben mit Ihrem Kind.

Sie bekommen vorrangig einen Platz in einer nächsten Eltern-Baby-Gruppe oder einem anderen Angebot für Eltern mit Kindern.

## **Dormagen-Hackenbroich**

Familienzentrum und Kath. Kindertagesstätte St. Katharina,  
Am Burggraben 6

Leitung: Petra Busch, Zertifikat 'Das erste Lebensjahr', Fon 02137/60658  
62Bo145Roo Mo 11.1.-5.7.10, 9.00-10.30 h, ausgenommen Osterferien, 22x,  
gebührenfrei

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Information über die KiTa-Leiterin, Frau Jungbeck, Fon 02133/60419

Anbieter: familienforum edith stein in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Süd und der Stadt Dormagen

## **Dormagen-Innenstadt**

Caritas-Kindertagesstätte im Haus der Familie, Unter den Hecken 44

Leitung: Nicola Klein, Fon 02133/215704

62Bo184Roo Do 21.1.-8.7.10, 9.30-11.00 h, ausgenommen Osterferien, 21x,  
gebührenfrei

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Information über die KiTa-Leiterin, Frau Kemmerling, Fon 02133/2500500

Anbieter: familienforum edith stein

in Kooperation mit der Caritas-Kindertagesstätte im Haus der Familie, dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Süd und der Stadt Dormagen

## **Dormagen-Horrem**

Haus der AWO, Friedenstraße 8a

Leitung: Alexandra Fuxen, Fabeltrainerin

E801FD1, Fr 15.01.-19.03.10, 9.30-11.00 h, 10x  
E801FD2, Fr 16.04.-02.07.10, 9.30-11.00 h, 12x  
gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich  
Information: Frau Meertz 02181/ 23 25 29  
Anbieter: AWO Familienbildungswerk NE  
in Kooperation mit dem Familienzentrum Rappelkiste Dormagen Horrem

### **Dormagen-Ückerath**

Familienzentrum KITA Krümelkiste, Dantestraße 2  
Leitung: Manuela Glade  
E828FD1 Mi 20.01.-24.03.10, 14.30-16.00 h, 10x  
E828FD2 Mi 14.04.-30.06.10, 14.30-16.00 h, 12x  
gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich  
Information: Frau Meertz 02181/ 23 25 29  
Anbieter: AWO Familienbildungswerk NE in Kooperation mit dem Familienzentrum KIT Krümelkiste Dantestraße 2 in Dormagen Ückerath

## **Babynest - Leichter Start mit Kind**

Für junge Mütter und Väter, die im Umgang mit ihren Kindern im Alter von 8 Wochen bis 2 Jahren besondere Unterstützung wünschen.  
„Babynest - Leichter Start mit Kind“ richtet sich vorrangig an junge Mütter und Väter, die unter erschwerten Bedingungen ihr Kind zur Welt bringen und versorgen müssen. Es wird Wesentliches über die Entwicklung und die Bedürfnisse des Kindes im ersten Lebensjahr vermittelt. Die Mütter und Väter erhalten Tipps und Informationen, wie das Baby einfach und gut versorgt wird. Sie können Lieder und erste Spiele ausprobieren und sich über die veränderte persönliche und familiäre Lebenssituation austauschen. Mütter und Väter können kostenlos Babyfotos aus dem Kurs mitnehmen.

## **Dormagen-Innenstadt**

esperanza-Schwangerenberatungsstelle,  
Unter den Hecken 44

Leitung: Elke Clames, Zertifikat 'Das erste Lebensjahr'

62Bo125R Do 21.1.-25.3.10, 10.00-12.15 h, 10x, 90,00 €

62Bo126R Do 15.4.-1.7.10, 10.00-12.15 h, 10x, 90,00 €

Gutscheine über esperanza erhältlich, die Kursgebühr beträgt mit Gutschein insgesamt 10 €.

Information und Anmeldung nur nach Beratung durch die esperanza-Schwangerenberatungsstelle, Frau Roeseling, Fon 02133/2500200

Anbieter: familienforum edith stein

in Kooperation mit esperanza-Schwangerenberatungsstelle, Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V.

## **Stillfrühstück mit Stillberatung für werdende Eltern und stillende Mütter**

### **Dormagen-Innenstadt**

esperanza-Schwangerschaftsberatungsstelle

Unter den Hecken 44

Leitung: ASF Stillberaterin Ingeborg Barton

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 9.30 bis 11.30 h –

18.01./01.02./22.02./01.03./15.03./29.03./19.04./03.05./17.05./07.06./21.06.2010

Frühstücksbeitrag: 2,50 €

Information: 02133/80467

Anbieter: esperanza-Schwangerschaftsberatungsstelle,  
Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V.

in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen

## Schreibabys

Frühe Hilfen für Eltern von schwierigen Babys und Kleinstkindern.  
Unterstützung und Beratung für Eltern, deren Kinder viel schreien, wenig schlafen, sich nicht füttern lassen, oder häufig mit aggressiver Abwehr, Trotz und Vermeidung reagieren.

Die Beratung findet dienstags nach Vereinbarung in Dormagen statt.

Anmeldung: Micheline Müller, 02131/3692830

Anbieter: balance – Erziehungs- und Familienberatung, Kapitelstraße 30,  
41460 Neuss

## Eltern-Baby-Gruppen - Das erste Lebensjahr -

...nach dem Konzept „Das erste Lebensjahr“

### Dormagen-Innenstadt

Hebammenpraxis Kleist, Haberlandstraße 18

Geb. Aug-Okt 09

Leitung: Petra Busch, Zertifikat 'Das erste Lebensjahr',

62Bo145 Do 21.1.-25.3.10, 11.00-12.30 h, 10x, 72,00 € inkl. Umlage für Miete  
15,00 €

62Bo146 Do 15.4.-8.7.10, 11.00-12.30 h, 12x, 86,40 € inkl. Umlage für Miete  
18,00 €

Anbieter: familienforum edith stein

in Kooperation mit der Hebammenpraxis Kleist

## **Dormagen-Stürzelberg**

Kath. Kindergarten St. Aloysius Familienzentrum, Himmelgeister Straße 37  
Geb. Okt-Dez 09

Leitung: Corinna Rösken, Zertifikat ‚PEKiP‘, Fon 02133/215271

62Bo141 Mo 25.1.-22.3.10, 14.45-16.15 h, 8x, 45,60 €

62Bo142 Mo 12.4.-28.6.10, 14.45-16.15 h, 12x, 68,40 €

Anbieter: familienforum edith stein

in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum Dormagen-Innenstadt

## **Dormagen-Zons**

Haus der AWO, Raabestraße 33

Leitung: N.N.

E202ZD1 Di 12.01.-16.03.10, 9.30-11.00h, 9 x, 45,00 €

E202ZD2 Di 13.04.-29.06.10, 9.30-11.00h, 12x, 35,00 €,

Anmeldung: 02133/41996

Anbieter: AWO Familienbildungswerk NE

## **Dormagen**

VHS, Langemarkstraße 1-3

Für Babys von 1 bis 3 Monaten

Leitung: N.N.

D3260K Mo 22.02.10, 9.30-11.00 h, 15x, 78,90 € (30 UStd.)

Leitung: Carmen Schumacher

D3261K Do 15.04.10, 9.30-11.00 h, 10x, 52,60 € (20 UStd.)

Für Babys von 3 bis 6 Monaten

Leitung: Carmen Schumacher

D3262K Fr 26.02.10, 10.30-12.00 h, 15x, 78,90 € (30 UStd.)

Für Babys von 4 - 7 Monaten

Leitung: N.N.

D3263K Mo 19.04.10, 15.00-16.30 h, 10x, 52,60 € (20 UStd.)

Leitung: Carmen Schumacher

D3264K Fr 15.01.10, 8.45-10.15 h, 10 x, 52,60 € (20 UStd.)

Für Babys von 7-11 Monaten

Leitung: Christine Braun

D3265K Mo 11.01.10, 15.00-16.30 h, 10x, 52,60 € (20 UStd.)

Für Babys von 8-11 Monaten

Leitung: Carmen Schumacher

D3266K Do 14.01.10, 9.30-11.00 h, 10x, 52,60 € (20 UStd.)

D3267K Fr 16.04.10, 8.45-10.45 h, 10x, 52,60 € (20 UStd.)

Anbieter: VHS Dormagen

## Fabel Gruppe

... nach dem Fabel-Konzept

Das Fabel-Konzept möchte elterliche Kompetenz unterstützen und junge Familien im Umgang mit ihren Kindern stärken. Inhalte sind: der Umgang mit dem Säugling, Entwicklung des Kindes, Schlafverhalten, Anregungen zur Sprach- und Bewegungsentwicklung sowie vielfältige Spielanregungen. In Gesprächen können sich die Mütter Anregungen holen oder sich mit anderen Müttern über die veränderte Familiensituation austauschen. Jeder Kurs beinhaltet einen Elternabend.

### **Dormagen-Horrem**

Haus der AWO, Friedenstraße 8

Leitung: Alexandra Fuxen, Fabel-Trainerin

für April/Mai/Juni 2009 geborene Kinder

E204BD1 Mi 13.01.-17.03.10, 09.15-10.45 h, 10x, 57,50 €

E204BD2 Mi 14.04.-30.06.10, 09.15-10.45 h, 12x, 67,50 €

für Januar/Februar/März 2009 geborene Kinder  
E203BD1 Mi 13.01.-17.03.10, 10.45-12.15 h, 10x, 57,50 €

für Januar/Februar/März 10 geborene Kinder  
E204BD2 Mi 14.04.-30.06.10, 10.45-12.15 h, 12x, 67,50 €  
Anmeldung 02181/232529 Frau Meertz  
Anbieter: AWO Familienbildungswerk NE

## Eltern-Kind-Kurse für Kinder von 10 bis 18 Monaten

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern singen, spielen und basteln. Während die Kleinen erste Kontakte zu Gleichaltrigen bekommen und das soziale Miteinander gefördert wird, haben die Eltern Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen.

Jeder Kurs beinhaltet einen Elternabend. Hier werden die Kursinhalte vorgestellt und Erziehungs- und Entwicklungsfragen thematisiert.

Eine Umlage für Bastelmaterial erfolgt im Kurs.

Dormagen, VHS, Langemarkstraße 1-3

Claudia Goebel-Schmitz

D3210K Mi 03.03.10, 9.30-11.00 h, 15x, 78,90 € (30 UStd.)

Leitung: Nina La Loggia

D3211K Di 13.04.10, 15.00-16.30 h, 12x, 63,12 € (24 UStd.)

# Babymassage für Mütter und Väter mit Kindern unter 8 Wochen

## **Kreiskrankenhaus Dormagen-Hackenbroich**

Dr.-Geldmacher-Straße 20, 41540 Dormagen

Leitung:

Hebamme Johanna Kribs (Mi Nachmittag), Hebamme Agnes Vogel (Di Vormittag)

Mi 13.01.-10.02.10, 14.30-15.30 h

Di 02.02.-23.02.10, 10.30-11.30 h

Mi 03.03.-31.03.10, 14.30-15.30 h

Di 06.04.-27.04.10, 10.30-11.30 h

Mi 05.05.-02.06.10, 14.30-15.30 h

Di 08.06.-29.06.10, 10.30-11.30 h

Mi 07.07.-04.08.10, 14.30-15.30 h

jeweils 5x1 Std., 45,00 €

Anmeldung: 02133/662288

Anbieter: Kreiskrankenhaus Dormagen-Hackenbroich

# Babyschwimmen für Eltern mit Kinder von 3 bis 6 Monaten

## **Kreiskrankenhaus Dormagen-Hackenbroich**

Dr.-Geldmacher-Straße 20, 41540 Dormagen

Leitung: Hebamme Charlotte Riekenbrauk, Hebammen Johanna Kribs & Janine Geck

Mi 06.01.-03.03.10, 16.00-17.00 h

Weitere Kurse noch in Planung, bitte fragen Sie im Kreißaal nach.

8x1 Std., 64,00 €

Anmeldung: 02133/662288

Anbieter: Kreiskrankenhaus Dormagen-Hackenbroich

# Spiel für die Sinne Säuglingsgymnastik für Eltern mit Kindern ab 5 Monaten

## **Kreiskrankenhaus Dormagen-Hackenbroich**

Dr.-Geldmacher-Straße 20, 41540 Dormagen

Leitung: Hebamme Isabella von Ohlen

Do 28.01.-25.02.10, 16.00-17.00 h

Do 25.03.-22.04.10, 16.00-17.00 h

Do 10.06.-08.07.10, 16.00-17.00 h

5x1 Std., 45,00 €

Anmeldung: 02133/662288

Anbieter: Kreiskrankenhaus Dormagen-Hackenbroich

## **Rückbildungsgymnastik**

Leitung:

Hebamme Susanne Huth (Dienstag) mit oder ohne Kind

Hebamme Martina Henneken (Montag) ohne Kind

Mo 04.01.-15.02.10, 19.45-21.15 h

Di 26.01.-09.03.10, 18.00-19.30 h

Mo 01.03.-19.04.10, 19.45-21.15 h

Di 16.03.-04.05.10, 18.00-19.30 h

Mo 18.05.-29.06.10, 19.45-21.15 h

Di 07.06.-19.07.10, 18.00-19.30 h

Ein Kurs (=10 Std.) wird von der Krankenkasse, weitere Kurse 40,00 €

Anmeldung: 02133/662288

Anbieter: Kreiskrankenhaus Dormagen-Hackenbroich

Was tun, wenn das Kind Spülmittel getrunken hat? Häufig sind Eltern unsicher, welche Maßnahmen zu ergreifen, welche Handgriffe korrekt sind. Sie erhalten Tipps zur Vorbeugung und Übungsmöglichkeiten zur Behandlung der Unfälle und Notfälle. An einem Abend des Kurses referiert nach Möglichkeit ein Kinderarzt des Lukaskrankenhauses über diverse Erkrankungen, die zu Notfällen werden können.

## **Dormagen-Hackenbroich**

Familienzentrum und Kath. Kindertagesstätte St. Katharina,  
Am Burggraben 6

Leitung: Klaus Naber, Diplom-Gesundheitslehrer, Rettungssanitäter  
66Coo17R Mi 10.2.-3.3.10, 19.00-22.00 h, 4x, Gebühr siehe Information vor Ort

Anmeldung in Kindertagesstätte, Fon 02133/60419

Anbieter: familienforum edith stein

in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Süd.

## **Dormagen-Zons**

Haus der AWO, Raabestraße 33

Leitung: Medicom Service, Daniel Teichmann

E238ZD4 Mo 01.03.-15.03.10, 19.00-22.15 h, 3x, 36,00€

Anmeldung 02133/41996

# Elternkurse - auch für Eltern mit ganz kleinen Kindern

## **Sprachförderung in den ersten beiden Lebensjahren**

Was brauchen Kinder, um sprechen zu lernen? Welche Fähigkeiten benötigen Kinder, und wie können Erziehende die Sprachentwicklung ihrer Kinder unterstützen? Die Referentin erklärt anhand praktischer Beispiele, geeigneter Spiele und Lieder, worauf Eltern bei der Begleitung ihrer Kinder im Alltag achten sollen, eine entsprechende Materialsammlung des Kindergartens wird vorgestellt.

## **Dormagen-Innenstadt**

Caritas-Kindertagesstätte im Haus der Familie, Unter den Hecken 44

Leitung: Angelika Radtke, Reyhan Yesilbag-Zerhouni

61C0067R Do 4.2.10, 9.30-11.15 h, Gebühr siehe Information vor Ort

Anmeldung in Kindertagesstätte, Fon 02133/2500500.

Anbieter: familienforum edith stein

in Kooperation mit der Stadt Dormagen und dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Süd.

## **Starke Eltern - Starke Kinder® (ein Programm des Deutschen Kinderschutzbundes**

### **Einführungsvortrag**

Ein einführender Informationsabend für Eltern, die sich über Inhalte und Ablauf des Eltern-Trainings informieren wollen.

- Welche Werte und Erziehungsziele habe ich, was ist mir wichtig in der Familie?
- Wie setze und vereinbare ich Grenzen?
- Wie lösen wir Probleme in der Familie?

Diese und ähnliche Fragen werden mit kleinen theoretischen Einführungen und vielen Beispielen aus dem Alltag der Eltern und der Kinder behandelt. Ziel des Elternkurses ist es, den Umgang in der Familie unter Beteiligung Aller mit mehr Humor, Freude und Gelassenheit zu meistern. Es geht um die positiven Seiten von Eltern und Kindern, um Selbstkenntnis und um befriedigende Konfliktlösungen. Eltern erhalten Informationen zu Erziehungsthemen, aber keine Rezepte. Sie werden vielmehr ermutigt, nach dem für sie und ihre Familie passenden und besten Weg zu suchen.

### **Dormagen-Hackenbroich**

Ev. Kindertagesstätte 'Villa Kunterbunt', Hackhauser Straße 69  
Leitung: Reyhan Yesilbag-Zerhouni, Zertifikat "Starke Eltern -  
Starke Kinder"

61C0003R Di 12.1.10, 19.30-21.00 h, Gebühr siehe Information  
vor Ort

Anmeldung im Familienzentrum, Fon 02133/6884.

Anbieter: familienforum edith stein in Kooperation mit dem  
Familienzentrum am Chorbusch

### **Dormagen-Nievenheim**

Caritas-Kindertagesstätte, Conrad-Schlaun-Straße 22

Leitung: Dr. Diler Aydin-Kochanneck, Zertifikat 'Starke Eltern -  
Starke Kinder'

61C0020R Mi 24.3.10, 9.30-11.00 h, Gebühr siehe Information  
vor Ort

Anmeldung in Kindertagesstätte, Fon 02133/92705.

Anbieter: familienforum edith stein in Kooperation mit dem  
Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Nord.


### **Starke Eltern - Starke Kinder®**

**(ein Programm des Deutschen Kinderschutzbundes)**

#### **Grundkurs**

- Welche Werte und Erziehungsziele habe ich, was ist mir wichtig in der Familie?
- Wie setze und vereinbare ich Grenzen?
- Wie lösen wir Probleme in der Familie?

Diese und ähnliche Fragen werden mit kleinen theoretischen Einführungen und vielen Beispielen aus dem Alltag der Eltern und der Kinder behandelt. Ziel des Elternkurses ist es, den Umgang in der Familie unter Beteiligung Aller mit mehr Humor, Freude und Gelassenheit zu meistern. Es geht um die positiven Seiten von Eltern und Kindern, um Selbstkenntnis und um befriedigende Konfliktlösungen. Eltern erhalten Informationen zu Erziehungsthemen, aber keine Rezepte. Sie werden vielmehr ermutigt, nach dem für sie

und ihre Familie passenden und besten Weg zu suchen.  
Im Kurs werden 6,00 € Materialkosten erhoben.  
Inhaber der Familienkarte des Rhein-  
Kreises Neuss erhalten 50% Ermäßigung.  familienkarte

### **Dormagen-Hackenbroich**

Ev. Kindertagesstätte 'Villa Kunterbunt', Hackhauser Straße 69  
Leitung: Reyhan Yesilbag-Zerhouni, Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"  
61C0004R Di 26.1.-20.4.10, 9.00-11.15 h, 10x, Gebühr siehe Information  
vor Ort  
Anmeldung im Familienzentrum, Fon 02133/6884.  
Anbieter: familienforum edith stein  
in Kooperation mit dem Familienzentrum am Chorbusch.

### **Dormagen-Hackenbroich**

Familienzentrum und Kath. Kindertagesstätte St. Katharina,  
Am Burggraben 6  
Leitung: Heike Häntzschel, Zertifikat 'Gut durch das erste Lebensjahr, sicher  
durch das Leben', Zertifikat "Starke Eltern - Starke Kinder"  
61C0015R Mi 27.1.-14.4.10, 19.30-21.45 h, 10x, Gebühr siehe Information  
vor Ort  
Anmeldung in Kindertagesstätte, Fon 02133/60419.  
Anbieter: familienforum edith stein  
in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband  
Dormagen-Süd.

### **Dormagen-Nievenheim**

Caritas-Kindertagesstätte, Conrad-Schlaun-Straße 22  
Leitung: Dr. Diler Aydin-Kochanneck, Zertifikat 'Starke Eltern - Starke Kinder'  
61C0019 Mi 14.4.-16.6.10, 20.00-22.15 h, 10x, 60,00 €  
Anmeldung in Kindertagesstätte, Fon 02133/92705 oder 02133/70007.  
Anbieter: familienforum edith stein  
in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband  
Dormagen-Nord.

### **Dormagen-Hackenbroich**

Familienzentrum und Kath. Kindertagesstätte St. Katharina,  
Am Burggraben 6

Grundkurs in Türkischer Sprache

Leitung: Dr. Diler Aydin-Kochanneck, Zertifikat 'Starke Eltern - Starke Kinder'  
61C0084RoZ Do 21.1.-22.4.10, 19.30-21.45 h, 10x, Gebühr siehe Information  
vor Ort

Anmeldung in Kindertagesstätte, Fon 02133/60419.

Anbieter: familienforum edith stein

in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband  
Dormagen-Süd.

### **Projekt PALME: Gruppe alleinerziehender Mütter**

In dieser PALME-Gruppe erhalten allein erziehende Mütter interessante und hilfreiche Informationen, die speziell auf ihre Bedürfnisse und die ihrer Kinder abgestimmt sind. Dabei werden z.B. Themen besprochen wie die eigene Befindlichkeit, die Mutter-Kind-Beziehung und der Umgang mit Konflikten. Zudem werden ganz konkrete Verhaltensweisen eingeübt, z.B. in Form von Entspannungsübungen, Genusstraining oder Selbstbewusstseinsübungen. In den Gruppen können sie sich zudem mit anderen Müttern austauschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. Um einen möglichst freien Austausch zu ermöglichen, werden die Kinder nicht an den Gruppen teilnehmen. Es werden jedoch verschiedene spielerische Übungen zur Stärkung der Mutter-Kind-Beziehung vermittelt, die anschließend gemeinsam mit dem Kind zu Hause durchgeführt werden können.

### **Dormagen-Hackenbroich**

Familienzentrum und Kath. Kindertagesstätte St. Katharina,  
Am Burggraben 6

Leitung: Sabine Stein, Annegret Schmitz

61C0037 Mi 14.4.-6.10.10, 17.00-18.30 h, 20x, Gebühr siehe Aushang vor Ort  
Anmeldung in Kindertagesstätte, Fon 02133/60419.

Anbieter: familienforum edith stein  
in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Süd und dem Fachbereich für Schule, Kinder, Familien und Senioren der Stadt Dormagen.

### **Familienmanagement: Den Alltag in den Griff bekommen**

'Ständig habe ich zu wenig Zeit. Schon wieder klingelt das Telefon! Gerade, wenn ich los will, ist die Windel voll...'

Das Leben mit Kindern birgt viele Überraschungen und ist nicht planbar - oder doch? Es werden verschiedene Möglichkeiten zur effektiven Zeit- und Arbeitsplanung vorgestellt und Entlastungsmöglichkeiten angesprochen. Schließlich werden die Teilnehmer-innen und Teilnehmer zur eigenen Planung angeregt. Während der Veranstaltung können ihre Kinder in der Kindertagesstätte betreut werden.

Leitung:

Sonja Berghaus, Eltern-/Kommunikationstrainerin, NLP-Practitioner, systemischer Coach

61C0002R Sa 30.1.10, 14.30-18.30 h, Gebühr siehe Information vor Ort  
Dormagen-Delrath, Kath. Montessori-Kindertagesstätte St. Gabriel, Albert-Schweitzer-Straße 13

Anmeldung in Kindertagesstätte, Fon 02133/80494 oder 02133/70007.

Anbieter: familienforum edith stein  
in Kooperation mit der Stadt Dormagen und dem Kath. Familienzentrum im Pfarrverband Dormagen-Nord.





