

| Einfachturnhalle, Astrid-Lindgren-Schule, Bergheimer Str., 41542 Dormagen | | | | | | |
|--|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
| 08:00 - 09:00 | Friedensschule | | SuS DJK Gohr Wirbelsäulengymnastik | Friedensschule | SuS DJK Gohr Wirbelsäulengymnastik | |
| 09:00 - 10:00 | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | |
| 10:00 - 11:00 | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | KG Turfgrafen Tanzen |
| 11:00 - 12:00 | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | KG Turfgrafen Tanzen |
| 12:00 - 13:00 | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | |
| 13:00 - 14:00 | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | Friedensschule | |
| 14:00 - 15:00 | Schule OGATA | Schule OGATA | Schule OGATA | | Schule OGATA | SuS DJK Gohr Freizeitsport |
| 15:00 - 16:00 | Schule OGATA | Schule OGATA | Schule OGATA | SuS DJK Gohr Bewegung u. Spiele | Schule OGATA | SuS DJK Gohr Freizeitsport |
| 16:00 - 17:00 | | | SuS DJK Gohr Mutter-Kind-Turnen | SuS DJK Gohr Bewegung u. Spiele | SuS DJK Gohr Fußball, Bambini* | SuS DJK Gohr Freizeitsport |
| 17:00 - 18:00 | SuS DJK Gohr Fußball, Jugend | | SuS DJK Gohr Fußball, im Winter* | SuS DJK Gohr Zumba | SuS DJK Gohr Fußball, Bambini* | |
| 18:00 - 19:00 | SuS DJK Gohr Freizeitsport | KG Gohrer Turfgrafen Tanzen | SuS DJK Gohr Fußball, im Winter* | SuS DJK Gohr Herzsport | SuS DJK Gohr Fußball, Jugend* | |
| 19:00 - 20:00 | SuS DJK Gohr Freizeitsport | KG Gohrer Turfgrafen Tanzen | SuS DJK Gohr Gymnastik | SuS DJK Gohr Herzsport | SuS DJK Gohr Zumba | |
| 20:00 - 21:00 | SuS DJK Gohr Gymnastik | SuS DJK Gohr Volleyball | SuS DJK Gohr Fußball AH | SuS DJK Gohr Tischtennis | SuS DJK Gohr Zumba | |
| 21:00 - 21:30 | SuS DJK Gohr Gymnastik | SuS DJK Gohr Volleyball | SuS DJK Gohr Fußball AH | SuS DJK Gohr Tischtennis | | |
| *) nach den Herbstferien bis Osterferien | | | | | | |

