

Tipps und Informationen

- Tragen Sie Freizeit- oder Sportkleidung und bringen Sie für sich **Getränke** sowie ein **Handtuch und/oder eine Sport- oder Isomatte** mit.
- Es gibt **keine Toiletten** und **keine Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten** vor Ort.
- Ein Einstieg, auch im laufenden Kurs, ist jederzeit möglich. Wenn Sie lange sportlich nicht mehr aktiv waren, fragen Sie bitte vorher Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.
- Bitte beachten Sie, dass Sie während der Sportangebote nicht über die Stadt Dormagen versichert sind. **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**
- * Bei extremen Wetterbedingungen (z. B. Gewitter o. ä.) kann es kurzfristig zur Absage von Angeboten kommen.

Herausgeber

Stadt Dormagen – Der Bürgermeister
Fachbereich Bildung, Kultur und Sport
- **Sportservice** -

Langemarkstraße 1 - 3
41539 Dormagen

Tel.: 02133 257 707

Fax: 02133 257 77 367

Mail: sportservice@stadt-dormagen.de

Stand: April 2022 | Bildnachweis: leszekglasner - stock.adobe.com



„Sport im Park“ 2022

Natürlich kostenlos, unverbindlich und ohne Anmeldung!

Sport im Park findet von Mai bis Oktober in Dormagener Parks statt

MONTAGS

Tai Chi (vom 30. Mai bis 31. August)

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Geopark Tannenbusch

DIENSTAGS

Zumba

17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Beethovenstraße

Burn & Tone

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Heidestation Zons

MITTWOCHS

Chen Taichiquan

15 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Beethovenstraße

DONNERSTAGS

Zumba

17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Beethovenstraße

Qi Gong (vom 30. Mai bis 31. August)

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Geopark Tannenbusch

Burn & Tone

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Heidestation Zons

SAMSTAGS

Taiso (Mai bis Juli)

10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Heidestation Zons

Qi Gong (vom 30. Mai bis 31. August)

10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Beethovenstraße

Zumba

10.30 bis 12 Uhr

Treffpunkt: Geopark Tannenbusch

SONNTAGS

Cross Workout (ab 15. Mai)

10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Heidestation Zons

Weitere Infos gibt es auf der städtische Website unter

www.dormagen.de/sport-im-park.

Kursausfälle kommunizieren wir auf dem Facebook-Kanal der Stadt Dormagen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Haben sie für das kommende Jahr noch weitere Ideen zum Kursangebot, teilen Sie uns diese gerne mit. Wir versuchen diese Wünsche zu berücksichtigen.

Das Kursangebot findet stets unter Berücksichtigung der aktuellen Coronaschutzverordnung statt.

