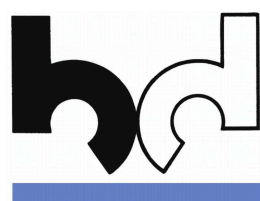


Generation Plus



Ein Auswahlverzeichnis der



Stadtbibliothek
Dormagen

Impressum: Kultur- und Sportbetrieb Dormagen – Der Betriebsleiter
Redaktion: Stadtbibliothek Dormagen 2010
Foto: © Robert Küppers

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines	Seite	4 - 6
Älter werden	Seite	6 - 8
Beruf und Studium	Seite	8
Computer und Internet	Seite	9 - 10
Erben und Vererben	Seite	11 - 14
Gesundheitsratgeber	Seite	14 - 16
Lebensende	Seite	16 - 17
Lebenshilfen	Seite	18 - 21
Partnerschaft	Seite	22 - 23
Rechtsratgeber	Seite	23 - 25
Reisen	Seite	25 - 28
Rente und Altersvorsorge	Seite	28 - 30
Sport und Bewegung	Seite	31 - 33
Theater und Spiele	Seite	33 - 34
Wechseljahre	Seite	34 - 36
Wohnen	Seite	36 - 38
Spiele	Seite	38 - 39

Allgemeines

Bilder vom Alter : vier Filmbeiträge. - DVD. - Landeszentrale für politische Bildung NRW : Düsseldorf, 2008. - 1 DVD (ca. 119 Min.) & Booklet. –
Hauptstelle: VCN B

Collange, Christiane:

Das zweite Leben der Frauen : wenn die besten Jahre kommen / Christiane Collange. - Berlin : Ullstein, 2006. - 239 S.
ISBN 978-3-550-07867-5
Hauptstelle: MBL 2 C

Dowling, Colette:

Frauen im Aufwind : mit 50 beginnt ein neues Leben / Colette Dowling. - 2. Aufl., 16. - 18. Tsd.. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 1995. - 330 S.
ISBN 978-3-10-015321-0
Hauptstelle: GCL D

Friedan, Betty:

Mythos Alter / Betty Friedan.- 1. Aufl. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 1995. - 896 S. ;
ISBN 978-3-498-02076-7
Hauptstelle: GCL F

Füller, Ingrid:

50 und aufwärts. - Berlin : Stiftung Warentest, 1999. -
ISBN 3-931908-34-8
Hauptstelle: GCL F

Gassmann, Oliver; Reepmeyer, Gerrit:

Wachstumsmarkt Alter : Innovationen für die Zielgruppe 50+ / Oliver Gassmann/Gerrit Reepmeyer. - München ; Wien : Hanser, 2006. - X, 225 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-446-40636-0
Hauptstelle: HKM G

Gerster, Petra:

Reifeprüfung : die Frau von 50 Jahren / Petra Gerster. - 1. Aufl. - Berlin : Rowohlt Berlin, 2007. - 286 S.
ISBN 978-3-87134-533-3
Hauptstelle: GCQ G

Hammer, Thomas; Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen:

Was ich als Rentner wissen muss : Finanzen, Recht, Vorsorge / Thomas Hammer.... - Düsseldorf : Verbraucherzentrale NRW, 2006. - 272 S. : Ill.
ISBN 978-3-938174-24-1
Hauptstelle: FMM W

Jüngst, Wolfgang; Nick, Matthias:

ZDF WISO-Ratgeber: Sicher im Alter : Gesundheit, Wohnen, Geldanlage, Versicherungen, Hartz IV und Altersvorsorge / Wolfgang Jüngst/Matthias Nick. - 2., aktualisierte und erw. Aufl. - Frankfurt/M. : Redline Wirtschaft, 2005. - 372 S. ISBN 978-3-636-01245-6

Hauptstelle: HDK 8 J

Kruse, Andreas:

Was stimmt? Alter : die wichtigsten Antworten / Andreas Kruse. - Orig.-Ausg. - Freiburg, Br. ; Basel ; Wien : Herder, 2007. - 128 S. : graph. Darst. - (Herder-Spektrum ; Bd. 5750) ISBN 978-3-451-05750-2

Hauptstelle: GCL K

Hackenbroich: GCL K

Leyen, Ursula von der [Hrsg.]:

Füreinander da sein, miteinander handeln : warum die Generationen sich gegenseitig brauchen / Ursula von der Leyen (Hg.). - Orig.-Ausg. - Freiburg, Br. ; Basel ; Wien : Herder, 2007. - 157 S. - (Herder-Spektrum ; Bd. 5874) ISBN 978-3-451-05874-5

Hauptstelle: GCL L

Mietzel, Gerd:

Wege in die Entwicklungspsychologie Bd. 2. ; Erwachsenenalter und Lebensende. - 2., neu ausgestattete Aufl. - , 1997. - 288 S. : Ill. - ISBN 978-3-621-27376-3

Hauptstelle: MCL 2 M

Nick, Desiree:

Gibt es ein Leben nach vierzig? : eine Anleitung zum Entfalten in Theorie und Praxis / Desiree Nick. - Orig.-Ausg. - Bergisch Gladbach : Lübbe, 2005. - 253 S. ISBN 978-3-7857-2204-6

Hauptstelle: MBL 2 N

Nourney, Astrid:

Zu alt? Abgelehnt! : Berichte aus Deutschland über das Älterwerden / Astrid Nourney. - 1. Aufl. - Bremen : Falkenberg, 2006. - 218 S. ISBN 978-3-937822-53-2

Hauptstelle: GCL N

Opaschowski, Horst W.:

Leben zwischen Muss und Muße : die ältere Generation: Gestern - Heute - Morgen / Horst W. Opaschowski. [Hrsg.: DIT Deutscher Investment-Trust, Gesellschaft für Wertpapieranlagen mbh, Frankfurt]. - 1. Aufl. - Hamburg : Germa Press, 1998. - 144 S. : Ill., graph. Darst. ISBN 978-3-924865-30-6

Hauptstelle: GCL O

Peitz, Christian:

Hörspiele für Senioren : Hören - Erinnern - Erzählen ; Biografiearbeit in der Altenpflege [Tonträger] / Christian Peitz. - 1. Aufl. - München : Elsevier, Urban & Fischer, 2007. - 1 CD ; Booklet (42 S.). - ISBN 978-3-437-28290-4

Hauptstelle: Hörbuch P

Rampe, Micheline:

Jeder will es werden, keiner will es sein : Alter als Herausforderung / Micheline Rampe. - 1. Aufl. - München : A-1-Verl., 2006. - 214 S. Frankfurt am Main. ISBN 978-3-927743-87-8

Hauptstelle: GCL R

Schultz-Wild, Lore:

Enkel! Enkel! : der anregende Erziehungsberater für Großeltern von heute / Lore Schultz-Wild. - 1. Aufl. - München : Beustverl., 2003. - 208 S. : Ill. ISBN 978-3-89530-107-0

Hauptstelle: NGK 7 S , Eltern-Bibliothek

Stuedahl, Reidunn:

Ein Glück, dass es Oma und Opa gibt! : warum Großeltern und Enkel so wichtig füreinander sind. - 1. Aufl. - München : Beust, 1999. - 224 S. : zahlr. Ill.. ISBN 978-3-89530-029-5

Hauptstelle: NGK 7 S , Eltern-Bibliothek

Älter werden

Berben, Iris; Haase, Esther:

Älter werde ich später : das Geheimnis, schön und sinnlich, fit und entspannt zu sein / Iris Berben - München : Mosaik, 2001. - 156 S. : zahlr. Ill. ISBN 978-3-576-11462-3

Hauptstelle: VC B

Bovenschen, Silvia:

Älter werden : Notizen / Silvia Bovenschen. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2006. - 154 S. : Ill. ISBN 978-3-10-003512-7

Hauptstelle: GCL B

Bovenschen, Silvia:

Silvia Bovenschen liest Älter werden. - Hörbuch-CD/Von der Autorin gekürzte und gelesene Hörbuchfassung. - Bochum : Roof Music ; [Frankfurt a.M.] : Eichborn [Vertrieb], 2007. - 2 CDs ; Booklet ([6] S.). - (Tacheles!) ISBN 978-3-938781-46-3

Hauptstelle: Hörbuch GCL B

Fröhlich, Susanne; Kleis, Constanze:

Runzel-Ich : wer schön sein will ... / Susanne Fröhlich/Constanze Kleis. -
Orig.-Ausg. - Frankfurt, M. : Krüger, 2007. - 317 S.

ISBN 978-3-8105-0668-9

Hauptstelle: VC F

Hackenbroich: VC F

Hammer, Eckart:

Männer altern anders : eine Gebrauchsanweisung / Eckart Hammer. - Orig.-Ausg.
- Freiburg, Br. ; Basel ; Wien : Herder, 2007. - 219 S. : graph. Darst.

ISBN 978-3-451-29717-5

Hauptstelle: MBL 2 H

Krag, Werner:

Power aging : länger leben, später altern - jetzt handeln! / Werner Krag. -
Heidelberg : mvg-Verl., 2005. - 314 S.

ISBN 3-636-07074-6

Hauptstelle: VC K

Meyer, Ulfilas:

Happy aging : den Rhythmus des Lebens finden / Ulfilas Meyer. - Orig.-Ausg. -
Freiburg im Breisgau ; Basel ; Wien : Herder, 2004. - 159 S.

(Herder-Spektrum ; Bd. 5391)

ISBN 978-3-451-05391-7

Hauptstelle: MBL 2 M

Nuland, Sherwin B.:

Die Kunst zu altern : Weisheit und Würde der späten Jahre / Sherwin B.
Nuland. - 1. Aufl. - München : Dt. Verl.-Anst., 2007. - 333 S.

ISBN 978-3-421-05932-1

Hauptstelle: MBL 2 N

Prahl, Hans-Werner; Schroeter, Klaus R.:

Soziologie des Alterns : eine Einführung / Hans-Werner Prahl/Klaus R. Schroeter
Paderborn ; München ; Wien ; Zürich : Schöningh, 1996. - 328 S. : graph. Darst.

(UTB für Wissenschaft / Uni-Taschenbücher ; 1924)

ISBN 978-3-8252-1924-6

Hauptstelle: GCL P

Rieth, Susi:

Das Verjüngungsbuch : Sekundenzuwendungen für den Alltag / Susi Rieth -
München : Nymphenburger, 2001. - 63 S. : Ill.

ISBN 978-3-485-00895-2

Hauptstelle: VCK 1 R

Schneider, Regine:

Fünfundfünfzigplus : die Kunst des Älterwerdens ; prominente Frauen erzählen / Regine Schneider. - Frankfurt am Main : Eichborn, 2005. - 228 S. : Ill.

ISBN 3-8218-5625-4

Hauptstelle: GCL S

Stuart-Hamilton, Ian:

Die Psychologie des Alterns / Ian Stuart-Hamilton - Dt. Erstaug. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 1994. - 317 S.

ISBN 978-3-499-19516-7

Hauptstelle: MBL S

Swientek, Christine:

Ins wilde, weite Land des Alterns : eine Routenbeschreibung / Christine Swientek. - Freiburg im Breisgau ; Basel ; Wien : Herder, 2005. - 223 S. (Herder-Spektrum ; Bd. 5595)

ISBN 978-3-451-05595-9

Hauptstelle: MBL 2 S

Tenzer, Eva:

Älter werden wir jetzt : happy aging statt forever young / Eva Tenzer. – Orig.-Ausg. - Frankfurt am Main : Krüger, 2005. - 284 S.

ISBN 978-3-8105-2022-7

Hauptstelle: NN T

Tudor-Sandahl, Patricia:

Das Leben ist ein langer Fluss : über das Älterwerden / Patricia

Tudor-Sandahl. - Freiburg, Br.; Basel ; Wien : Herder, 2007. - 160 S. ;

(Herder-Spektrum ; Bd. 5923 : Bibliothek des Lebens)

ISBN 978-3-451-05923-0

Hauptstelle: MBL 2 T

Beruf und Studium

Böhme, Günther:

Studium im Alter : Handbuch Bildung im 3. Lebensalter / Günther Böhme. -

Frankfurt [Main] : Societäts-Verl., 2001. - 188 S.

ISBN 978-3-7973-0779-8

Hauptstelle: NM B

Mueller-Harju, Dieter:

Kompass 50 plus : Perspektiven für den beruflichen und persönlichen Neubeginn /

Dieter Mueller-Harju. - Nürnberg : BW, Bildung und Wissen, Verl., 2001. - 211 S.

(Jobs, Business, future)

ISBN 978-3-8214-7607-0

Hauptstelle: NM M

Computer und Internet

Bevern, Bettina van:

Den Computer entdecken / Bettina van Bevern. [Hrsg.: Landesverband der VHS von NRW e.V.]. - 1. Aufl. - Düsseldorf : Sybex, 2002. - 190 S. : Ill.

(Endlich Zeit für neue Erfahrungen)

ISBN 978-3-8155-4400-6

Hauptstelle: WC B

Born, Günter:

Internet - leichter Einstieg für Senioren : [E-Mail, googeln, einkaufen, surfen] / Günter Born. - München: Markt-und-Technik-Verl., 2007. - 345 S. : Ill. , graph. Darst.

ISBN 978-3-8272-4280-8

Hauptstelle: WCC 3 B

Born, Günter:

Windows - leichter Einstieg für Senioren : [Windows Vista das erste Mal!] / Günter Born. - München/Germany : Markt-und-Technik-Verl., 2007.

- 346 S. : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-8272-4278-5

Hauptstelle: WCO B

Born, Günter:

Windows 7 / Günter Born. - München : Markt + Technik, 2010. - 341 S. : Ill. ;

(Leichter Einstieg für Senioren)

ISBN 978-3-8272-4496-3

Hauptstelle : WCO B

Brunowsky, Hans-Dieter; Kubenz, Maximilian:

OPA - das kannst du auch [1]. ; Mein Enkel erklärt mir den Computer : [Computer - Internet - E-Mail]. - 2006. - 139 S. : zahlr. Ill.

ISBN 978-3-9809875-5-5

Hauptstelle: WC B

Brunowsky, Hans-Dieter; Kubenz, Maximilian:

OPA - das kannst du auch [2]. ; Mein Enkel erklärt mir das Internet : [einkaufen, reisen, Konto]. - 2007. - 153 S. : Ill.

ISBN 978-3-9811506-0-5

Hauptstelle: WCC 3 B

Brunsmann, Jörg:

Internet für Späteinsteiger / Jörg Brunsmann. - Poing : Franzis, 2007. - 249 S. : zahlr. Ill. - (Franzis Computerbuch)

ISBN 978-3-7723-6660-4

Hauptstelle: WCC 3 B

Brunsmann, Jörg:

Notebooks für Späteinsteiger : [Notebooks gezielt einsetzen ; einfach und schnell ins Internet ; immer mobil - so funktioniert's] / Jörg Brunsmann. - Poing : Franzis, 2006. - 284 S. : Ill. (Franzis-Computerbuch)
ISBN 978-3-7723-7799-0

Hauptstelle: WCG B

Dejligbjerg, Helle:

Schritt für Schritt ins Internet : PC-Schule für Senioren. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2005. - 143 S. : Ill.. - ISBN 978-3-937880-16-7

Hauptstelle: WCC 3 D

Kebschull, Gerd; Fahnenstich, Klaus:

Computer-Grundlagen für aktive Senioren : der sichere Einstieg ; [Begleitseiten zum Buch im Internet] / Gerd Kebschull ; Klaus Fahnenstich. - Unterschleißheim : Microsoft Press, [2005]. - 381 S. : Ill. ISBN 3-86063-536-0

Hauptstelle: WC K

Muir, Nancy C:

Computer für Senioren für Dummies / Nancy C. Muir 1. Aufl. - Weinheim, Bergstr : WILEY-VCH, 2009. - 400 S. - (... für Dummies)
ISBN 978-3-527-70513-9

Hauptstelle: WC M

Stiftung Warentest:

Einfach rechnen mit dem PC : PC-Schule für Senioren (Excel) / Hrsg. Stiftung Warentest. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2006. - 160 S. ISBN 3-937880-25-9

Hauptstelle: WCR 5 E

Stiftung Warentest:

Freunde finden im Internet. - Berlin : Stiftung Warentest, 2009. - 160 S. : Ill. ISBN 978-3-86851-205-2

Hauptstelle: WCC 3 F

Hackenbroich: WCC 3 F

Stiftung Warentest:

Hilfe, mein Computer streikt : PC-Schule für Senioren / Hrsg. Stiftung Warentest. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2009. - 160 S. ISBN 978-3-86851-202-1

Hauptstelle: WC M

Erben und Vererben

Backhaus, Beate; Stiftung Warentest:

Vererben und Erben / Hrsg. Stiftung Warentest. - 7., aktualis. Aufl. - Berlin: Stiftung Warentest, 2009. - 272 S.

ISBN 978-3-937880-97-6

Hauptstelle: FKN B

Bartsch, Herbert; Bartsch, Malte B.:

Das aktuelle Erbrecht : Vorsorge, Steuern, Ansprüche ; so bewertet das Finanzamt Ihr Grundstück / Herbert Bartsch ; Malte B. Bartsch. - 11., neu bearb. Aufl. - Regensburg ; Berlin : Walhalla-Fachverl., 2006. - 160 S.

(Walhalla Rechtshilfe)

ISBN 978-3-8029-3525-1

Hauptstelle: FKN B

Bittler, Jan; Kieser, Bernd

Richtig vererben - Steuern sparen / Jan Bittler ; Bernd Kieser ; Hrsg. Wolfgang Friedrich - 1. 1. Aufl. - Düsseldorf : Verbraucher-Zentrale NRW, 2005. - 166 S.

ISBN 978-3-938174-07-4

Hauptstelle: FKN B

Bonder, Andrea:

Erben, Vererben & Verschenken : [Testament, Erbfolge, Pflichtteil, Steuern ; Vermögen sichern und Steuern sparen] / Andrea Bonder. - München : Compact-Verl., 2004. - 128 S.

ISBN 978-3-8174-7525-4

Hauptstelle: FKN B

Breu, Joachim; Weiden, Sabine:

Streit ums Erbe : wer bekommt was und wieviel? ; Schutz vor Erbschleichern, Testamentsfälschern und Schrankdurchwühlern ; mit Checkliste für alle Erbfälle / Joachim Breu & Sabine Weiden. - Orig.-Ausg. - München : Droemer Knaur, 2003. - 384 S. (Knaur ; 82366)

ISBN 978-3-426-82366-8

Hauptstelle: FKN B

Däubler, Wolfgang:

Erbschaft und Pflichtteil : [eine Produktion des Westdeutschen Rundfunks Köln und des Südwestrundfunks. In Zusammenarbeit mit den Verbraucher-Zentralen] / Wolfgang Däubler. - Orig.-Ausg. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2003. - 306 S. (dtv ; 58027 : Nomos : ARD-Ratgeber Recht)

ISBN 978-3-423-58027-4

Hauptstelle: FKN D

Däubler, Wolfgang:

Meine Rechte und Pflichten als Erbe / Wolfgang Däubler. - 2. Aufl. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2006. - 307 S. : Ill. (dtv ; 58110 : Nomos : n-tv Service Recht)

ISBN 978-3-423-58110-3

Hauptstelle: FKN D

Däubler, Wolfgang:

Testament, Erbvertrag, Schenkung / Wolfgang Däubler. - 4., erw. Aufl. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2006. - 285 S. : graph. Darst. (dtv ; 58101 : Nomos : n-tv Service Recht)

ISBN 978-3-423-58101-1

Hauptstelle: FKN D

Drewes, Theo:

Handbuch Testament und Erbschaft : Erbfolge und Erbschaftsteuer ; mit Mustern zu Vollmachten und Patientenverfügung / Theo Drewes. - Vollst., überarb. und aktualisierte Taschenbuchausg., 1. Aufl. - München : Goldmann, 2004. - 296 S.

- (Goldmann ; 16596)

ISBN 978-3-442-16596-4

Hauptstelle: FKN D

Finanztest / Spezial

(2009)4 ;

Erben und vererben. -

Hauptstelle: Zeitschrift

Hackenbroich: Zeitschrift

Gursky, Karl-Heinz:

Erbrecht / von Karl-Heinz Gursky. - 3., neubearb. Aufl. - Heidelberg : Müller, 1999. - 150 S. : graph. Darst. - (Schäffers Grundriß des Rechts und der Wirtschaft ; Bd. 5)

ISBN 978-3-8114-9922-5

Hauptstelle: FKN G

Halaczinsky, Raymond [Hrsg.]:

Erbschaftsteuerrecht : Textausgabe mit ausführlichem Sachregister / Einf. von Raymond Halaczinsky. - Sonderausg., 17. Aufl., Stand: 1. Januar 2007. - München : Dt. Taschenbuch-Verl. : Beck, 2007. - 619 S. (dtv ; 5547 : Beck-Texte im dtv)

ISBN 3-423-05547-2

Hauptstelle: FKN E

Koch, Irmelind R.:

Schenken und erben ohne Finanzamt : clever sparen - Steuern sparen ; Strategien, Konzepte, Beispiele / Irmelind R. Koch. - 7., aktualisierte Aufl.

- Regensburg ; Berlin : Walhalla-Fachverl., 2005. - 168 S. (Rechtshilfe)

ISBN 978-3-8029-3669-2

Hauptstelle: FKN K

Mens, Justus von:

Testament, Erbschaft, Schenkung / Justus v. Mens. - Rechtsstand: Januar 1995. - Niedernhausen/Ts. : Bassermann, 1995. - 300 S. : graph. Darst.

(Bassermann-Ratgeber)

ISBN 978-3-8094-0152-0

Hackenbroich: FKN M

Nasemann, Andrea:

Testament, Erbrecht, Schenkung : was Erblasser und Erben wissen müssen ; [mit aktuellem BVerfG-Urteil zur Immobilien-Bewertung] / Andrea Nasemann. - München : Südwest, 2007. - 144 S.

ISBN 978-3-517-08222-6

Hauptstelle: FKN N

Pohlmann, Axel:

Testamente einfach & korrekt : [so regeln Sie Ihren Nachlass ; mit Textbausteinen und Mustertestamenten ; die rechtlichen Grundlagen - einfach erklärt ; alle Gestaltungsmöglichkeiten optimal nutzen] / Axel Pohlmann. - 1.

Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2004. - 126 S.

ISBN 978-3-7742-6344-4

Hauptstelle: FKN P

Schneider, Peter J.; Hoffelner, Karl:

Erbrecht aktuell : was Erblasser und Erben wissen müssen ; Extrkapitel: Steuern sparen / Peter-J. Schneider ; Karl Hoffelner. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 2001. - 156 S. : graph. Darst.

ISBN 3-8068-2847-4

Hauptstelle: FKN S

Schuhmann, Helmut:

Die Erbenhaftung / von Helmut Schuhmann. - Bonn : VSRW-Verl., Verl. für Steuern, Recht und Wirtschaft, 2006. - 73 S. (Schenken und vererben ; Bd. 13)

ISBN 3-936623-23-6

Hauptstelle: FKN S

Schultze-Melling, Jan:

Nachlassplanung : Testament, Erbvertrag, Schenkung / Jan Schultze-Melling. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale, 2006. - 203 S. : graph. Darst.

(ARD-Ratgeber-Recht)

ISBN 978-3-938174-30-2

Hauptstelle: FKN S

Thümmel, Dirk:

Erben und vererben : wer erbt? - Testamente und Erbverträge - Vorsorgeverfügungen - Steuern - Erbrecht / Dirk Thümmel. - 2., überarb. Aufl. - Stuttgart : Schäffer-Poeschel, 2003. - 228 S.

ISBN 978-3-7910-2112-6

Hauptstelle: FKN T

Trilsch-Eckardt, Constanze:

Ein Fall für Escher - erben und vererben
Buch und CD-ROM

Hauptstelle: FKN T

Ubert, Guido:

Guter Rat zu Testament und Erbfall : [was Erblasser und Erben wissen und beachten sollten] / von Guido Ubert. - 2., völlig neu bearb. Aufl., Orig.-Ausg. München : Dt. Taschenbuch-Verl. ; [München] : Beck, 2002. - XXXII, 391 S. : graph. Darst. (dtv ; 50622 : Beck-Rechtsberater)
ISBN 978-3-406-49726-1

Hauptstelle: FKN U

Zwißler, Finn; Petzold, Sascha:

So schreibe ich mein Testament : frühzeitig verfassen - Streit vermeiden ; mit Formulierungsvorschlägen / Finn Zwißler ; Sascha Petzold. - 6. Aufl., Stand: Januar 2006. - Regensburg ; Berlin : Walhalla-Fachverl., 2006. - 144 S. - (Walhalla Rechtshilfe)
ISBN 978-3-8029-3763-7

Hauptstelle: FKN Z

Gesundheitsratgeber

Axt, Peter; Axt-Gadermann, Michaela:

Bleib doch einfach jung : das Komplettdprogramm für Jugend, Vitalität und Gesundheit / Peter Axt ; Michaela Axt-Gadermann. - Überarb. und aktualisierte Taschenbuchausg. - München : Goldmann, 2003. - 224 S. (Goldmann ; 16444 : Mosaik)
ISBN 978-3-442-16444-8

Hauptstelle: VCK A

Bamberger, Christoph Marcus:

Besser leben - länger leben : zehn gesunde Jahre mehr sind machbar - das individuelle Präventionsprogramm / Christoph M. Bamberger. - München : Knauer, 2006. - 255 S.
ISBN 978-3-426-64280-1

Hauptstelle: VC B

Gasser, Robert:

Balance für Herz und Kreislauf : die vier Säulen der Gesundheit ; Ernährung - Bewegung - Lebensfreude - Vorsorge / Robert Gasser. - Niedernhausen/Ts. : Falken, 2001. - 191 S. : zahlr. Ill., graph. Darst.
ISBN 3-8068-2660-9

Hauptstelle: VEL 2 G

Hackenbroich: VEL 2 G

Geiger, Erwin; Grindler, Karlheinz:

Fit + gesund in der 2. Lebenshälfte / Erwin Geiger ; Karlheinz Grindler. Mit Beitr. von Erich Bauer - Schorndorf : Hofmann, 1991. - 187 S. : zahlr. Ill.
ISBN 978-3-7780-3590-0

Hauptstelle: YBK F

Hollmann, Wildor:

Gesund und leistungsfähig bis ins hohe Alter / Wildor Hollmann. - 1. Aufl. -
Lahr : Kaufmann, 2006. - 151 S. : graph. Darst.
ISBN 3-7806-3008-7

Hauptstelle: VCN H

Kennedy, Jane:

Das Okinawa-Prinzip : gesund bleiben, länger leben / Jane Kennedy. - München
: Kösel, 2009. - 159 S. : Ill.
ISBN 978-3-466-34542-7

Hauptstelle: VC K

Schmidt, Gisela:

Gedächtnistraining für Senioren : Methoden und Spiele / Gisela Schmidt. - 7.
Aufl. - München : Don-Bosco-Verl., 2005. - 103 S.
ISBN 978-3-7698-0721-9

Hauptstelle: MC S

Schneider, Sylvia:

Tatort Frau : der große Hormonschwindel / Sylvia Schneider. - Wien :
Ueberreuter, 2003. - 157 S.
ISBN 978-3-8000-3916-6

Hauptstelle: VEQ S

Strunz, Ulrich:

Forever young - das Erfolgsprogramm : Laufen Sie sich jung! Essen Sie sich
jung! Denken Sie sich jung! / Ulrich Strunz. - 14. Aufl. - München : Gräfe und
Unzer, 2000. - 192 S. : zahlr. Ill.
ISBN 978-3-7742-1736-2

Hauptstelle: VC S

Strunz, Ulrich:

Frohmedizin : der aktive Weg zur Gesundheit ohne Pillen und Medikamente ; neue
Strategien gegen Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes ... / Ulrich Strunz. - 1.
Aufl. - München : Heyne, 2004. - 511 S. : Ill., graph. Darst. - (Forever young)
ISBN 978-3-453-87268-4

Hauptstelle: VC S

Strunz, Ulrich:

Das Mentalprogramm : neue Strategien für mehr Lebensfreude, Kreativität und
Konzentration ; Zwei-Wochen-Erfolgsplan für einen fitten Kopf ; mit
Gehirntraining, Entspannungstechniken, brainfood / Ulrich Strunz. - Orig.-Ausg.
München : Heyne, 2005. - 367 S. : Ill. - (Forever young)
ISBN 978-3-453-87267-7

Hauptstelle: MB S

Zapletal, Pat:

Fit in die zweite Lebenshälfte / Pat Zapletal. - Wien : Ueberreuter, 2002. -128 S. : Ill.
ISBN 978-3-8000-3850-3

Hauptstelle: VCN Z

Informationen rund um das Thema Gesundheit finden Sie bei uns in der Gruppe V.

Lebensende

Ardelius, Lars; Jersild, Per Christian:

Gedanken über den Tod / von Lars Ardelius und Per Christian Jersild. 1. Aufl. -
[Frankfurt am Main] : Suhrkamp, 1994. - 305 S. : Ill. (Suhrkamp-Taschenbuch ; 2333)
ISBN 978-3-518-38833-4

Hauptstelle: LBL A

Geckle, Gerhard:

Die letzten Dinge regeln : Testament - Todesfall - Bestattung - Nachlass ;
[rechtssichere Vermögensnachfolge und Nachlassregelung ; würdevolle Bestattung
und Testamentsvollstreckung ; auf CD-ROM: Checklisten und Mustertestamente] /
Gerhard Geckle. - Freiburg i. Br. : Haufe, 2001. - 186 S. - (Erste Hilfe)
ISBN 978-3-448-04510-9

Hauptstelle: FKN G

Innes, Brian:

Jenseits : der Tod und das Leben danach / Brian Innes. - [Dt. Erstausg.]. - Bindlach :
Gondrom, 1999. - 176 S. : zahlr.Ill.
ISBN 978-3-8112-1733-1

Hauptstelle: MD I

Köster, Magdalena:

Den letzten Abschied selbst gestalten : alternative Bestattungsformen /
Magdalena Köster. - 1. Aufl. - Berlin : Links, 2008. - 199 S.
ISBN 3-86153-497-5

Hauptstelle: VAM K

Kunz, Marion:

Kostbare Stunden : ein Bericht über Sterben, Tod und Trauer / Marion Kunz. -
Gümligen : Zytglogge-Verl. Bern, 1997. - 125 S.
ISBN 978-3-7296-0543-5

Hauptstelle: VAM K

Ein Lebensende in Würde : Ratgeber für Sterbebeileitung und Trauerfall. -

Düsseldorf : Verbraucherzentrale NRW, 2005. - 208 S. : Ill. -
ISBN 978-3-933705-51-8

Hauptstelle: VAM L

Nicolaidis, Martina; Zehentner, Peter:

Zurück ins Leben : Hilfe für Trauernde / Martina Nicolaidis ; Peter Zehentner.
- Orig.-Ausg. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt-Taschenbuch-Verl., 2005. - 184 S.
ISBN 978-3-499-61958-8

Hauptstelle: MCL N

Specht-Tomann, Monika:

Ich bleibe bei dir bis zuletzt : Hilfestellung für pflegende Angehörige /
Monika Specht-Tomann. - Freiburg, Br. : Kreuz, 2009. - 218 S. : Ill.
ISBN 978-3-7831-3335-6

Hauptstelle: VCN S

Specht-Tomann, Monika; Tropper, Doris:

Zeit zu trauern : Kinder und Erwachsene verstehen und begleiten / Monika
Specht-Tomann ; Doris Tropper. - Düsseldorf : Patmos-Verl., 2001. - 257 S. : Ill.
ISBN 978-3-491-72441-9

Hauptstelle: VAM S

Wolff, Claudia:

Letzte Szenen mit den Eltern / Claudia Wolff. - München : Kunstmann, 2004. - 141 S.
ISBN 978-3-88897-352-9

Hauptstelle: VCN W

Yalom, Irvin D.:

In die Sonne schauen : wie man die Angst vor dem Tod überwindet / Irvin D.
Yalom. - 1. Aufl. - München : btb, 2008. - 269 S.
ISBN 978-3-442-75201-0

Hauptstelle: VAM Y

Znoj, Hansjörg:

Ratgeber Trauer : Informationen für Betroffene und Angehörige / von Hansjörg
Znoj. - Göttingen : Hogrefe, 2005. - 62 S. : graph. Darst.
(Ratgeber zur Reihe Fortschritte der Psychotherapie ; Bd. 7)
ISBN 978-3-8017-1780-3

Hauptstelle: MCL Z

Lebenshilfen

Bender, Christel:

Alte Menschen zu Hause pflegen : notwendige Hilfen und Tips für die Pflege in der Familie / Christel Bender. - München : Südwest-Verl., 1993. - 96 S. : zahlr. Ill. (Familien-Ratgeber : Zu Hause pflegen)

ISBN 978-3-517-01431-9

Hauptstelle: VCN B

Bojack, Barbara; Sanden, Klaus:

Älter werden - lebensfroh bleiben : wie wir uns vor Altersdepression schützen / Barbara Bojack/Klaus Sanden. - Orig.-Ausg. - Freiburg im Breisgau ; Basel ; Wien : Herder, 2006. - 156 S. : Ill., graph. Darst. (Herder-Spektrum ; Bd. 5749)

ISBN 978-3-451-05749-6

Hauptstelle: VCN B

Bonk, Hans; Landesverkehrswacht Bayern e.V.:

Autofahren für Aktive : Tipps für die Generation 50 plus / Hrsg.:

Landesverkehrswacht Bayern ; Landesverkehrswacht Rheinland-Pfalz. Hans Bonk 1. Aufl., Stand: Februar 2005. - München : Vogel, 2005. - 96 S. : Ill.

ISBN 978-3-574-55000-3

Hauptstelle: WKM A

Evers, Magrit:

Geselligkeit mit Senioren : wahrnehmen - gestalten - bewegen / Magrit Evers.

Hrsg. von Peter Thiesen. - 2., neu ausgestattete, aktualisierte Aufl. - Weinheim ; Basel ; Berlin : Beltz, 2003. - 192 S. : Ill.

ISBN 978-3-407-55994-4

Hauptstelle: YCL E

Folkes, Erika; Gatterer, Gerald:

Generation 50 plus : Ratgeber für Menschen in den besten Jahren / Erika Folkes; Gerald Gatterer. - Wien ; New York : Springer, 2006. - X, 196 S.

ISBN 978-3-211-25537-7

Hauptstelle: VCN F

Fürstenberg, Christa:

Vormarsch der Alten : Wege aus der Endlife-Crises / Christa Fürstenberg. - 1. Aufl. - Wien : Verl. 55PLUS, 2005. - 143 S.

ISBN 978-3-902441-21-8

Hauptstelle: GCL F

Gäng, Marianne [Hrsg.]; Gäng, Hans-Peter:

Mit Tieren leben im Alter / Marianne Gäng - 2., erw. Aufl. - München ; Basel : E. Reinhardt, 2005. - 201 S. : Ill.

ISBN 978-3-497-01757-7

Hauptstelle: XBP M

Görnert-Stuckmann, Sylvia:

Wenn man im Alter Hilfe braucht : welche Hilfen gibt es wo? / Sylvia Görnert-Stuckmann. - Orig.-Ausg. - Freiburg im Breisgau ; Basel ; Wien : Herder, 2004. - 128 S. - (Herder-Spektrum ; Bd. 5418)
ISBN 978-3-451-05418-1

Hauptstelle: VCN G

Hardin, Paula Payne:

Vielleicht die besten Jahre überhaupt : Lebens-Chancen ab 40 / Paula Payne Hardin. - Dt. Erstausg. - Wessobrunn : Integral, Volkar-Magnum, 1995. - 251 S. (LebensReiseführer)
ISBN 978-3-89304-231-9

Hauptstelle: MBL 2 H

Hautzinger, Martin:

Wenn Ältere schwermütig werden : Hilfe für Betroffene und Angehörige bei Depression im Alter / Martin Hautzinger. - Weinheim ; Basel : Beltz, PVU, 2006. - X, 196 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-621-27577-4

Hauptstelle: VCN H

Keller, Sabine; Stiftung Warentest:

Pflege zu Hause / Hrsg. Stiftung Warentest. Sabine Keller. - 2., aktualis. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2009. - 224 S. -
ISBN 978-3-86851-102-4

Hauptstelle: VCN K

Kleist, Bettina von:

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt : Partner im Ruhestand / Bettina von Kleist 1. Aufl. - Berlin : Links, 2006. - 235 S.
ISBN 978-3-86153-394-8

Hauptstelle: GCL K

Knörrich, Peter J.:

Dem Alter souverän begegnen : ein Ratgeber für Söhne, Töchter, Enkel und Senioren / P. J. Knörrich. - Orig.-Ausg. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2005. - 224 S. (dtv ; 34261)
ISBN 978-3-423-34261-2

Hauptstelle: VCN K

Nick, Desiree:

Gibt es ein Leben nach vierzig? : eine Anleitung zum Entfalten in Theorie und Praxis / Desiree Nick. - Orig.-Ausg. - Bergisch Gladbach : Lübbe, 2005. - 253 S.
ISBN 978-3-7857-2204-6

Hauptstelle: MBL 2 N

Hackenbroich: MBL 2 N

Opaschowski, Horst W.; Reinhardt, Ulrich:

Altersträume : Illusion und Wirklichkeit / Horst W. Opaschowski ; Ulrich Reinhardt. - Darmstadt : Primus-Verl., 2007. - 174 S. : graph. Darst.
ISBN 978-3-89678-361-5

Hauptstelle: GCL O

Richter, Ursula:

Ab Sechzig leb ich anders, als ihr denkt : wie wir Frauen ein neues Jahrzehnt entdecken / Ursula Richter. - 1. Aufl. - München ; Zürich : Pendo, 2008. - 271 S.
ISBN 978-3-86612-169-0

Hauptstelle: MBL 2 R

Rütting, Barbara:

Ich bin alt und das ist gut so : meine Mutmacher aus acht gelebten Jahrzehnten / Barbara Rütting. - München : Nymphenburger, 2007. - 287 S. : Ill.
ISBN 978-3-485-01114-3

Hauptstelle: VCN R

Schenk, Herrad:

Der Altersangst-Komplex : auf dem Weg zu einem neuen Selbstbewusstsein / Herrad Schenk. - 1. Aufl. - München : Beck, 2007. - 237 S.
(Beck'sche Reihe ; 1755)

ISBN 978-3-406-54781-2

Hauptstelle: GCL S

Scherf, Henning:

Grau ist bunt : was im Alter möglich ist / Henning Scherf. Mit Uta von Schrenk. - Freiburg im Breisgau ; Basel ; Wien : Herder, 2006. - 191 S.
ISBN 978-3-451-28593-6

Hauptstelle: GCL S

Schlumpf, Elisabeth:

Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot : neue Freiheiten genießen / Elisabeth Schlumpf. - München : Kösel, 2003. - 198 S. : Ill.
ISBN 978-3-466-30636-7

Hauptstelle: MBL 2 S

Schneider, Sylvia; Samel, Gerti:

Love your age : acht Wege aus dem Schönheitsterror / Sylvia Schneider ; Gerti Samel. - Stuttgart : Kreuz, 2003. - 251 S.
ISBN 978-3-7831-2311-1

Hauptstelle: VCM S

Schönberger, Margit:

Don't worry, be fifty : plötzlich bist du 50 - und die Welt ist voller Möglichkeiten / Margit Schönberger. - München : Droemer Knauer, 2006. - 251 S. ;
ISBN 978-3-426-27388-3

Hauptstelle: MBL 2 S

Schützendorf, Erich:

Das Recht der Alten auf Eigensinn : ein notwendiges Lesebuch für Angehörige und Pflegende / Erich Schützendorf. - München ; Basel : E. Reinhardt, 1997. - 228 S. - (Reinhardts gerontologische Reihe ; Bd. 13)

ISBN 978-3-497-01416-3

Hauptstelle: VCN S

Schultz-Wild, Lore:

Enkel! Enkel! : der anregende Erziehungsberater für Großeltern von heute / Lore Schultz-Wild. - 1. Aufl. - München : Beust, 2003. - 208 S. : Ill.

ISBN 978-3-89530-107-0

Hauptstelle: NGK 7 S, Eltern-Bibliothek

Swientek, Christine:

Mal sehen, was das Leben noch zu bieten hat : das fünfzigste Jahr - oder die bessere Hälfte des Lebens / Christine Swientek. - Orig.-Ausg. - Freiburg im Breisgau ; Basel ; Wien : Herder, 1994. - 206 S. (Herder-Spektrum ; Bd. 4298)

ISBN 978-3-451-04298-0

Hauptstelle: MBL 2 S

Tropper, Doris:

In Würde altern : Pflege und Begleitung älterer Menschen / Doris Tropper. - Düsseldorf : Patmos, 2002. - 130 S. : Ill.

ISBN 3-491-72460-0

Hauptstelle: VCN T

Weber, Gerhard:

Lebensfreude bis ins hohe Alter : Begleitung von alten Menschen und Pflegekranken / Gerhard Weber. - Holzgerlingen : Hänssler, 2000. - 117 S. (Hänssler-Paperback)

ISBN 978-3-7751-3611-2

Hauptstelle: VCN W

Wiederkehr, Katrin:

Wer loslässt, hat die Hände frei : ein Buch für Frauen, die noch viel vorhaben / Katrin Wiederkehr. - 1. Aufl. - Bern ; München ; Wien : Scherz, 1997. - 220 S.

ISBN 978-3-502-15128-9

Hauptstelle: MCL W

Zangen, Britta:

50 plus und endlich allein : ein Ratgeber für Frauen / Britta Zangen. - Orig.-Ausg. - Overath : Bücken Sulzer, 2005. - 207 S.

ISBN 978-3-936405-27-9

Hauptstelle: MBL 2 Z

Partnerschaft

Bochow, Michael:

Ich bin doch schwul und will das immer bleiben : schwule Männer im dritten Lebensalter / Michael Bochow. - 1. Aufl. - Hamburg : MännerschwarmSkript-Verl., 2005. - 369 S. (Edition Waldschlösschen ; Bd. 6)
ISBN 978-3-935596-79-4

Hauptstelle: MBM B

Broll, Christine:

Ich, Du und Wir : Liebe, Partnerschaft und Familienbeziehungen in der zweiten Lebenshälfte / Christine Broll. - 1. Aufl. - Merching : Forum GesundheitsMedien, 2005. - 120 S. : Ill. (Golden girl)
ISBN 978-3-934131-23-1

Hauptstelle: MCL B

Döring, Dorothee:

Warum allein bleiben? : erfolgreiche Partnersuche im Alter / Dorothee Döring. - 1. Aufl. - Lahr : Kaufmann, 2006. - 189 S.
ISBN 978-3-7806-3006-3

Hauptstelle: MBL 2 D

Fauss, Monica:

Weiter lieben ... : wie ältere Menschen ihre Beziehungen leben / Monica Fauss. - Freiburg, Br. : Kreuz, 2009. - 177 S.
ISBN 978-3-7831-3354-7

Hauptstelle: MBM F

Langwieser, Corinna; Wippermann, Peter:

Länger leben, länger lieben : das Lebensgefühl der Generation Silver-Sex / Corinna Langwieser ; Peter Wippermann. - München ; Zürich : Piper, 2007. - 236 S.
ISBN 978-3-492-04910-8

Hauptstelle: GCL L

Plötz, Kirsten:

Lesbische Alternativen : Alltagsleben, Erwartungen, Wünsche / Kirsten Plötz. - Königstein/Taunus : Helmer, 2006. - 256 S.
ISBN 978-3-89741-191-3

Hauptstelle: MBM P

Senger, Gerti:

Die Lust der besseren Jahre : über 100 neue Tipps und Anregungen ; mit der SOK-Erfolgsformel / Gerti Senner. - München : Herbig, 2003. - 223 S.
ISBN 978-3-7766-2320-8

Hauptstelle: VCN S

Sheehy, Gail:

Sex und Frauen über 50 : noch einmal leidenschaftlich leben / Gail Sheehy. 1. Aufl. - München ; Zürich : Pendo, 2007. - 504 S.

ISBN 978-3-86612-118-8

Hauptstelle: MBM S

Rechtsratgeber

Benzel, Wolfgang:

Der aktuelle Steuerratgeber für Rentner und Ruhestandsbeamte :

Alterseinkünftegesetz! ; Steuern optimal gestalten, mit kommentierten

Beispielen ; schnell, einfach, sofort umsetzbar! / Wolfgang Benzel. -

Regensburg ; Berlin : Walhalla-Fachverl., 2006. - 208 S. (Walhalla-Rechtshilfe)

ISBN 978-3-8029-3798-9

Hauptstelle: HHK B

Bittler, Jan:

Patientenverfügung und andere Vorsorgemöglichkeiten : so entscheiden Sie über Ihr Leben autonom / Jan Bittler. - 6., aktualisierte Aufl., Stand: April 2005.

- Regensburg ; Berlin : Walhalla-Fachverl., 2005. - 103 S. (Rechtshilfe)

ISBN 978-3-8029-3774-3

Hauptstelle: VAR B

Drewes, Theo:

Vollmachten und Verfügungen : Vorsorge für Alter und Krankheit ; mit

Musterbeispielen für Patienten- und Betreuungsverfügungen / Theo Drewes. -

Orig.-Ausg., 1. Aufl. - München : Goldmann, 2007. - 192 S.

(Goldmann ; 16884 : Mosaik)

ISBN 978-3-442-16884-2

Hauptstelle: VAR D

Geckle, Gerhard:

Patientenverfügung und Testament / Gerhard Geckle. - 2., aktualisierte Aufl. -

Freiburg, Br. ; Planegg/München : Haufe, 2008. - 263 S. ; 1 CD-ROM. -

ISBN 978-3-448-08594-5

Buch und CD-ROM

Hauptstelle: VAR G

Gussone, Max; Voelzke, Thomas:

Altersteilzeitrecht / Max Gussone ; Thomas Voelzke. - Frankfurt am Main :

Bund-Verl., 2000. - 236 S. - (Frankfurter Kommentare)

ISBN 978-3-7663-3217-2

Hauptstelle: FMK G

Hoffmann, Günther:

Recht im Alter : selbstbestimmt vorsorgen / Günther Hoffmann. - 1. Aufl. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2005. - 200 S. (dtv ; 58098 : Nomos : n-tv Service Recht)
ISBN 3-423-58098-4

Hauptstelle: FF H

Klie, Thomas; Student, Johann-Christoph:

Die Patientenverfügung : was Sie tun können, um richtig vorzusorgen / Thomas Klie ; Johann-Christoph Student. - Orig.-Ausg., 9., neu bearb. und aktualisierte Aufl. - Freiburg im Breisgau ; Basel ; Wien : Herder, 2006. - 190 S. (Herder-Spektrum ; Bd. 5782)
ISBN 978-3-451-05782-3

Hauptstelle: VAR K

Klinger, Bernhard F. [Hrsg.]:

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht : was Ärzte und Bevollmächtigte für Sie in einem Notfall tun sollen ; [alle Vorsorgeverfügungen als Mustertext enthalten] / hrsg. von Bernhard F. Klinger. Sven Klinger - Wien : Linde Internat., 2005. - 153 S. (Stern-Ratgeber)
ISBN 978-3-7093-0089-3

Hauptstelle: VAR P

Konz, Franz:

Konz, das Arbeitsbuch zur Steuererklärung für Rentner und Pensionäre : [mit den besten Steuertipps ; für Ihre Steuererklärung 2008] / Franz Konz. - Orig.-Ausg. München : Knaur-Taschenbuch-Verl., 2009. - 415 S. : Ill. (Knaur ; 78188)
ISBN 978-3-426-78188-3

Hauptstelle: HHK K

Neusel, Tibet; Arrocha, Kathrin; Beyer, Sigrid:

Neue Renten- und Pensionsbesteuerung : das Alterseinkünftegesetz ; Absetzmöglichkeiten - Strafverfolgung vermeiden - Erstattungsansprüche sichern ; [Anlage R: ausfüllen leicht gemacht] / Tibet Neusel ; Kathrin Arrocha ; Sigrid Beyer. - Wien : Linde Internat., 2006. - 192 S. - (Stern-Ratgeber)
ISBN 978-3-7093-0118-0

Hauptstelle: HDK 8 N

Rittweger, Stephan:

Altersteilzeit : Wege in den vorgezogenen Ruhestand / von Stephan Rittweger. - Orig.-Ausg., 1. Aufl., Stand: Januar 2001. - München : Dt. Taschenbuch-Verl. ; [München] : Beck, 2001. - 217 S. (dtv ; 5636 : Beck-Rechtsberater im dtv)
ISBN 978-3-423-05636-6

Hauptstelle: FMK R

Schmidt, Georg; Alheit, Helmward [Begr.]:

Das Recht der Senioren : selbstbestimmtes Älterwerden / von Georg Schmidt.
Begr. von Helmward Alheit und Josef Wächter. - Orig.-Ausg., 2., vollst.
überarb. Aufl., Stand: 1. Oktober 2002. - München : Dt. Taschenbuch-Verl. ;
[München] : Beck, 2003. - XVII, 199 S. (dtv ; 5293 : Beck-Rechtsberater)
ISBN 978-3-423-05293-1

Hauptstelle: FF S

Wagner, Gert:

Die neue Renten- und Pensionsbesteuerung : Strategien und Steuertipps für
Erwerbstätige, Rentner und Pensionäre ; Alterseinkünftegesetz: jetzt handeln! /
Gert Wagner. - 4., neu bearb. Aufl. - Regensburg ; Berlin :
Walhalla-Fachverl., 2006. - 112 S. (Walhalla Rechtshilfe)
ISBN 978-3-8029-3791-0

Hauptstelle: HHK W

Reisen

Beer, Gerhard:

Die schönsten Insel Touren und Kreuzfahrten / [Texte: Gerhard Beer]. -
München : Kunth, 2007. - 256 S. : überw. Ill. - (Faszination Reisen)
ISBN 978-3-89944-321-9

Hauptstelle : CD S

Bues, Claus-Detlev; Schwarz, Hans F.; Semper, Siegfried:

Das große Caravan-Handbuch : Technik - fahren – selber machen / Claus-Detle
Bues/Hans F. Schwarz ; Siegfried Semper. - 1. Aufl. - Stuttgart : Motorbuch-Verl.,
2008. - 417 S. : Ill.
ISBN 978-3-613-02821-0

Hauptstelle : WKM 4 S

Bues, Claus-Detlev; Schwarz, Hans F.:

Kaufberatung Wohnmobile : die 44 wichtigsten Typen / Claus-Detlev Bues ; Hans
F. Schwarz. - 1. Aufl. - Stuttgart : Motorbuch-Verl., 2006. - 159 S. : zahlr.
Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-613-02615-5

Hauptstelle: WKM 4 B

Bukowski, Kai [Red.]:

Reisetipps für Senioren : viel Geld sparen von Januar bis Dezember ; [der
schlaue Ratgeber für Pauschalreisen und selbst organisierten Urlaub] / [Red.:
Kai Bukowski]. - Hamburg : Companions, 1995. - 120 S. - (Companions-Ratgeber)
ISBN 3-929812-31-2

Hackenbroich: CD R

Dojel, Michael:

Landgang - Kreuzfahrthäfen an der Ostsee : [38 Kreuzfahrthäfen ; Urlaubshandbuch zum Entdecken der beliebtesten Hafenstädte rund um die Ostsee] / Michael Dojel. - 1. Aufl. - Bielefeld : Reise-Know-How-Verl. Rump, 2007. - 264 S. : Ill. - (Reise-Know-how : Ostsee)
ISBN 978-3-8317-1541-1

Hauptstelle: CFP D

Feller, Manfred:

Auf Tour mit Kompass und Karte und anderen Hilfsmitteln zur Orientierung / dargestellt von Manfred Feller. - 5., völlig neu gestaltete Aufl. - Ostfildern : Dt. Wanderverl., 1997. - 126 S. : Ill., graph. Darst., Kt. (Kompass-Wegweiser : Kleine Bücherei für Hobby und Freizeit)
ISBN 978-3-8134-0200-1

Hauptstelle: CC F

Förster, Hans-Peter [Hrsg.]:

Reisehandbuch Kreuzfahrten : auf den Weltmeeren unterwegs - Kurs auf die schönsten Häfen zwischen Spitzbergen, Kapstadt und Sydney ; [mit Ausflugstipps und Ratgeberteil ; Kultur, Luxus, Traumreisen ; Spezial, die 15 schönsten Routen] / hrsg. von Hans-Peter Förster. [Kt. Merian-Kartographie]. - 1. Aufl. - München : Travel-House-Media, 2006. - 256 S. : Ill. - (Merian-Guide)
ISBN 978-3-8342-0099-0

Hauptstelle: CD R

Höh, Rainer:

Clever reisen mit dem Wohnmobil : [Kauf oder Miete?, Fahrzeug-Auswahl, Einrichten und Ausstatten, richtiges Beladen, Stellplatz-Tipps, die schönsten Routen ; Ver- und Entsorgung, Pannen und Probleme lösen, Übernachten, schwieriges Gelände, mit Kindern unterwegs, auf Fähren, Sicherheit] / Rainer Höh. [Hrsg.: Klaus Werner]. - 1. Aufl. - Bielefeld : Reise-Know-How-Verl. Rump, 2003. - 160 S. : Ill. (Reise-Know-how : Praxis)
ISBN 978-3-8317-1177-2

Hauptstelle: CD H

Höh, Rainer:

Handbuch Wohnmobil-Ausrüstung : [das passende Fahrzeug, Modelle und Grundrisse, Wohnkabine und Technik, Selbsthilfe bei Problemen, was kann man selber bauen?, Sonderausstattung und Zubehör ; Aufbau, Isolierung, Fenster, Türen, Waschraum, Küche, Herd, Möbel, Stauraum, Gas, Wasser, Strom, Heizung, Entsorgung] / Rainer Höh. [Hrsg.: Klaus Werner]. - 1. Aufl. - Bielefeld : Reise-Know-How-Verl. Rump, 2003. - 160 S. : Ill., graph. Darst. (Reise-Know-how : Praxis)
ISBN 978-3-8317-1178-9

Hauptstelle: CD H

Konz, Franz; Borrosch, Friedrich:

Das große Reisemobil-Bordbuch : Basiswissen - Marktberichte - Reisepraxis / Franz Konz ; Friedrich Borrosch. - Orig.-Ausg. - München : Droemer Knauer, 1999 . - 544 S. : Ill., graph. Darst. (Knauer ; 82233)
ISBN 978-3-426-82233-3

Hauptstelle: WKM 4 K

Lott, Sylvia:

Jetzt oder nie! : Best Ager gesund auf Reisen / Sylvia Lott. - Orig.-Ausg., 1. Aufl. - Berlin : Econ, 2005. - 175 S. : Ill. (Forever Young)
ISBN 978-3-430-16204-3

Hauptstelle: CA L

Milson, Fred:

Fahrrad : Wartung & Reparatur / Fred Milson. [Übertr. und bearb. von Stefan Kälberer]. - 1. Aufl. - Kiel : Moby-Dick-Verl., 2000. - 176 S. : überw. Ill. (Delius Klasing - Edition Moby Dick)
ISBN 978-3-89595-157-2

Hauptstelle: WKN F

Pehle, Tobias:

Dumonts kleines Fahrrad-Lexikon : Marken, Technik, Design / Tobias Pehle & Team Eggolsheim : Dörfner-Verl., [2007]. - 295 S. : zahlr. Ill.
ISBN 978-3-89555-461-2

Hauptstelle: WKN P

Plas, Robert van der:

Das Fahrrad : Technik, Wartung, Reparatur / Rob van der Plas. Zeichn. von Gerhard Schmid u. Rob van der Plas. - Ravensburg : Maier, 1989. - 252 S. : zahlr. Ill.
ISBN 978-3-473-42564-2

Hackenbroich WKN P

Plas, Robert van der:

Die Fahrrad-Werkstatt : Reparatur und Wartung Schritt für Schritt / Rob van der Plas. - Bielefeld : BVA, Bielefelder Verl.-Anst., 1995. - 127 S. : zahlr. Ill., graph. Darst. (BVA-Rad-Bücher)
ISBN 978-3-87073-147-2

Hauptstelle: WKN P

Plas, Robert van der:

Fahrräder : Auswahl - Funktion - Wartung / Rob VanDerPlas. - Kiel : Moby-Dick-Verl., 1994. - 260 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-922843-96-2

Hauptstelle: WKN P

Smolik, Hans-Christian; Etzel, Stefan:

Das große Fahrradlexikon : Technik - Praxis - Material von A bis Z / Smolik ; Etzel. - 2. Aufl. - Bielefeld : BVA, 2002. - 504 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-87073-127-4

Hauptstelle: WKN S

Stein, Conrad; Weber, Holger:

Ratgeber rund ums Wohnmobil / Conrad Stein & Holger Weber. - 2. Aufl. - Welter : Stein, [2006]. - 127 S. : Ill. (Outdoor-Handbuch ; Bd. 124 : Basiswissen für draußen)
ISBN 978-3-89392-324-3

Hauptstelle: WKM 4 S

Zimmer, Martin:

Wohnwagen-Handbuch : [Wohnwagen oder Wohnmobil? ; Auswahl und Anschaffung; Fahren im Gespann ; Tipps zum Camperleben ; Dauercamping, Wintercamping ; Ausrüstung und Pflege] / Martin Zimmer. - 1. Aufl. - Bielefeld : Reise-Know-How-Verl. Rump, 2008. - 160 S. : Ill. - (Reise-Know-how : Praxis)
ISBN 978-3-8317-1599-2

Hauptstelle: WKM 4 Z

Weitere Informationen zum Thema Reisen sind in der Gruppe C zu finden.

Rente und Altersvorsorge

Borrosch, Friedrich; Puke, Michael; Eggemann, Udo:

Der Renten-Konz 2007 : Das Arbeitsbuch zur Steuererklärung 2006 für Rentner und Pensionäre / Friedrich Borrosch ; Michael Puke ; Udo Eggemann. - München : Droemer Knaur, 2007. - 384 S.

ISBN 978-3-428-78028-2

Hauptstelle: HDK 8 K

Dittmann, Willi:

Steuer 2010 für Rentner und Pensionäre : Ihre Einkommensteuererklärung 2009. - München : Haufe, 2009. - 416 S.. -

ISBN 978-3-448-09791-7

Hauptstelle: HHK S

Donovitz, Frank; Reuter, Joachim; Wolf-Doettinchem, Lorenz:

Das 1 x 1 der Altersvorsorge : In 6 Schritten zu mehr Wohlstand in der Rente / Frank Donovitz ; Joachim Reuter ; Lorenz Wolf-Doettinchem. - 1. Aufl. - Wien : Linde Verlag Wien, 2007. - 150 S. (Stern-Ratgeber)

ISBN 978-3-7093-0150-0

Hauptstelle: HDK 8 D

Ertl, Nikolaus; Marburger, Horst:

Früher in Rente : so stellen Sie Ihren Antrag richtig ; gesundheitliche, versicherungsrechtliche, arbeitsrechtliche Voraussetzungen / Nikolaus Ertl ; Horst Marburger. - 9., aktualisierte Aufl., Stand von Januar 2004. - Regensburg ; Berlin : Walhalla-Fachverl., 2004. - 152 S. : graph. Darst.

(Vorsorgeberater : Vorsorge)

ISBN 978-3-8029-3605-0

Hauptstelle: FMM E

Finanztest Spezial

Riester-Rente. - Neckarsulm : Stiftung Warentest, 2002. - 113 S.

Hauptstelle: HDK R

Hammer, Thomas; Bretzinger, Otto; Friege, Hannah [Red.];

Rechtzeitig fürs Alter vorsorgen : Wissen kompakt: finanziell und rechtlich planen / Thomas Hammer ; Otto Bretzinger ; Red. Hannah Friege - 1. Aufl. - Düsseldorf : Verbraucher-Zentrale NRW, 2005. - 240 S.

ISBN 978-3-933705-95-2

Hauptstelle: HDK 8 H

Heuchert, Oliver:

Förderrente 2.0 : Verschenken Sie keinen Cent! [Elektronische Ressource] / Autor: Oliver Heuchert. - [Neunkirchen] : Buhl, 2007. - 1 CD-ROM Beil. (68 S.). -

ISBN 978-3-86621-001-1

Hauptstelle: CD-ROM FMM F

Jungblut, Michael [Hrsg.]; Zweites Deutsches Fernsehen <Mainz>:

WISO-Rentenberater / ZDF. Michael Jungblut (Hrsg.). [Autoren Kai Dietrich ...]. - 2., aktualisierte und erw. Aufl. - Frankfurt/M. : Redline Wirtschaft, 2004.- 320 S. : Ill.

ISBN 978-3-636-01130-5

Hauptstelle: FMM W

Kollatz, Heide:

Private Altersvorsorge : wie Sie Versorgungslücken erkennen und in jeder Lebensphase richtig vorsorgen / Heide Kollatz. - München : Gräfe und Unzer, 2002. - 224 S. : Ill., graph. Darst. (Der große GU-Ratgeber)

ISBN 978-3-7742-4990-5

Hauptstelle: FMM K

Lange, Peter:

Gesetzliche Rente : gesetzliche Voraussetzungen, Rentenbescheid, Rechtsschutz. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale, 2007. - 300 S.

ISBN 978-3-938174-64-7

Hauptstelle: FMM L

Marburger, Horst:

Renteninformation, Rentenauskunft, Rentenbescheid : gleich überprüfen, verstehen und richtig reklamieren / Horst Marburger. - Stand von Februar 2004. - Regensburg ; Berlin : Walhalla-Fachverl., 2004. - 144 S. : graph. Darst.

(Vorsorgeberater : Vorsorge)

ISBN 978-3-8029-3806-1

Hauptstelle: FMM M

Merkl, Joachim:

Finanzen im Ruhestand. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale, 2008. - 216 S.

(ARD-Ratgeber Geld)

ISBN 978-3-938174-65-4

Hauptstelle: FMM M

Neusel, Tibet; Arrocha, Kathrin; Beyer, Sigrid:

Neue Renten- und Pensionsbesteuerung : das Alterseinkünftegesetz ; Absetzmöglichkeiten - Strafverfolgung vermeiden - Erstattungsansprüche sichern

; [Anlage R: ausfüllen leicht gemacht] / Tibet Neusel ; Kathrin Arrocha ;

Sigrid Beyer. - Wien : Linde Internat., 2006. - 192 S. (Stern-Ratgeber)

ISBN 978-3-7093-0118-0

Hauptstelle: HDK 8 N

Schmidt, Uwe:

Meine Rentenversicherung : wann bin ich rentenversichert? Welche Rentenansprüche habe ich? Wie melde ich meine Ansprüche an? Wie hoch ist meine Rente? Ich bin mit der Entscheidung nicht einverstanden. Meine Rente reicht für meinen Lebensunterhalt nicht aus / von Uwe Schmidt. - 2., völlig neu bearb.

Aufl. - Sankt Augustin : Asgard-Verl. Hippe, 2003. - 88 S. : graph. Darst. ;

ISBN 978-3-537-79802-2

Hauptstelle: FMM S

Stiftung Warentest:

Private Altersvorsorge. - 5. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2007. - 224 S.

ISBN 978-3-937880-81-5

Hauptstelle: FMM P

Wagner, Gert:

Die neue Renten- und Pensionsbesteuerung : Strategien und Steuertipps für Erwerbstätige, Rentner und Pensionäre ; Alterseinkünftegesetz: jetzt handeln! /

Gert Wagner. - 4., neu bearb. Aufl. - Regensburg ; Berlin :

Walhalla-Fachverl., 2006. - 112 S. (Walhalla Rechtshilfe)

ISBN 978-3-8029-3791-0

Hauptstelle: HHK W

Willberger, Birgit:

Aktive Altersvorsorge : finanzielle Sicherheit für die Zukunft / Birgit

Willberger. - Würzburg : Lexika-Verl., 2003. - 152 S. (Beruf und Alltag)

ISBN 3-89694-417-7

Hauptstelle: FMM W

Sport und Bewegung

Bachl, Norbert; Schwarz, Werner; Zeibig, Johannes; Gruber, Karin [Bearb.]:
Aktiv ins Alter : mit richtiger Bewegung jung bleiben / Norbert Bachl ; Werner
Schwarz ; Johannes Zeibig. Red. Bearb.: Karin Gruber. - Wien ; New York :
Springer, 2006. - 139 S. : Ill. (Fit für Österreich)
ISBN 978-3-211-35643-2
Hauptstelle: YBK B

Csellich-Ruso, Renate:
Oma, Opa und ich : Bewegungsspaß für Alt und Jung / Renate Csellich-Ruso. -
Wien ; New York : Springer, 2006. - X, 119 S. : Ill., graph. Darst., Noten ;
ISBN 978-3-211-29119-1
Hauptstelle: NGK 5 C , Eltern-Bibliothek

Eisenburger, Marianne:
Aktivieren und Bewegen von älteren Menschen / Marianne Eisenburger. [DTB]. - 2.
Aufl. - Aachen : Meyer und Meyer, 2002. - 136 S. : Ill. (Wo Sport Spaß macht)
ISBN 978-3-89124-885-0
Hauptstelle: YBL E

Fischer, Bernd:
Vitalitäts-Training : praktische Übungen für ein langes selbstbestimmtes Leben /
Bernd Fischer. [Ill. von Elke Junker]. - 1. Aufl. - Lahr : Kaufmann, 2008. -
142 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-7806-3036-0
Hauptstelle: VCN F

Himmel, Michaela; Ockel, Renate:
Best-Age-Yoga : gesund und entspannt älter werden / Michaela Himmel ; Renate
Ockel. [Bilder von Martina Henschke]. -1. Aufl. - Stuttgart : Pietsch, 2007. - 136 S. :
Ill.
ISBN 978-3-613-50534-6
Hauptstelle: VCK 1 H

Hölzel, Petra:
Mit dem Pferdesport aktiv bleiben : mehr Lebensfreude durch den Umgang mit
Pferden / Petra Hölzel. - 1. Aufl. - Warendorf : FN-Verl. der Dt. Reiterlichen
Vereinigung, 2004. - 200 S. : zahlr. Ill. (FNbuch)
ISBN 978-3-88542-321-8
Hauptstelle: YBQ M

Kirchner, Gerhard [Hrsg.]:
Seniorenport : Theorie und Praxis / Kirchner ... (Hrsg.). - Aachen : Meyer und
Meyer, 1998. - 415 S. : Ill., graph. Darst.
ISBN 978-3-89124-461-6
Hauptstelle: YBK 4 S

Krempel, Otti:

Bodytrainer für die Frau ab 50 : gut aussehen und sich wohl fühlen / Otti Krempel. Mit Fotos von Horst Lichte. - Orig.-Ausg. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 1997. - 159 S. : Ill.

ISBN 978-3-499-19453-5

Hauptstelle: YBL K

Krempel, Otti; Vogt, Corneel:

Fitness über Fünfzig : schonende Trainingsprogramme für Beweglichkeit und Wohlbefinden / Otti Krempel. [Alle Fotos Corneel Vogt]. - München ; Wien ; Zürich : BLV, 1990. - 110 S. : zahlr. Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-405-14004-5

Hauptstelle: YBL K

Louvard, Annick:

Gymnastik für Senioren : 330 Übungen für Ihr Wohlbefinden; [Gymnastik, Fitness, Vergnügen, Vorbeugen] / Annick Louvard.- Königswinter : Heel, 2007. - 159 S. : Ill.

ISBN 3-89880-565-4

Hauptstelle: YBL G

Regelin, Petra:

Vital & beweglich ein Leben lang : 70 alltägliche Übungen für sicheren Gang, für mehr Kraft und Schwung, beugt Stürzen vor / Petra Regelin. - Stuttgart : TRIAS, 2007. - 148 S. : zahlr. Ill.

ISBN 978-3-8304-3366-8

Hauptstelle: VCN R

Reik, Barbara:

Tai-Chi für Senioren : Praktische Übungen für mehr Lebensqualität und Beweglichkeit / Barbara Reik. – Murnau a. Staffelsee : Mankau, 2009. – 141 S. : Ill.

ISBN 978-3-938396-25-4

Hauptstelle: VCK 1 R

Roth, Sabine; Schneider-Eberz, Isabella:

1013 Spiel- und Übungsformen für Senioren / Sabine Roth ; Isabella Schneider-Eberz. - 6., überarb. Aufl. - Schorndorf : Hofmann, 2006. - 286 S. : Ill. (Reihe Spiel- und Übungsformen)

ISBN 978-3-7780-6336-1

Hauptstelle: YBL R

Schuhn, Jutta; Trunz-Carlisi, Elmar:

Bodystyling ab 40 : [so bleiben Sie fit, schlank und attraktiv ; die besten Übungen für den ganzen Körper ; mit 10-Minuten-Workout & Wochentrainingplan]. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2004. - 126 S. : zahlr. Ill.

ISBN 978-3-7742-6358-1

Hauptstelle: YBL S

Switzer, Kathrine:

Laufen und walking : das sanfte Programm für Frauen ab 40 / Kathrine Switzer.
Dt. Erstausg. - Reinbek bei Hamburg :Rowohlt-Taschenbuch-Verl., 2000. - 174 S. :
Ill.

ISBN 978-3-499-19488-7

Hauptstelle: YBM S

Tum Suden-Weickmann, Anneliese:

Senioren im Wasser / Anneliese tum Suden-Weickmann. - Schorndorf : Hofmann,
2005. - 118 S. : Ill., graph. Darst. (Praxisideen ; Bd. 24 : Zielgruppenorientierung)

ISBN 3-7780-0241-4

Hauptstelle: YBT T

Stewart, Mary; Lousada, Sandra; Ohlig:

Yoga über 50 : ein Weg, gesund und beweglich zu bleiben / Mary Stewart. Photos:
Sandra Lousada. - München : Kösel, 1995. - 128 S. : überw. Ill.

ISBN 978-3-466-30372-4

Hackenbroich: VCK 1 Y

Yoga 50 plus : das Übungsbuch für Späteinsteiger / Mary Stewart. Fotos: Sandra
Lousada. - München : Bassermann, 2007. - 128 S. : überw. Ill.

ISBN 978-3-8094-2145-0

Hauptstelle: VCK 1 Y

Zebroff, Kareen [Hrsg.]:

Yoga über 40 / Kareen Zebroff ; Klaus Haak (Hrsg.).

Niedernhausen/Ts. : Falken, 1997. - 111 S. : zahlr. Ill. (GesundheitsRatgeber)

ISBN 978-3-8068-1930-4

Hauptstelle: VCK 1 Z

Theater und Spiele

Becker, Brigitte:

Senioren-Spiele : Spiele ab 18 ; [für das Alter ab 18 Jahre] / Brigitte Becker.

- 4. Aufl. - Wehrheim : Verl. Gruppenpädagog. Literatur, 2005. - 183 S.

ISBN 978-3-89544-101-1

Hauptstelle: YCL B

Broich, Josef:

Seniorenspiele : über einhundert Gruppenspiele mit Bewegung, Kontakt, Vergnügen
/ Josef Broich. [Hrsg.: RAST Spiel und Theater Köln e.V., Köln]. - 1. Aufl. -

Köln : Maternus, 1997. - 127 S.

ISBN 978-3-88735-012-3

Hauptstelle: YCL B

Stöhr, Ursula:

Das Seniorenspielbuch : 250 praktische Anregungen für die Gruppenarbeit / Ursula Stöhr- Weinheim ; Basel : Beltz, 1993. - 224 S. : Ill. (Edition sozial)
ISBN 978-3-407-55762-9

Hauptstelle: YCL S

Voss, Karl:

Seniorentheater : Einstieg in die Praxis / Karl Voss. - Aachen : Meyer und Meyer, 1992. - 103 S. : Ill. (Rheinische Arbeitsgemeinschaft für Spiel- und Amateurtheater: Theater-Spiel ; Bd. 9)
ISBN 978-3-89124-138-7

Hauptstelle: SDO V

Wechseljahre

Bopp, Annette:

Eine unverwechselbare Zeit : wie Frauen ihren Weg durch die Wechseljahre finden / Annette Bopp. - Vollst. überarb. Neuausg. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt-Taschenbuch-Verl., 2002. - 269 S. : Ill.
ISBN 978-3-499-61330-2

Hauptstelle: VEQ B

Engelbrecht, Sigrid:

Heiße Jahre : voller Energie durch die Wechseljahre / Sigrid Engelbrecht. - 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2006. - 160 S. (GU Gesundheit Text-Ratgeber)
ISBN 978-3-8338-0271-3

Hauptstelle: MBL 2 E

Fischer, Elisabeth:

Männer in den Wechseljahren / Elisabeth Fischer. - München : Midena, 2001. - 128 S. : Ill. (Midena Leben)
ISBN 3-310-00723-5

Hauptstelle: MBM F

Greer, Germaine:

Wechseljahre / Germaine Greer. Aus dem Engl. übers. von Ulrike Bischoff und Sabine Steinberg. - Düsseldorf : ECON-Verl., 1991. - 485 S.
ISBN 3-430-13406-4

Hauptstelle: VEQ G

Lackinger Karger, Ingeborg:

Wechseljahre / Ingeborg Lackinger Karger. - Erw. und aktualisierte Neuausg., 1. Aufl. - München : Gräfe und Unzer, 2008. - 127 S. : zahlr. Ill. (GU plus : GU-Ratgeber Gesundheit)
ISBN 978-3-8338-1223-1

Hauptstelle: VEQ L

Nissim, Rina:

Wechseljahre Wechselzeit : ein naturheilkundliches Handbuch / Rina Nissim.
- 1. Aufl. - Berlin : Orlanda, 2008. - 212 S.

ISBN 978-3-936937-61-9

Hauptstelle: VEQ N

Northrup, Christiane:

Weisheit der Wechseljahre : Selbstheilung, Veränderung und Neuanfang in der
zweiten Lebenshälfte / Christiane Northrup. - 1. Aufl. - München : Zabert Sandmann,
2005. - 566 S. : graph. Darst.

ISBN 978-3-89883-141-3

Hauptstelle: VEQ N

Onken, Julia:

Altweibersommer : ein Bericht über die Zeit nach den Wechseljahren / Julia
Onken. - Orig.-Ausg. - München : Beck, 2002. - 183 S.

(C.-H.-Beck'sche Verlagsbuchhandlung : Beck'sche Reihe ; 1468)

ISBN 978-3-406-47608-2

Hauptstelle: MBL 2 O

Rahn-Huber, Ursula:

Kursbuch Wechseljahre : so bleiben Sie jung, schön und sinnlich / Ulla

Rahn-Huber. - München : Südwest, 2001. - 208 S. : Ill.

ISBN 978-3-517-06399-7

Hauptstelle: VEQ R

Ramin, Monika von:

Mein letzter Tampon : wenn böse Mädchen in die Jahre kommen / Monika von
Ramin. - 1. Aufl. - Frankfurt am Main : Eichborn, 2005. - 205 S.

ISBN 978-3-8218-5606-3

Hauptstelle: MBL 2 R

Sammer, Ulrike:

Wendezeit Wechseljahre / Ulrike Sammer. - Solothurn ; Düsseldorf : Walter, 1995
. - 135 S.

ISBN 978-3-530-72501-8

Hauptstelle: VEQ S

Sator, Sigrid:

Frühe Wechseljahre : was Frauen wissen wollen / Sigrid Sator. - Düsseldorf :
Patmos, 2007. - 169 S. : Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-491-40114-3

Hauptstelle: VEQ S

Stoppard, Miriam:

Hormonbehandlung in den Wechseljahren? : [pro und contra, Methoden, Symptome, Langzeitfolgen] / Miriam Stoppard. - Berlin : Urania-Ravensburger, 2000. - 96 S. : Ill., graph. Darst. (Ravensburger Familie und Gesundheit)

ISBN 3-332-01082-4

Hauptstelle: VEQ S

Stoppard, Miriam:

Die Wechseljahre / Miriam Stoppard. - Berlin : Urania-Ravensburger, 1999. - 96 S. : Ill., graph. Darst. (Ravensburger Familie und Gesundheit)

ISBN 978-3-332-01008-4

Hauptstelle: VEQ S

Struben, Friedhelm:

Die Wechseljahre im Leben einer Frau : den körperlichen und seelischen Wendepunkt erfolgreich bewältigen ; Hilfe bei Hitzewallungen, Sexualstörungen, Osteoporose und Depressionen / Friedhelm Struben. - München : Südwest, 1995. - 96 S. : Ill. (Gesundheits-Ratgeber : fit und gesund leben)

ISBN 978-3-517-01840-9

Hauptstelle: VEQ S

Wouters, Joyce:

Wechseljahre : der alternative Weg: Akupunktur, Aromatherapie, Bach-Blütentherapie, Homöopathie, Hydrotherapie / Joyce Wouters. - Wien ; München ; Zürich : Orac, 1994. - 101 S. : Ill. (Hilf dir selbst)

ISBN 978-3-7015-0322-3

Hauptstelle: VEQ W

Wohnen

Betreutes Wohnen zu Hause : ein Leitfaden für ambulante Dienstleister, soziale Einrichtungen und Kommunen ; mit zahlreichen Musterformularen, Checklisten und CD-ROM / hrsg. vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen. - München : E. Reinhardt, 2006. - 130 S. : Ill.

(Reinhardts gerontologische Reihe ; Bd. 37)

ISBN 978-3-497-01842-0

Buch und CD-ROM

Hauptstelle: GG B

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend [Hrsg.]:

Wie wohnen, wenn man älter wird? : Wohnformen ; Information ; Engagement. - Bonn : Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, 2000. - 31 S. : Ill., graph. Darst.. -

Hauptstelle: GCL W

Deutsch, Dorette:

Schöne Aussichten fürs Alter : wie ein italienisches Dorf unser Leben verändern kann / Dorette Deutsch. - Ungekürzte Taschenbuchausg. - München ; Zürich : Piper, 2007. - 236 S. (Serie Piper ; 4471)

ISBN 3-492-24471-8

Hauptstelle: GG D

Flemming, Daniela; Kreter, Christine:

Ja zum Alten- und Pflegeheim : wie der Übergang gelingt ; ein Leitfaden und Ratgeber / Daniela Flemming ; Christine Kreter. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2008. - 199 S. (Beltz-Taschenbuch ; 906 : Ratgeber)

ISBN 978-3-407-22906-9

Hauptstelle: GG F

Fuchs, Dörte; Orth, Jutta:

Umzug in ein neues Leben : alternative Wohnkonzepte für die zweite Lebenshälfte / Dörte Fuchs ; Jutta Orth. - Heidelberg : mvgVerl., 2005. - 297 S.

ISBN 978-3-636-07033-3

Hauptstelle: GCL F

Keller, Sabine; Stiftung Warentest:

Leben und Wohnen im Alter / Hrsg. Stiftung Warentest. - 1. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 2006. - 200 S.

ISBN 978-3-937880-26-6

Hauptstelle: GG K

Kühn, Kai:

Die graue Kommune : eine Alternative zum Leben im Altenheim / Kai Kühn. - Kirchhain : Becker, 2005. - 237 S.

ISBN 978-3-929480-06-1

Hauptstelle: GG K

Newiger, Christoph; Wenzel, Jörg:

Senioren- und behindertengerecht bauen, umbauen und wohnen / Christoph Newiger/Jörg Wenzel. - [München] : Compact-Verl., 1998. - 128 S. : zahlr. Ill., graph. Darst. (Compact-Ratgeber Hausbau)

ISBN 978-3-8174-2047-6

Hauptstelle: WML N

Reindl, Bernhard; Kreuz, Dieter:

Wohnen im Alter : Wegweiser auch für Angehörige ; [mit Checklisten und Tipps für sicheres Wohnen] / Bernhard Reindl ; Dieter Kreuz. - Berlin ; Wien ; Zürich : Beuth, [2009]. - 160 S.

ISBN 978-3-410-17467-7

Hauptstelle: GG R

Schöffler, Mona:

Wohnformen im Alter / Mona Schöffler. - 1. Aufl. - Lahr : Kaufmann, 2006. - 141 S.
ISBN 978-3-7806-3026-1

Hauptstelle: GG S

Siekmann, Gerd:

Altenheim - ja oder nein? : Rechte und Pflichten / Gerd Siekmann. - Kevelaer :
Butzon und Bercker, 1999. - 99 S.
ISBN 978-3-7666-0242-8

Hauptstelle: FM S

Spiele

Ärgere dich nicht, gebohrt, für 6 Personen. - Frankfurt : Praunheimer
Werkstätten Verl., 2006.

Hauptstelle: Spiel EG

Bingo Classic Line. - Berlin : Schmidt Spiele Verlag, 2008.

Hauptstelle: Spiel KiBi

Damals & Heute. - Edling : Selecta, 2005/2006.

Hauptstelle: Spiel EG

Elemento : elementares Logiktraining für zwei bis vier planvolle Spieler.
Spiel. - Edling : Selecta, 2006.

Hauptstelle: Spiel EG

Halma, gebohrt. - Frankfurt : Praunheimer Werkstätten Verlag, 2006.

Hauptstelle: Spiel EG

Planquadrat : ein hochwertiges Strategiespiel aus Holz für zwei Querdenker.
Spiel. - Edling : Selecta, 2006.

Hauptstelle: Spiel EG

Shut the box. - Spiel. - Tilburg : Longfield, 2007.

Hauptstelle: Spiel EG

Tierpuzzle : der Blickfang zum Puzzeln, Tasten und Entdecken. - Spiel. - Edling
: Selecta, 2006.

Hauptstelle: Spiel EG

Tiroler Roulette. - Güster : Goki, o. J.. - Spiel.
Hauptstelle: Spiel EG

Tomoko : vertracktes Kugelschieben für zwei bis vier anspruchsvolle Kombiniierer.
- Spiel. - Edling : Selecta, 2006.
Hauptstelle: Spiel EG

Überläufer : Seitenwechsel - Taktisches Brettspiel für zwei sprunghafte Gegner.
- Spiel. - Edling : Selecta, 2006.
Hauptstelle: Spiel EG

Weißt du noch... ? Die 50er Jahre. - Spiel. - Ravensburg : Ravensburger
Buchverlag, 2007.
ISBN 978-3-473-67538-8
Hauptstelle: Spiel EG

Weißt du noch... ? Die 60er Jahre. - 1. Aufl.. - Ravensburg :
Ravensburger Buchverlag, 2007.
ISBN 978-3-473-67539-5
Hauptstelle: Spiel EG

Weißt du noch... ? Die 70er Jahre. - 1. Aufl.. - Ravensburg :
Ravensburger Buchverlag, 2007.
ISBN 978-3-473-67542-5
Hauptstelle: Spiel EG

Hauptstelle Dormagen

Marktplatz 1
Tel.: 02133 / 257-212
Fax: 257-360
E-Mail: bib@stadt-dormagen.de
www.stadtbibliothek-dormagen.de

Montag	10.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr
Freitag	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag	10.00 - 14.00 Uhr

Zweigstelle Hackenbroich

Salm-Reifferscheidt-Allee 20
Tel.: 02133 / 257-663
E-Mail: bib@stadt-dormagen.de
www.stadtbibliothek-dormagen.de

Montag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	14.00 - 18.00 Uhr
Samstag	geschlossen