

## Tipps und Informationen

- Tragen Sie Freizeit- oder Sportkleidung und bringen Sie für sich **Getränke** sowie ein **Handtuch und/oder eine Sport- oder Isomatte** mit.
- Es gibt **keine Toiletten** und **keine Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten** vor Ort.
- Ein Einstieg, auch im laufenden Kurs, ist jederzeit möglich. Wenn Sie lange sportlich nicht mehr aktiv waren, fragen Sie bitte vorher Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.
- Bitte beachten Sie, dass Sie während der Sportangebote nicht über die Stadt Dormagen versichert sind. **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**
- \* Bei extremen Wetterbedingungen (z. B. Gewitter o. ä.) kann es kurzfristig zur Absage von Angeboten kommen.

### Herausgeber

**Stadt Dormagen – Der Bürgermeister**  
Fachbereich Bildung, Kultur und Sport  
- **Sportservice** -

Langemarkstraße 1 - 3  
41539 Dormagen

Tel.: 02133 257 707

Fax: 02133 257 77 367

Mail: [sportservice@stadt-dormagen.de](mailto:sportservice@stadt-dormagen.de)

Stand: April 2022 | Bildnachweis: leszekglasner - stock.adobe.com



**d!**  
DORMAGEN  
Natürlich Am Rhein

## „Sport im Park“ 2022

*Natürlich kostenlos, unverbindlich und ohne Anmeldung!*

**Sport im Park findet von Mai bis Oktober in Dormagener Parks statt**

## **MONTAGS**

### **Tai Chi (vom 30. Mai bis 31. August)**

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Geopark Tannenbusch

## **DIENSTAGS**

### **Zumba**

17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Beethovenstraße

### **Burn & Tone**

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Heidestation Zons

## **MITTWOCHS**

### **Chen Taichiquan**

15 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Beethovenstraße

## **DONNERSTAGS**

### **Zumba**

17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Beethovenstraße

### **Qi Gong (vom 30. Mai bis 31. August)**

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Geopark Tannenbusch

### **Burn & Tone**

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Heidestation Zons

## **SAMSTAGS**

### **Taiso (Mai bis Juli)**

10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Heidestation Zons

### **Qi Gong (vom 30. Mai bis 31. August)**

10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Beethovenstraße

### **Zumba**

10.30 bis 12 Uhr

Treffpunkt: Geopark Tannenbusch

## **SONNTAGS**

### **Cross Workout (ab 15. Mai)**

10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Heidestation Zons

**Weitere Infos gibt es auf der städtische Website unter [www.dormagen.de/sport-im-park](http://www.dormagen.de/sport-im-park).  
Kursausfälle kommunizieren wir auf dem Facebook-Kanal der Stadt Dormagen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.**

Haben sie für das kommende Jahr noch weitere Ideen zum Kursangebot, teilen Sie uns diese gerne mit. Wir versuchen diese Wünsche zu berücksichtigen.

Das Kursangebot findet stets unter Berücksichtigung der aktuellen Coronaschutzverordnung statt.

