

Tipps und Informationen

- * Tragen Sie Freizeit- oder Sportkleidung und bringen Sie für sich **Getränke** sowie ein **Handtuch und/oder eine Sport- oder Isomatte** mit.
- * Es gibt **keine Toiletten** und **keine Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten** vor Ort.
- * Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Wenn Sie lange sportlich nicht mehr aktiv waren, fragen Sie bitte vorher Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.
- * Bitte beachten Sie, dass Sie während der Sportangebote nicht über die Stadt Dormagen versichert sind.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
- * Bei extremen Wetterbedingungen (z. B. Gewitter o. ä.) kann es kurzfristig zur Absage von Angeboten kommen.

Herausgeber

Stadt Dormagen – Der Bürgermeister

Fachbereich Bildung, Kultur und Sport

- **Sportservice** -

Langemarkstraße 1 - 3

41539 Dormagen

Tel.: 02133 257 707

Fax: 02133 257 77 367

Mail: sportservice@stadt-dormagen.de

Stand: Juni 2020



„Sport im Park“ Dormagen
Natürlich kostenlos, unverbindlich und ohne Anmeldung!

Sport im Park beginnt am 15. Juni und geht bis zum Ende der Sommerferien.

MONTAGS

Tai Chi

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt:

Geopark im Tannenbusch

MITTWOCHS

Intensives Fitnessstraining (ab 1. Juli)

12 bis 13.30 Uhr

Treffpunkt:

Bolzplatz am Heidestadion in Zons

DONNERSTAGS

Zumba

17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz an der Turnhalle Beethovenstraße

Qi Gong

18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Bolzplatz am Heidestadion
in Zons (Wilhelm-Busch-Straße)

FREITAGS

Zumba

17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt:

Geopark im Tannenbusch

SAMSTAGS

Qi Gong

10 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz an der Turnhalle Beethovenstraße

Zumba

10.30 bis 12 Uhr

Treffpunkt: Geopark im Tannenbusch

Ein Einstieg auch im laufenden Kurs ist jederzeit möglich und erwünscht. Wir wünschen viel Spaß!

Weitere Infos gibt es auf den Social Media Kanälen der Stadt Dormagen und unter www.dormagen.de/sport-im-park.

Sollten Sie sich noch Angebote für das kommende Jahr wünschen, teilen Sie uns Ihre Wünsche gerne mit. Wir versuchen dann, diese Wünsche zu berücksichtigen.