

| Dreifachhalle, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Marie-Schlei-Str., 41542 Dormagen | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------|
| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag** |
| 08:00 - 09:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | |
| 09:00 - 10:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | |
| 10:00 - 11:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | |
| 11:00 - 12:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | |
| 12:00 - 13:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | |
| 13:00 - 14:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | |
| 14:00 - 15:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | |
| 15:00 - 16:00 | Schule | Schule | Schule AG | Schule | Schule | |
| 16:00 - 17:00 | | | Schule AG | VdS Niev. Fußball im Winter* | | |
| 17:00 - 18:00 | VdS Niev., Judo (2/3) Lehrersport (1/3) | VdS, Fußball im Winter* TG Stürzelberg, (1/3) Basketball | VdS Nievenheim Fußball Jugend im Winter | VdS, Fußball im Winter* (2/3) | DBG Badminton 2/3 VdS Judo 1/3 | |
| 18:00 - 19:00 | VdS Niev., Judo (1/3) AC Ückerath 2/3 | VdS, Fußball im Winter* TG Stürzelberg, (1/3) Basketball | VdS Nievenheim Fußball Jugend im Winter | AC Ückerath Badminton 1/3 DBG Badminton 2/3 | DBG Badminton 2/3 VdS Judo 1/3 | |
| 19:00 - 20:00 | AC Ückerath (1/3) VdS, Judo (2/3) | VdS Nievenheim Fußball Jugend im Winter | SG Zons; Leichtathletik VdS Radsport im Winter | AC Ückerath Badminton 1/3 DBG Badminton 2/3 | AC Ückerath (2/3) Badminton VdS Judo (1/3) | |
| 20:00 - 21:00 | AC Ückerath (1/3) VdS, Volleyball u. Judo (2/3) | VdS Nievenheim Fußball Jugend im Winter | SG Zons; Leichtathletik VdS Radsport im Winter | DBG Badminton | AC Ückerath (2/3) Badminton VdS Judo (1/3) | |
| 21:00 - 22:00 | AC Ückerath (1/3) VdS, Volleyball u. Judo (2/3) | VdS Nievenheim Fußball Jugend im Winter | SG Zons; Leichtathletik VdS Radsport im Winter | DBG Badminton | AC Ückerath (2/3) Badminton VdS Judo (1/3) | |
| *) nach den Herbstferien bis Osterferien | | | | | | |

| | | | | |
|----------------------------------------------------|--|--|--|--|
| **) nach Bedarf Meisterschaftsspiele div. Vereine | | | | |
|----------------------------------------------------|--|--|--|--|